R 元.12.31

:..... * Andante *** * **......

Vol.126

~北海道の自殺対策について~

Hokkaido

発行:北海道地域自殺対策推進センター

Government

(北海道立精神保健福祉センター内)

※『Andante:アンダンテ』とは

「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか?ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

一 目 次 一

- 【1】 北海道における自殺の現状
- ◇ 令和元年11月末の自殺者数(暫定値)[警察庁発表]
- ◇ 平成30年道内の保健所管内別自殺者数(確定値)[警察庁発表]
- 【2】 自殺について知ろう
- ◇ Adolescence~思春期のわからないことがここにある~[厚生労働省]
- 【3】 お知らせ
- ◇ こころの電話相談
- ◇ HP 及び携帯 HP をご覧ください
- 【4】 編集後記

令和元年 11 月の北海道の自殺者数は 80 人でした。また、全国の自殺者数は 1,574 人、そのうち男性は 1,063 人、女性は 511 人でした。

以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1. 令和元年11月末と令和元年10月末の月別自殺者数の比較

令和元年 11 月 <北海道 80 人、全国 1,574 人、全国(男性) 1,063 人、全国(女性) 511 人> 令和元年 10 月 <北海道 62 人、全国 1,510 人、全国(男性) 1,056 人、全国(女性) 454 人> 前 月 比 <北海道 +18 人、全国 +64 人、全国(男性) +7 人、全国(女性) +57 人>

令和元年11月の自殺者数は、前月比では、北海道・全国・全国男性・全国女性において増加で した。都道府県別では、自殺者数が増加したのは26、減少したのは18、変化なしは3でした。

2. 令和元年11月末と平成30年11月末の月別自殺者数の比較

令和元年 11 月 <北海道 80 人、全国 1,574 人、全国(男性) 1,063 人、全国(女性) 511 人>平成 30 年 11 月<北海道 74 人、全国 1,623 人、全国(男性) 1,094 人、全国(女性) 529 人>前 年 比 <北海道 +6 人、全国 -49 人、全国(男性) -31 人、全国(女性) -18 人>

前年同月比では、北海道・全国・全国男性・全国女性において減少でした。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは18、減少したのは26、増減なしは3でした。

今回は、「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住居地集計、北海道地域自殺対策推進センター算出)より平成30年中の北海道内の保健所管内別自殺者数および前年比をまとめます。 表中にある()は前年比です。

(人)

全国	20,668 (-459)	北海道 964 (-6)	
札幌市	324 (-15)	市立函館 59 (+4)	旭川市 45 (-14)
小樽市	14 (+1)	渡島 24 (-11)	八雲 8 (+4)
江差	6 (+1)	江別 36 (-11)	千歳 26 (-8)
倶知安	21 (+4)	岩内 4 (-4)	岩見沢 39 (+13)
滝川	19 (-4)	深川 9 (+3)	上川 6 (-2)
名寄	10 (-1)	富良野 11 (0)	留萌 15(+7)
稚内	16 (+5)	網走 12 (-2)	北見 23 (-5)
紋別	10 (-6)	室蘭 33 (0)	苫小牧 53 (+16)
浦河	3 (0)	静内 13 (+3)	带広 64 (+13)
釧路	47 (+6)	根室 5 (-1)	中標津 9 (-2)

北海道全体で見ると自殺者数 964 人、前年比 6 人の減少です。保健所管内別で見ると、自殺者数前年比増加が 13、減少が 14、増減なしが 3 でした。

全国、北海道ともに自殺者数は減少傾向にありますが、平成30年は例年よりも下がり幅が小さくなっています。特に、北海道は平成28~30年まで下げ止まりの状態となっています。北海道は広く、気候や風土の違い、地域差、各関係機関の連携など難しい面も多々ありますが、互いに協力し合い歩調を合わせた対策を取っていくことが望まれます。

参考文献

厚生労働省、「地域における自殺の基礎資料」

今回の Andante では、この資料の中から「死について(日常)」の項目をご紹介したいと思います。

O. あなたは死にたいと思ったことがありますか?

Z. 0.7 011	210021-72. 272.	122211 00000111	•	
中学生	「いいえ」69.6%	「ときどき」22.9%	「常に思う」2.2%	「過去に試みた」5.3%
1年	「いいえ」69.5%	「ときどき」23.8%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」4.7%
2年	「いいえ」69.4%	「ときどき」23.0%	「常に思う」2.3%	「過去に試みた」5.2%
3年	「いいえ」69.9%	「ときどき」21.9%	「常に思う」2.3%	「過去に試みた」6.0%
高校生	「いいえ」67.4%	「ときどき」24.9%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」5.6%
1年	「いいえ」68.4%	「ときどき」24.4%	「常に思う」2.0%	「過去に試みた」5.3%
2年	「いいえ」66.3%	「ときどき」25.7%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」5.9%
3年	「いいえ」67.0%	「ときどき」24.8%	「常に思う」2.4%	「過去に試みた」5.8%

※以下はグラフによる記載のみで実数の表記がないためおおよその値

Q. 友達はどのくらいいますか?(死にたいと思う気持ちと、友達の数の関係について) 中学生

とてもたくさん	「いいえ」約78% 「ときどき」約15% 「常に思う」約1% 「過去に試みた」約6%	
たくさん	「いいえ」約 70% 「ときどき」約 20% 「常に思う」約 2% 「過去に試みた」約 8%	
少ない	「いいえ」約50%「ときどき」約37%「常に思う」約4%「過去に試みた」約9%	
ほとんどいない	「いいえ」約25% 「ときどき」約40% 「常に思う」約17% 「過去に試みた」約18%	
わからない	「いいえ」約50% 「ときどき」約35% 「常に思う」約5% 「過去に試みた」約10%	

高校生

とてもたくさん	「いいえ」約 75%	「ときどき」約 17%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約7%
たくさん	「いいえ」約 72%	「ときどき」約 19%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約7%
少ない	「いいえ」約 50%	「ときどき」約 36%	「常に思う」約 5%	「過去に試みた」約9%
ほとんどいない	「いいえ」約35%	「ときどき」約 24%	「常に思う」約 22%	「過去に試みた」約 19%
わからない	「いいえ」約 58%	「ときどき」約29%	「常に思う」約4%	「過去に試みた」約9%

Q. いま、幸せだと感じていますか? (死にたいと思う気持ちと、日頃の幸福感との関係について) 中学生

いつも	「いいえ」約85%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約4%
しばしば	「いいえ」約 71%	「ときどき」約 22%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約5%
ときどき	「いいえ」約 58%	「ときどき」約 30%	「常に思う」約3%	「過去に試みた」約9%
たまに	「いいえ」約 42%	「ときどき」約 43%	「常に思う」約 7%	「過去に試みた」約8%
まったくない	「いいえ」約 22%	「ときどき」約 36%	「常に思う」約 24%	「過去に試みた」約 18%

高校生

いつも	「いいえ」約83%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約6%
しばしば	「いいえ」約 70%	「ときどき」約 23%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約6%
ときどき	「いいえ」約 58%	「ときどき」約 32%	「常に思う」約3%	「過去に試みた」約7%
たまに	「いいえ」約 40%	「ときどき」約 45%	「常に思う」約 7%	「過去に試みた」約8%
まったくない	「いいえ」約 23%	「ときどき」約 40%	「常に思う」約 22%	「過去に試みた」約15%

Q. いま、ひとりぼっちだと感じることがありますか? (死にたいと思う気持ちと日頃の孤独感との関係について)

中学生

いつも	「いいえ」約 32%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約 24%	「過去に試みた」約 15%
しばしば	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 40%	「常に思う」約 5%	「過去に試みた」約 10%
ときどき	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 42%	「常に思う」約3%	「過去に試みた」約 10%
たまに	「いいえ」約61%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約8%
まったくない	「いいえ」約83%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約6%

高校生

いつも	「いいえ」約30%	「ときどき」約 31%	「常に思う」約 21%	「過去に試みた」約 18%
しばしば	「いいえ」約 42%	「ときどき」約 44%	「常に思う」約 6%	「過去に試みた」約8%
ときどき	「いいえ」約 49%	「ときどき」約 41%	「常に思う」約3%	「過去に試みた」約 7%
たまに	「いいえ」約 64%	「ときどき」約 28%	「常に思う」約 2%	「過去に試みた」約6%
まったくない	「いいえ」約83%	「ときどき」約 12%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約4%

Q. あなたの家族は、家の中でよく会話をしますか?(死にたいと思う気持ちと、家族との会話との関係について)

中学生

いつも	「いいえ」約 74%	「ときどき」約 20%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約5%
しばしば	「いいえ」約 67%	「ときどき」約 25%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約6%
ときどき	「いいえ」約 57%	「ときどき」約 34%	「常に思う」約3%	「過去に試みた」約6%
たまに	「いいえ」約 53%	「ときどき」約 33%	「常に思う」約 6%	「過去に試みた」約8%
まったくない	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約 13%	「過去に試みた」約13%

高校生

いつも 「いいえ」約 72% 「ときどき」約 21% 「常に思う」約 1% 「過去に試みた」約 6% しばしば 「いいえ」約 65% 「ときどき」約 27% 「常に思う」約 3% 「過去に試みた」約 5% ときどき 「いいえ」約 57% 「ときどき」約 33% 「常に思う」約 5% 「過去に試みた」約 5% たまに 「いいえ」約 54% 「ときどき」約 34% 「常に思う」約 6% 「過去に試みた」約 6% まったくない 「いいえ」約 30% 「ときどき」約 38% 「常に思う」約 14% 「過去に試みた」約 18%

本資料によると、中学生、高校生ともに約 5%(4.7~6%)の生徒が自殺を「過去に試みた」と回答しています。つまり、20人に1人、1クラスに約2人の生徒が自殺を試みたことがあるということになります。この数字は、中学生は学年が上がるごとに少しずつ増加していますが、高校生は2年生と3年生がほぼ同数となっています。また、本資料では、「友達の数」、「幸福感」、「孤独感」、「家族との会話」と死にたい気持ちとの関係についてもまとめられています。「友達の数」・「幸福感」・「家族との会話」は数値が高いほど死にたい気持ちは少なくなりますが、「孤独感」は数値が高いほど死にたい気持ちも高くなっています。しかしながら、全く問題がないように見える人の中にも一定数死にたい気持ちを抱えている人や実際に試みた人もいます。死にたい気持ちになった時にどうすれば良いか、助けを求められる場所や相手はどこなのかなど子ども達をサポートする体制作りが求められます。

参考文献

厚生労働省、「【Adolescence】~子どもが死にたいと思うとき(日常生活の中で)~」、2017、 http://sukoyaka21.jp/puberty survey 2017

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00~21:00

土曜日曜祝日(12月29日~1月3日を除く) 10:00~16:00

Tel: 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL: http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携带 HP URL: http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm

なんとか今年も無事に一年を乗り切りほっとしております。今年は平成から令和へと切り替わ

る節目の一年となりました。令和に入ってからは、アニメ制作会社への放火事件、芸人の闇営業問題、ラグビーの世界大会、それと同時期に稀に見る巨大台風、首里城炎上、消費税の増税など様々な出来事がありました。皆様におかれましてはどのような一年でしたでしょうか。さて、自殺統計についてですが、公表の遅れていた厚生労働省「人口動態統計」平成30年データの更新がありました。Andanteでも時期を見てまとめさせていただきたいと思います。しばしお待ちください。

来年も皆様が平穏無事に過ごせますよう心よりお祈り申し上げます。それでは皆様良いお年を。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.127 は、令和 2 年(2020年) 1 月末に配信予定です。

お問い合わせ先 北海道立精神保健福祉センター 札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号 Tel 011-864-7121 Fax 011-864-9546

URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/ Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp