

°.*:..°.:* °.*:..°.:* * Andante ** °.*:..°.:* °.*:..°.:* ..
～北海道の自殺対策について～

Hokkaido
Government

発行：北海道地域自殺対策推進センター
(北海道立精神保健福祉センター内)

※『Andante : アンダンテ』とは

「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありませんか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－ 目 次 －

- 【1】 北海道における自殺の現状
 - ◇ 平成29年1月末の自殺者数（暫定値）[警察庁発表]
 - ◇ 北海道の保健所別自殺SMR[北海道健康づくり財団]
- 【2】 自殺について知ろう
 - ◇ 平成28年都道府県別自殺者数（速報値）[警察庁]
- 【3】 お知らせ
 - ◇ 平成28年度 北海道自殺未遂者支援研修会のお知らせ
 - ◇ こころの電話相談
 - ◇ HP及び携帯HPをご覧ください
- 【4】 編集後記

【1】北海道における自殺の現状

◇平成29年1月末の自殺者数(暫定値)[警察庁発表]

警察庁より平成29年1月末の月別自殺者数の暫定値が発表されました。
平成29年1月の北海道の自殺者数は85人でした。また、全国の自殺者数は1,761人、そのうち男性は1,251人、女性は510人でした。

以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1. 平成28年11月末と平成28年10月末の月別自殺者数の比較 (単位：人)

H29年1月 <北海道 85人、全国 1,761人、全国(男性) 1,251人、全国(女性) 510人>
H28年12月 <北海道 69人、全国 1,566人、全国(男性) 1,079人、全国(女性) 487人>
前 月 比 <北海道 +16人、全国 +195人、全国(男性)+172人、全国(女性)+23人>

平成29年1月の自殺者数は、前月比では北海道・全国・全国男性・全国女性において増加でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは27、減少したのは15、変化なしは5でした。

2. 平成29年1月末と平成28年1月末の月別自殺者数の比較（単位：人）

H29年1月＜北海道 85人、全国 1,761人、全国(男性)1,251人、全国(女性)510人＞
H28年1月＜北海道 90人、全国 1,851人、全国(男性)1,271人、全国(女性)580人＞
前年比＜北海道 -5人、全国 -90人、全国(男性) -20人、全国(女性) -70人＞

前年同月比では、北海道・全国・全国男性・全国女性の全てにおいて減少でした。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは19、減少したのは25、増減なしは3でした。

◇北海道の保健所別自殺SMR[北海道健康づくり財団]◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

北海道健康づくり財団より、『北海道における主要死因の概要9』が発行されました。今回は平成18年から27年までを対象としており、1巻から数えると30年以上に渡って本道の主要な死因の状況を報告されてきたこととなります。

本稿ではこの中から、保健所管内別自殺SMR（全国平均の死亡率を100とした標準化死亡比）をご紹介したいと思います。

1.平成18年から27年の北海道保健所管内別の自殺に関するSMR

| | | | | | | | |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 北海道 | 107.7** | 函館市 | 123.8** | 渡島 | 122.3** | 江差 | 107.9 |
| 八雲 | 99.9 | 札幌市 | 95.0** | 江別 | 91.2 | 千歳 | 108.2 |
| 小樽 | 89.0 | 倶知安 | 113.8 | 岩内 | 108.9 | 岩見沢 | 122.6** |
| 滝川 | 128.6** | 深川 | 122.3* | 室蘭 | 105.3 | 苫小牧 | 110.9* |
| 浦河 | 143.2** | 静内 | 122.8* | 旭川市 | 102.8 | 上川 | 108.3 |
| 名寄 | 138.5** | 富良野 | 110.7 | 留萌 | 108.5 | 稚内 | 122.6** |
| 北見 | 120.1** | 網走 | 126.0** | 紋別 | 141.2** | 帯広 | 116.1** |
| 釧路 | 120.6** | 根室 | 117.9 | 中標津 | 145.9** | | |

※ *：有意水準5%で高い **：有意水準1%で高い

－*：有意水準5%で低い －**：有意水準1%で低い

平成18年から27年の北海道全体の自殺者に関するSMRを見ると、北海道は全国よりも有意にSMRが高くなっています。北海道内の保健所別では、30保健所中16の保健所において5%水準以上で有意にSMRが高くなっており、逆に有意に低い保健所は1でした。また、北海道内で最もSMRの高い地域では145.9、逆に最も低い地域では89.0と地域間の差に開きもみられ

| | | | | | | | |
|----|------|----|------|-----|------|----|------|
| 福岡 | 17.0 | 佐賀 | 17.6 | 長崎 | 17.6 | 熊本 | 18.7 |
| 大分 | 17.5 | 宮崎 | 19.9 | 鹿児島 | 17.8 | 沖縄 | 18.5 |

平成 28 年自殺者数の多かった都道府県は、順に東京、神奈川、大阪、埼玉、愛知と続きます。逆に少なかった都道府県は、鳥取、島根、徳島、福井、高知と続きます。

自殺率で見ると、高い都道府県から順に、秋田、和歌山、岩手、新潟、山梨と続き、低い都道府県は神奈川、大阪、鳥取、奈良、京都と続きます。

前年比で見ると、自殺者数が増加した都道府県は 7、減少した都道府県は 40 でした。

その中で自殺者数が増加した上位 5 都道府県は、和歌山が 32 人、高知が 31 人、福井が 23 人、徳島が 11 人、香川が 8 人となっています。逆に減少した上位 5 都道府県は、東京が 268 人、神奈川が 166 人、北海道が 143 人、千葉が 141 人、愛知が 123 人となっています。

全国的な自殺者数は平成 21 年をピークに 7 年連続で減少しました。特に平成 28 年は約 9.4% の減少となり例年と比較しても高い減少率となっています。しかし、現在においても 1 日に日本国内で約 60 人の方が命を絶っている現状にあります。これは連日報道されている交通事故死亡者の約 6 倍の数字です。これからもより一層の対策が望まれます。

参考文献

「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」、厚生労働省自殺対策推進室、2017 年

【3】お知らせ

◇ 平成 28 年度 北海道自殺未遂者支援研修会のお知らせ

北海道では 3 月の自殺対策強化事業として自殺未遂者支援研修会を開催します。

研修会テーマ「救急医療における自殺未遂者ケア」

講演：「自殺未遂者ケアの最新知識：救急科と精神科の連携による自殺未遂者のケース・マネージメント」

講師：札幌医科大学医学部神経精神医学講座 主任教授 河西 千秋 氏

報告①：「リエゾン・コンサルテーションにおける自殺未遂者ケア」

報告者：札幌医科大学医学部神経精神医学講座 助教 石井 貴男 氏

報告②：「自殺未遂者への実際の関わりと地域保健福祉との連携」

報告者：札幌医科大学付属病院神経精神科 精神保健福祉士 須貝 愛 氏

報告③：「北海道自殺未遂者地域支援体制整備事業モデル地域の取り組み」

概況説明：道立精神保健福祉センター 地域支援部長 岡崎 大介 氏

報告者：北海道渡島保健所木古内支所 主査 堀本 真理 氏

北海道北見保健所健康推進課健康支援係 保健師 稲葉 由恵 氏

総合討論

司会：河西主任教授

発言者：石井助教、須貝精神保健福祉士、岡崎地域支援部長

指定発言者：札幌医科大学付属病院高度救命救急センター助教 上村 修二 氏

日 時：平成 29 年 3 月 12 日（日） 13:30～16:15

場 所：北海道自治労会館 4F ホール（札幌市北区北 6 条西 7 丁目 5-3）

参加費等：入場無料、申込不要ですので、当日直接会場へお越しください。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日祝日（12 月 29 日～1 月 3 日を除く） 10:00～16:00

Tel：0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL：<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL：<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

来る 3 月は国が定めた「自殺対策強化月間」です。

最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、様々な悩みや問題を抱えた人々に届く「当事者本位」の施策の展開ができるよう、政府全体の意識を改革し、一丸となって自殺対策の緊急的な強化を図るため、自殺総合対策会議において、「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を決定し、例年、月別自殺者数の最も多い 3 月を「自殺対策強化月間」とされました。

上記でお伝えしましたが、北海道でも自殺未遂者支援研修会をはじめとして様々な施策を展開します。先にも記しましたが、研修会は無料となっておりますので、自殺対策に興味のある方は是非足をお運び下さい。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.93 は、2017 年 3 月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp