

資料編

資料1 北海道健康増進計画すこやか北海道21指標の進捗状況

資料2 平成28年度健康づくり道民調査結果等の概要

資料3 市町村別健康寿命

資料4 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針
(厚生労働省告示第四百三十号 平成二十四年七月十日)

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部改正について(厚生労働省健康局長通知健発〇七十第一号 平成二十四年七月十日)

資料1 北海道健康増進計画 すこやか北海道21指標の進捗状況

- 「すこやか北海道21」（計画期間：平成25年度～34年度）で設定した47項目について、平成28年度に実施した「健康づくり道民調査」及び「道民歯科保健実態調査」等のデータを基に、計画策定時との値と比較し評価を行った。
- 評価は、「目標値に達した」、「改善傾向」、「変化なし」、「悪化傾向」、「評価困難」の5種類で整理した。

	全体	割合	全体(再掲除く)	割合
目標値に達した	4	7.1%	4	8.5%
改善傾向	30	53.6%	24	51.1%
変化なし	9	16.1%	7	14.9%
悪化傾向	7	12.5%	7	14.9%
評価困難	6	10.7%	5	10.6%
合 計	56	100.0%	47	100.0%

※ 男女で評価が異なるもの等については、注釈を加えた。

指標NO.	指標名	計画策定時		中間評価時		目標値		目標値設定の考え方	出典		
		時点	数値等	時点	備考	策定時との変化	時点			新旧目標値	
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(10万人当たり)	H22	男性120.4 女性 67.0	H28	男性108.5 女性 66.4	改善傾向	H35	全国平均値以下 参考(H28調査値) 男性95.8以下 女性58.0以下	男性105.7以下 女性55.3以下 (H29)	がん対策推進計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	人口動態統計調査(厚生労働省)
2	成人の喫煙率	H22	24.8% 男性35.0% 女性16.2%	H28	24.7% 男性34.6% 女性16.1%	変化なし	H34	12.0%以下	同左	国と同様の値を設定。	国民生活基礎調査(厚生労働省)
3	がん検診の受診率(40歳以上) ア 胃がん検診 イ 肺がん検診 ウ 大腸がん検診 エ 子宮頸がん検診(20歳以上) オ 乳がん検診	H22	26.8% 18.7% 21.5% 30.0% 28.0%	H28	35.0% 36.4% 34.1% 33.3% 31.2%	改善傾向	H35	50.0%以上	50.0%以上(H29) ※肺がん、胃がん、 大腸がんについては 当面は40%以上	がん対策推進計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	国民生活基礎調査(厚生労働省)
4	脳血管疾患の年齢調整死亡率(10万人当たり) 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(10万人当たり)	H22	脳血管疾患 男性47.1 女性25.2 急性心筋梗塞 男性21.5 女性9.2	H27	脳血管疾患 男性 34.7 女性 21.0 急性心筋梗塞 男性 14.5 女性 5.5	目標値に達した	H34	脳血管疾患 男性32.0以下 女性20.1以下 急性心筋梗塞 男性13.5以下 女性 5.2以下	脳血管疾患 男性39.6以下 女性23.1以下 急性心筋梗塞 男性18.6以下 女性 8.2以下	目標値に達したため、国と同様の減少率を用い、計画期間5年を加味し設定。 【目標値を更新】 減少率 脳血管疾患 急性心筋梗塞 男性8.0% 女性4.2% 虚血性心疾患 男性6.9% 女性5.2% なお、急性心筋梗塞の減少率は、虚血性心疾患の減少率を踏まえ設定。	人口動態統計調査(厚生労働省)
5	高血圧の改善(40～89歳)(収縮期血圧の平均値)(血圧の服薬者含む)	H23	男性138mmHg 女性134mmHg	H28	男性 136mmHg 女性 130mmHg	改善傾向*	H34	男性 134mmHg以下 女性 128mmHg以下	男性 134mmHg以下 女性 130mmHg以下	国と同様の減少率(現状値-4mmHg)を用い設定。女性のみ目標を達成したため、計画期間を加味し現状値-2mmHgにて設定。 【女性のみ目標値を更新】	健康づくり道民調査(身体状況調査)
6	高血圧症有病者の割合(40～74歳)(収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上、降圧剤服薬者)	H23	男性47.0% 女性37.7%	H28	男性 58.6% 女性 42.1%	悪化傾向*	H34	男性 40.0%以下 女性 30.5%以下	同左	正常高値血圧者と同様の減少率を用い設定。 減少率 男性7.0ポイント減少 女性7.2ポイント減少	健康づくり道民調査(身体状況調査)
7	正常高値血圧者の割合(40～74歳)(収縮期130mmHg以上140mmHg未満または拡張期85mmHg以上90mmHg未満の者で降圧剤服薬者を除く)	H23	男性23.4% 女性21.4%	H28	男性 22.8% 女性 18.3%	変化なし	H34	男性 16.4%以下 女性 14.2%以下	同左	これまでの計画(H24)の「高血圧予備群」と趣旨が同様であるため、目標値を踏襲し設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
8	脂質異常症の者の割合(40～79歳)(服薬者含む) ア 総コレステロール240mg/dl以上の者の割合 イ LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	H23	男性13.5% 女性24.0% 男性 9.6% 女性12.6%	H28	男性 9.7% 女性21.0% 男性5.7% 女性9.2%	改善傾向* ※女性(LDL)は 変化なし	H34	男性10.0%以下 女性18.0%以下 男性7.2%以下 女性9.5%以下	同左	国と同様の減少率(現状値の25%)を用い設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
9	特定保健指導対象者の割合の減少率(メタボリックシンドローム該当者及び予備群)(40～74歳)	H20	該当者14.6% 予備群12.9%	H27	該当者15.3% 予備群12.1%	改善傾向* ※該当者は 悪化傾向	H35	H20年度に比較し 25.0%減	同左	医療費適正化計画と調和を図り設定。	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)からの推計
10	特定健康診査実施率(40～74歳)	H22	32.6%	H27	39.3%	改善傾向*	H35	70.0%以上	69.0%以上	医療費適正化計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)
11	特定保健指導実施率(40～74歳)	H22	12.0%	H27	13.5%	改善傾向*	H35	45.0%以上	同左	医療費適正化計画と調和を図り設定。	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)

*p<0.1

指標NO.	指標名	計画策定時		中間評価時		目標値			目標値設定の考え方	出典	
		時点	数値等	時点	備考	策定時との変化	時点	新目標値			旧目標値
12	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	H22	830人	H27	688人	目標値に達した	H34	660人以下	760人以下	目標値に達したため国と同様の減少率(現状値の8.0%)を用い計画期間5年を加味しマイナス4%で設定。 【目標値を更新】	社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状」
13	糖尿病治療継続者の割合(20歳以上)	H23	59.6%	H28	59.8%	変化なし	H34	64.0%以上	同左	計画策定時の8.0%増加を目標に設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
14	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合(40~74歳)(HbA1cがNGSP値8.4%以上の者の割合の減少)	H22	1.09%	H28	0.92%	目標値に達した	H34	0.80%以下	0.93%以下	目標値に達したため国と同様の減少率(現状値の15.0%)を用い計画期間5年を加味しマイナス7.5%で設定。 【目標値を更新】	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)
15	糖尿病が強く疑われる者の割合(40~74歳)(HbA1cがJDS値6.1(NGSP値6.5)%以上または現在、治療中の者)	H23	男性14.8% 女性 7.1%	H28	男性12.9% 女性 8.4%	変化なし	H34	男性19.7%以下 女性 9.0%以下	同左	計画策定時の増加率を半減させることを目標値とする。(5年で男性4.9%、女性1.9%) すでに目標値を達しているが、客体によるバイアスが推測されるため、目標値は維持する。	健康づくり道民調査(身体状況調査・健康意識調査)
(9)再掲	特定保健指導対象者の割合の減少率(メタボリックシンドローム該当者及び予備群)(40~74歳)	H20	該当者14.6% 予備群12.9%	H27	該当者15.3% 予備群12.1%	改善傾向* ※該当者は悪化傾向	H35	H20年度に比較し25.0%減	同左	医療費適正化計画と調和を図り設定。	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)からの推計
(10)再掲	特定健康診査実施率(40~74歳)	H22	32.6%	H27	39.3%	改善傾向*	H35	70.0%以上	69.0%以上	医療費適正化計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)
(11)再掲	特定保健指導実施率(40~74歳)	H22	12.0%	H27	13.5%	改善傾向*	H35	45.0%以上	同左	医療費適正化計画と調和を図り設定。	特定健康診査・特定保健指導実績報告データ(厚生労働省提供)
16	COPDの認知度	なし		H28	25.4%	評価困難	H34	80.0%以上	同左	国と同様の値を設定。	※GOLD(TheGlobalInitiativeforChronic Obstructive Lung Diseases)インターネット調査
(2)再掲	成人の喫煙率	H22	24.8% 男性35.0% 女性16.2%	H28	24.7% 男性34.6% 女性16.1%	変化なし	H34	12.0%以下	同左	国と同様の値を設定。	国民生活基礎調査(厚生労働省)
17	自殺者数(10万人当たり)	H22	25.4	H27	17.5	改善傾向	H39	12.1以下(H39)	減少(H29)	自殺対策行動計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	人口動態統計調査(厚生労働省)
18	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)	H22	8.2%	H28	9.8%	悪化傾向*	H34	7.4%以下	同左	国と同様の減少率(現状値の10.0%)を用い設定。	国民生活基礎調査(厚生労働省)
19	メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合	H23	91.2% ※ 100人以上	H28	【参考】 50人以上 80.7% 30人~49人 61.1%	評価困難	H32	100%(H32)	同左	国と同様に設定。	北海道労働局及び監督署自主点検結果
20	小児科医・精神科医・心療内科医数の割合(小児人口10万当たり)	H22	3科合計 201.1	H27	221.7	改善傾向	H34	増加	同左	国と同様に設定。	医師・歯科医師・薬剤師調査
21	健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合ア 朝食を摂取る児童の割合(小学6年生) イ 体育の授業以外で1週間に運動・スポーツの総運動時間が60分以上と回答した児童の割合(小学5年生)	H24	85.9%	H28	84.9%	評価困難	H34	すべての児童が朝食を食べることをめざす	同左	北海道教育推進計画と調和を図り設定。	全国学力・学習状況調査(文部科学省)
		H24	男子88.9% 女子78.9%	H28	【参考】 男子93.1% 女子88.5%		H34	100%	同左	北海道教育推進計画と調和を図り設定。	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(H24文部科学省・H28スポーツ庁)
22	適正体重の子どもの割合 全出生数中の低出生体重児の割合	H22	9.8%	H28	9.2%	改善傾向	H34	減少	同左	国と同様に設定。	人口動態統計調査(厚生労働省)
23	妊婦の喫煙率	H22	10.1%	H28	6.3%	改善傾向	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	北海道母子保健報告システム
24	産婦の喫煙率	H22	13.2%	H28	8.4%	改善傾向	H34	0%	同左	妊婦の喫煙率に合わせて目標値を設定。	北海道母子保健報告システム
25	妊婦の飲酒率	H22	4.7%	H28	1.4%	改善傾向	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	北海道母子保健報告システム(H28のみ速報値)
26	高齢者の社会参加の割合(就業または何らかの地域活動をしている高齢者)	なし		なし		評価困難	-	-	80.0%以上	国と同様の値を設定したが、数値化が困難なため本計画指標から除く。	※国内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」
27	適正体重を維持している者ア 65歳以上の肥満者の割合(BMI25以上) イ 65歳以上のやせ傾向の割合(BMI20以下)	H23	男性38.1% 女性37.3%	H28	男性38.4% 女性32.5% 男性10.8% 女性14.9%	変化なし	H34	減少	同左	計画策定時以下を目指し設定。 高齢者のやせに配慮し、「やせ傾向」を追加。 【目標を追加】	健康づくり道民調査(身体状況調査)
28	65歳以上の日常生活における歩数	H23	男性5,968歩 女性4,799歩	H28	男性5,395歩 女性4,915歩	悪化傾向 (※女性変化なし)	H34	男性7,000歩以上 女性6,000歩以上	同左	国と同様の値を設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
29	口腔機能維持・向上60歳代における咀嚼良好者の割合	H23	83.4%	H28	【参考】 66.8%	評価困難	H34	80%以上	増加	歯科保健医療推進計画と調和を図り設定。 【目標を更新】	道民歯科保健健康調査

指標NO.	指標名	計画策定時		中間評価時			目標値			目標値設定の考え方	出典
		時点	数値等	時点	備考	策定時との変化	時点	新目標値	旧目標値		
30	健康づくりに関する普及啓発や相談など道民の健康づくりを支える「北海道健康づくり共同宣言」団体の登録数	H24	45団体	H29	56団体	改善傾向	H34	増加	同左	登録増加を目指し設定。	「北海道健康づくり共同宣言」団体登録事業
31	適正体重を維持している者(肥満・BMI25.0以上、やせ：BMI18.5未満) ア 20～60歳代男性の肥満者の割合 イ 40～60歳代女性の肥満者の割合 ウ 20歳代女性のやせの者の割合	H23	男性42.3% 女性29.9%	H28	男性40.9% 女性25.3%	改善傾向 (※男性変化なし)	H34	男性28.0%以下 女性24.0%以下	同左	これまでの計画(～H24)の目標値を踏襲し設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
		H23	33.3%	H28	32.0%		H34	20.0%以下	同左	国と同様の値を設定。	
32	適正な量と質の食事をとる者(20歳以上) ア 食塩摂取量 イ 野菜摂取量 ウ 果物摂取量100g未満の者の割合 エ 脂肪エネルギー比率が25.0%以上の割合	H23	10.8g	H28	10.0g	悪化傾向* (※食塩のみ改善傾向*)	H34	8g以下	同左	国と同様の値を設定。	健康づくり道民調査(栄養摂取状況調査)
		H23	288g	H28	272g		H34	350g以上	同左		
		H23	56.6%	H28	61.0%		H34	30.0%以下	同左		果実類からジャムを除いて算出
		H23	男性41.9% 女性51.3%	H28	男性46.4% 女性55.7%		H34	男性19.7%以下 女性31.1%以下	同左	これまでの計画(～H24)の目標値を踏襲し設定。	
33	朝食をとらない者の割合(全年代)	H23	男性11.2% 女性 7.6%	H28	男性11.6% 女性 7.6%	変化なし	H34	男性4.0%以下 女性2.4%以下	同左	これまでの計画(～H24)の目標値を踏襲し設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
34	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数	H23	3,724件	H29	3,859件	改善傾向	H34	増加	同左	目標値は国同様に設定。	栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)推進事業登録状況
35	利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合	H23	76.9%	H27	83.7	目標値に達した	H34	85.0%以上	80.0%以上	目標値に達したため、5年間の推移を参考(+5ポイント)設定。 【目標値を更新】	衛生行政報告例(厚生労働省)
36	運動習慣者の割合(週2回以上30分以上の持続運動で、1年以上継続している者) ア 20歳～64歳 イ 65歳以上	H23	男性30.7% 女性29.7%	H28	20～64歳 男性23.4% 女性 19.2% 65歳以上 男性46.3% 女性41.9%	悪化傾向 (※歩数は変化なし)	H34	男性40.7%以上 女性39.7%以上	同左	国と同様の増加率(10.0ポイントの増加)を用い設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
		H23	男性49.2% 女性42.2%	H28	男性7,713歩 女性6,588歩		H34	男性59.2%以上 女性52.2%以上	同左		
		H23	男性7,539歩 女性6,743歩	H28	男性5,395歩 女性4,915歩		H34	男性9,000歩以上 女性8,500歩以上	同左	国と同様の値を設定。	健康づくり道民調査(身体状況調査)
	日常生活における歩数 ア 20歳～64歳 イ (再)65歳以上	H23	男性5,968歩 女性4,799歩	H28	男性5,395歩 女性4,915歩		H34	男性7,000歩以上 女性6,000歩以上	同左		
37	すこやかロード登録コース数	H24	76市町村131コース	H28	90市町村181コース	改善傾向	H34	増加	同左	登録増加を目指し設定。	すこやかロード認定事業登録数
38	睡眠による休養を十分とれていない者の割合(20歳以上)	H23	17.8%	H28	20.0%	悪化傾向*	H34	15.0%以下	同左	目標値は国同様に設定。	健康づくり道民調査(健康意識調査)
(2)再掲	成人の喫煙率	H22	24.8% 男性35.0% 女性16.2%	H28	24.7% 男性34.6% 女性16.1%	変化なし	H34	12.0%以下	同左	国と同様の値を設定。	国民生活基礎調査(厚生労働省)
39	未成年者の喫煙をなくす(喫煙経験のある未成年者(過去1か月間)) ア 中学1年生 イ 高校3年生	H24	男子0.9% 女子0.6%	H29	男子0.5% 女子0.2%	変化なし	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	道調査(地域保健課)
		H24	男子2.9% 女子1.7%	H29	男子0.8% 女子0.5%		※高校3年生は改善傾向*	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。
(23)	妊婦の喫煙率	H22	10.1%	H28	6.3%	改善傾向*	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	北海道母子保健報告システム
(24)	産婦の喫煙率	H22	13.2%	H28	8.4%	改善傾向*	H34	0%	同左	妊婦の喫煙率に合わせて目標値を設定。	北海道母子保健報告システム
40	受動喫煙の機会を有する者の割合 ・行政機関 ・医療機関 ・職場 ・家庭 ・飲食店	H23	公共施設15.5% (行政機関・医療機関) 職場36.7% 家庭13.2% 飲食店44.3%	H28	公共施設8.9% (行政機関・医療機関) 職場25.2% 家庭18.4% 飲食店41.7%	改善傾向* (家庭のみ悪化傾向*)	H34	行政機関0% 医療機関0% 職場 受動喫煙のない職場の実現(H32) 家庭3.0%以下 飲食店15.0%以下	同左	国と同様の値を設定。	健康づくり道民調査(健康意識調査)
41	おいしい空気の施設登録数	H24	3,067施設	H29	4,935施設	改善傾向	H34	増加	同左	登録増加を目指し設定。	おいしい空気の施設登録事業
42	生活習慣病のリスクを高める量(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)を飲酒している者の割合(20歳以上)	H23	男性20.8% 女性 9.6%	H28	男性18.2% 女性12.0%	悪化傾向* (男性のみ改善傾向*)	H34	男性17.7%以下 女性 8.2%以下	同左	国と同様の減少率(現状値の15.0%)を用い設定。	健康づくり道民調査(健康意識調査)
43	未成年者の飲酒率(飲酒経験のある未成年者(過去1か月間)) ア 中学3年生 イ 高校3年生	H24	男子5.3% 女子5.0%	H29	男子1.3% 女子1.2%	改善傾向*	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	道調査(地域保健課)
		H24	男子13.4% 女子10.6%	H29	男子5.1% 女子5.9%		H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	道調査(地域保健課)
(25)	妊婦の飲酒率	H22	4.7%	H28	1.4%	改善傾向*	H34	0%	同左	国と同様の値を設定。	北海道母子保健報告システム(H28のみ速報値)
44	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の割合 ア むし歯のない3歳児の割合 イ 12歳児のむし歯数(1人平均むし歯数)	H23	77.8%	H28	82.9%	改善傾向	H34	90.0%以上	85.0%以上	歯科保健医療推進計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	3歳児歯科健康診査
		H23	1.8本	H28	1.5本		H34	1.0本以下	同左	歯科保健医療推進計画と調和を図り設定。	学校保健統計調査
(29)再掲	口腔機能維持・向上60歳代における咀嚼良好者の割合	H23	83.4%	H28	【参考】66.8%	評価困難	H34	80%以上	増加	歯科保健医療推進計画と調和を図り設定。 【目標値を更新】	道民歯科保健実態調査

指標 NO.	指標名	計画策定時		中間評価時			目標値			目標値設定の考え方	出典
		時点	数値等	時点	備考	策定時との変化	時点	新目標値	旧目標値		
45	歯の喪失防止 60歳で24本以上の自分の歯を有 する者の割合(55~64歳)	H23	42.1%	H28	48.0%	改善傾向	H34	60.0%以上	50.0%以上	歯科保健医療推進計画と 調和を図り設定。 【目標値を更新】	道民歯科保健実態調 査
46	過去1年間に歯科検診を受診し た者の割合(20歳以上)	H23	22.0%	H28	28.3%	改善傾向	H34	40.0%以上	30.0%以上	歯科保健医療推進計画と 調和を図り設定。 【目標値を更新】	道民歯科保健実態調 査
47	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平 均の延伸)	H22	男性70.03年 女性73.19年	H25	男性71.11年 女性74.39年	改善傾向	H34	増加	同左	増加を目指し設定。	厚生労働科学研究費 補助金「健康寿命に おける将来予測と生 活習慣病対策の費用 効果に関する研究」
	平均寿命と健康寿命との差の縮 小	H22	男性 9.17年 女性12.97年	H25	男性 8.76年 女性11.88年		H34	減少	同左	平均寿命の増加分を上回 る健康寿命の増加により 差の縮小を目指し設定。	平均寿命：平成25年 北海道保健統計年報 (厚生労働省 簡易 生命表) から上記健 康寿命を差し引いて 算出

資料2 平成28年度健康づくり道民調査結果等の概要

「すこやか北海道21」中間評価の基礎資料となる「健康づくり道民調査」を平成28年11月に行いました。調査結果等の概要は次のとおりです。

1 栄養素等摂取状況調査の結果

表1 栄養素等摂取量

栄養素別等	総数						男性						女性						
	総数			(再掲) 20歳以上			総数			(再掲) 20歳以上			総数			(再掲) 20歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
対象者数	人	2,506			2,086			1,177			965			1,329			1,121		
エネルギー	kcal	1,840	610	1,762	1,871	600	1,786	2,065	652	1,997	2,114	633	2,030	1,641	490	1,608	1,661	481	1,629
たんぱく質	g	68.9	26.0	65.2	70.5	26.0	66.5	75.9	28.7	71.5	78.0	28.6	73.9	62.8	21.5	60.8	64.0	21.4	61.9
うち動物性	g	38.5	21.1	34.9	38.9	21.5	35.2	43.0	24.0	38.9	43.7	24.6	39.8	34.6	17.2	32.6	34.8	17.4	32.8
脂質	g	53.9	25.3	50.1	53.9	25.2	50.2	58.8	27.4	54.7	59.0	27.2	54.9	49.5	22.3	46.4	49.6	22.4	46.4
うち動物性	g	28.9	18.4	25.2	28.4	18.5	24.6	32.3	20.3	28.4	32.1	20.7	27.8	25.8	15.9	23.3	25.2	15.8	22.6
飽和脂肪酸	g	15.0	8.1	13.8	14.6	7.8	13.4	16.3	8.8	14.9	15.8	8.3	14.6	13.8	7.3	12.7	13.5	7.2	12.3
n-3系脂肪酸	g	2.1	1.5	1.7	2.2	1.6	1.9	2.3	1.7	1.9	2.4	1.8	2.0	2.0	1.3	1.6	2.1	1.4	1.8
n-6系脂肪酸	g	9.0	4.7	8.1	9.1	4.7	8.3	9.7	4.9	8.8	9.9	5.0	9.0	8.3	4.3	7.5	8.4	4.4	7.7
コレステロール	mg	325	211	293	330	216	296	358	232	319	368	240	327	296	184	271	298	187	274
炭水化物	g	253.1	88.1	243.3	257.1	87.4	248.7	281.7	95.1	271.0	287.6	93.7	275.4	227.7	72.6	221.4	230.8	71.8	224.4
食物繊維	g	13.9	6.4	13.1	14.5	6.5	13.7	14.2	6.4	13.5	14.9	6.6	14.1	13.7	6.3	12.7	14.3	6.4	13.3
うち水溶性	g	3.2	1.6	2.9	3.3	1.6	3.1	3.2	1.6	3.0	3.4	1.7	3.1	3.2	1.6	2.9	3.3	1.6	3.1
うち不溶性	g	10.2	4.8	9.5	10.7	4.9	10.1	10.5	4.8	9.9	11.0	5.0	10.4	10.0	4.7	9.2	10.4	4.8	9.7
ビタミンA	μg	468	479	373	477	511	373	473	554	370	480	600	367	464	400	376	475	420	380
ビタミンD	μg	9.2	10.6	4.4	9.9	11.0	5.3	9.8	11.5	4.6	10.6	12.1	5.5	8.7	9.7	4.2	9.3	10.0	5.1
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.6	5.6	6.6	3.7	5.8	6.6	3.7	5.8	6.8	3.8	6.0	6.2	3.5	5.5	6.4	3.6	5.6
ビタミンK	μg	225	175	175	238	181	191	232	178	182	245	184	202	219	171	170	231	178	185
ビタミンB1	mg	0.85	0.41	0.77	0.86	0.41	0.78	0.92	0.45	0.85	0.94	0.45	0.85	0.78	0.35	0.71	0.79	0.36	0.71
ビタミンB2	mg	1.12	0.52	1.04	1.14	0.53	1.06	1.19	0.56	1.09	1.20	0.56	1.10	1.06	0.48	1.00	1.08	0.49	1.01
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.3	7.7	12.8	14.9	7.7	13.4	15.7	8.6	14.1	16.6	8.7	15.0	13.0	6.6	11.8	13.5	6.5	12.5
ビタミンB6	mg	1.10	0.48	1.02	1.14	0.49	1.07	1.18	0.51	1.11	1.23	0.52	1.16	1.02	0.44	0.95	1.06	0.44	1.00
ビタミンB12	μg	6.9	8.0	4.2	7.4	8.4	4.7	7.5	8.4	4.5	8.1	9.0	5.0	6.5	7.5	4.0	6.8	7.8	4.4
葉酸		258	140	234	272	145	247	264	145	241	280	151	253	253	136	230	264	140	239
パントテン酸	mg	5.59	2.16	5.31	5.66	2.15	5.44	6.03	2.30	5.74	6.11	2.29	5.83	5.20	1.95	4.98	5.27	1.94	5.06
ビタミンC	mg	83	64	66	87	66	71	81	65	65	85	65	69	84	64	67	89	66	72
ナトリウム	mg	3778	1670	3531	3956	1679	3703	4097	1823	3855	4327	1825	4088	3495	1466	3306	3636	1470	3471
鉍(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.6	4.2	9.0	10.0	4.2	9.4	10.4	4.6	9.8	11.0	4.6	10.4	8.9	3.7	8.4	9.2	3.7	8.8
カリウム	mg	2,210	912	2,110	2,285	925	2,186	2,282	919	2,176	2,360	936	2,269	2,145	901	2,032	2,221	911	2,132
カルシウム	mg	483	258	446	478	254	442	499	265	458	488	260	450	469	250	439	470	249	436
マグネシウム	mg	236	92	225	245	93	234	249	94	237	260	95	250	224	88	212	233	88	221
リン	mg	986	365	943	1,000	363	956	1,068	392	1,015	1,087	390	1,033	913	323	879	926	320	896
鉄	mg	7.0	2.9	6.6	7.3	3.0	6.9	7.5	3.1	7.0	7.8	3.2	7.4	6.7	2.7	6.3	6.9	2.7	6.5
亜鉛	mg	7.9	3.3	7.5	8.0	3.3	7.5	8.8	3.7	8.3	9.0	3.8	8.5	7.1	2.6	6.9	7.1	2.6	6.9
銅	mg	1.10	0.43	1.05	1.14	0.43	1.09	1.20	0.44	1.14	1.24	0.45	1.20	1.02	0.39	0.97	1.05	0.40	1.00
脂肪エネルギー比	% ^{*4}	26.1	7.7	25.8	25.7	7.8	25.3	25.3	7.6	25.0	24.8	7.7	24.2	26.7	7.7	26.4	26.4	7.9	26.0
炭水化物エネルギー比	% ^{*4}	58.8	8.8	59.3	59.1	9.0	59.7	59.9	8.8	60.2	60.4	8.9	60.8	57.9	8.6	58.3	58.1	8.9	58.7
動物性たんぱく質比	% ^{*4}	53.7	14.0	54.7	52.9	14.3	54.0	54.4	13.7	55.5	53.7	14.1	54.5	53.0	14.2	54.3	52.2	14.4	53.7

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量。(α-トコフェノール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

表2 脂肪エネルギー比率が25%以上の割合

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
	15%未満	160	7.7	7	7.4	11	5.0	12	3.6	15	4.4	40	7.5	75	13.2
	15-20%未満	342	16.4	11	11.7	25	11.3	46	13.9	46	13.5	92	17.4	122	21.5
	20-25%未満	512	24.5	13	13.8	48	21.6	80	24.1	89	26.2	127	24.0	155	27.3
	25-30%未満	520	24.9	25	26.6	63	28.4	86	25.9	78	22.9	149	28.1	119	21.0
	30-35%未満	298	14.3	15	16.0	36	16.2	57	17.2	59	17.4	71	13.4	60	10.6
	35%以上	254	12.2	23	24.5	39	17.6	51	15.4	53	15.6	51	9.6	37	6.5
	(再掲) 25%未満	1,014	48.6	31	33.0	84	37.8	138	41.6	150	44.1	259	48.9	352	62.0
	(再掲) 25%以上	1,072	51.4	63	67.0	138	62.2	194	58.4	190	55.9	271	51.1	216	38.0
	(再掲) 30%以上	552	26.5	38	40.4	75	33.8	108	32.5	112	32.9	122	23.0	97	17.1
男 性	男性総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
	15%未満	84	8.7	3	6.4	7	7.1	7	4.3	8	5.3	20	8.1	39	15.1
	15-20%未満	189	19.6	6	12.8	11	11.1	29	17.9	25	16.4	50	20.3	68	26.3
	20-25%未満	244	25.3	4	8.5	26	26.3	45	27.8	42	27.6	64	26.0	63	24.3
	25-30%未満	234	24.2	10	21.3	29	29.3	43	26.5	36	23.7	64	26.0	52	20.1
	30-35%未満	120	12.4	10	21.3	12	12.1	22	13.6	22	14.5	30	12.2	24	9.3
	35%以上	94	9.7	14	29.8	14	14.1	16	9.9	19	12.5	18	7.3	13	5.0
	(再掲) 25%未満	517	53.6	13	27.7	44	44.4	81	50.0	75	49.3	134	54.5	170	65.6
	(再掲) 25%以上	448	46.4	34	72.3	55	55.6	81	50.0	77	50.7	112	45.5	89	34.4
	(再掲) 30%以上	214	22.2	24	51.1	26	26.3	38	23.5	41	27.0	48	19.5	37	14.3
女 性	女性総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
	15%未満	76	6.8	4	8.5	4	3.3	5	2.9	7	3.7	20	7.0	36	11.7
	15-20%未満	153	13.6	5	10.6	14	11.4	17	10.0	21	11.2	42	14.8	54	17.5
	20-25%未満	268	23.9	9	19.1	22	17.9	35	20.6	47	25.0	63	22.2	92	29.8
	25-30%未満	286	25.5	15	31.9	34	27.6	43	25.3	42	22.3	85	29.9	67	21.7
	30-35%未満	178	15.9	5	10.6	24	19.5	35	20.6	37	19.7	41	14.4	36	11.7
	35%以上	160	14.3	9	19.1	25	20.3	35	20.6	34	18.1	33	11.6	24	7.8
	(再掲) 25%未満	497	44.3	18	38.3	40	32.5	57	33.5	75	39.9	125	44.0	182	58.9
	(再掲) 25%以上	624	55.7	29	61.7	83	67.5	113	66.5	113	60.1	159	56.0	127	41.1
	(再掲) 30%以上	338	30.2	14	29.8	49	39.8	70	41.2	71	37.8	74	26.1	60	19.4

表3 食品群別摂取量

食品群別	総数						男性						女性					
	総数			20歳以上(再掲)			総数			20歳以上(再掲)			総数			20歳以上(再掲)		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
対象者数	2,506			2,086			1,177			965			1,329			1,121		
総量	1858.8	719.1	14.4	1938.9	721.9	15.8	2020.2	770.4	22.5	2122.0	768.2	24.7	1715.9	637.5	17.5	1781.2	639.1	19.1
動物性食品	336.7	189.7	3.8	323.1	178.6	3.9	363.9	202.8	5.9	347.1	188.3	6.1	312.7	173.8	4.8	302.4	167.2	5.0
植物性食品	1522.1	655.3	13.1	1615.8	651.6	14.3	1656.3	706.9	20.6	1775.0	696.9	22.4	1403.2	580.9	15.9	1478.8	576.1	17.2
穀類	434.4	190.7	3.8	439.7	190.2	4.2	509.2	207.8	6.1	521.2	204.8	6.6	368.1	144.8	4.0	369.5	143.5	4.3
米・加工品	332.9	194.3	3.9	334.8	194.4	4.3	401.5	217.5	6.3	408.7	217.0	7.0	272.1	146.4	4.0	271.2	145.2	4.3
小麦・加工品	89.1	101.1	2.0	91.1	103.6	2.3	95.0	107.7	3.1	98.2	110.7	3.6	83.9	94.6	2.6	85.0	96.6	2.9
その他の穀類加工品	12.4	47.3	0.9	13.8	50.7	1.1	12.8	48.6	1.4	14.3	52.6	1.7	12.1	46.1	1.3	13.4	49.0	1.5
米(再掲)	329.5	194.4	3.9	331.3	194.5	4.3	397.7	218.2	6.4	404.5	218.0	7.0	269.2	146.1	4.0	268.2	144.8	4.3
いも類	50.0	65.8	1.3	50.7	68.3	1.5	53.2	71.2	2.1	54.4	74.3	2.4	47.2	60.6	1.7	47.5	62.5	1.9
砂糖・甘味料類	6.2	8.4	0.2	6.7	8.8	0.2	6.3	8.4	0.2	6.7	8.8	0.3	6.2	8.5	0.2	6.6	8.8	0.3
豆類	55.5	65.7	1.3	59.6	68.6	1.5	56.2	67.8	2.0	60.4	71.6	2.3	54.9	63.8	1.7	58.9	66.0	2.0
種実類	1.3	5.6	0.1	1.4	6.0	0.1	1.2	4.4	0.1	1.2	4.7	0.2	1.4	6.4	0.2	1.6	7.0	0.2
野菜類	260.3	165.5	3.3	272.4	171.6	3.8	262.3	166.9	4.9	275.1	174.4	5.6	258.5	164.2	4.5	270.2	169.3	5.1
緑黄色野菜	75.3	76.5	1.5	79.5	80.6	1.8	73.2	75.5	2.2	76.7	79.8	2.6	77.1	77.4	2.1	81.9	81.2	2.4
その他の野菜	165.6	123.5	2.5	171.5	128.6	2.8	170.8	128.9	3.8	178.3	135.8	4.4	161.0	118.3	3.2	165.7	121.8	3.6
野菜ジュース	9.8	45.2	0.9	10.3	47.1	1.0	7.1	36.8	1.1	6.9	37.0	1.2	12.1	51.5	1.4	13.2	54.2	1.6
漬け物	9.7	21.6	0.4	11.1	23.0	0.5	11.2	25.3	0.7	13.2	27.3	0.9	8.3	17.5	0.5	9.4	18.5	0.6
果実類	94.3	124.4	2.5	97.2	126.2	2.8	82.8	118.6	3.5	85.1	120.3	3.9	104.4	128.6	3.5	107.6	130.2	3.9
きのこ類	16.6	28.3	0.6	18.0	29.9	0.7	17.1	29.8	0.9	18.6	31.6	1.0	16.3	26.8	0.7	17.5	28.3	0.8
藻類	11.0	24.0	0.5	11.7	25.3	0.6	11.1	23.1	0.7	11.8	24.5	0.8	10.9	24.8	0.7	11.6	26.0	0.8
魚介類	77.0	82.0	1.6	83.8	85.9	1.9	84.5	91.6	2.7	93.1	96.5	3.1	70.4	71.9	2.0	75.8	74.7	2.2
肉類	91.2	86.8	1.7	89.6	87.8	1.9	108.3	98.5	2.9	108.3	100.5	3.2	76.0	71.6	2.0	73.6	71.3	2.1
卵類	36.9	38.1	0.8	37.5	39.1	0.9	40.6	41.7	1.2	41.8	43.0	1.4	33.7	34.4	0.9	33.8	35.0	1.0
乳類	130.6	156.0	3.1	111.2	139.0	3.0	129.6	166.7	4.9	103.0	141.0	4.5	131.5	146.0	4.0	118.2	136.8	4.1
油脂類	9.4	9.4	0.2	9.4	9.7	0.2	10.2	10.2	0.3	10.3	10.4	0.3	8.7	8.6	0.2	8.7	8.9	0.3
菓子類	20.7	40.8	0.8	20.9	41.9	0.9	18.8	41.5	1.2	18.0	42.0	1.4	22.3	40.1	1.1	23.4	41.7	1.2
嗜好飲料類	462.3	470.3	9.4	522.4	481.0	10.5	520.8	526.0	15.3	598.7	536.3	17.3	410.5	407.9	11.2	456.8	416.8	12.4
アルコール飲料	98.4	264.2	5.3	117.4	285.4	6.2	160.4	339.1	9.9	194.4	365.1	11.8	43.4	153.1	4.2	51.1	165.6	4.9
その他嗜好飲料	364.0	380.9	7.6	405.0	389.8	8.5	360.4	386.4	11.3	404.3	395.4	12.7	367.1	376.0	10.3	405.6	385.1	11.5
調味料・香辛料類	101.0	103.2	2.1	106.6	106.4	2.3	107.9	106.3	3.1	114.4	109.1	3.5	94.9	100.1	2.7	99.9	103.7	3.1

注) 穀物の内訳は、米・加工品+小麦・加工品+その他の穀類・加工品。
野菜の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

表4 野菜類摂取量の分布

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総計	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
	70g未満	166	8.0	9	9.6	28	12.6	39	11.7	36	10.6	20	3.8	34	6.0
	70-140g未満	299	14.3	13	13.8	30	13.5	68	20.5	48	14.1	68	12.8	72	12.7
	140-210g未満	395	18.9	26	27.7	43	19.4	62	18.7	54	15.9	94	17.7	116	20.4
	210-280g未満	352	16.9	13	13.8	41	18.5	57	17.2	61	17.9	82	15.5	98	17.3
	280-350g未満	296	14.2	10	10.6	30	13.5	47	14.2	45	13.2	70	13.2	94	16.5
	350g以上	578	27.7	23	24.5	50	22.5	59	17.8	96	28.2	196	37.0	154	27.1
男 性	総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
	70g未満	74	7.7	5	10.6	13	13.1	16	9.9	17	11.2	11	4.5	12	4.6
	70-140g未満	137	14.2	6	12.8	11	11.1	39	24.1	21	13.8	28	11.4	32	12.4
	140-210g未満	180	18.7	12	25.5	20	20.2	24	14.8	21	13.8	43	17.5	60	23.2
	210-280g未満	170	17.6	7	14.9	21	21.2	28	17.3	29	19.1	42	17.1	43	16.6
	280-350g未満	134	13.9	6	12.8	11	11.1	23	14.2	24	15.8	31	12.6	39	15.1
	350g以上	270	28.0	11	23.4	23	23.2	32	19.8	40	26.3	91	37.0	73	28.2
女 性	総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
	70g未満	92	8.2	4	8.5	15	12.2	23	13.5	19	10.1	9	3.2	22	7.1
	70-140g未満	162	14.5	7	14.9	19	15.4	29	17.1	27	14.4	40	14.1	40	12.9
	140-210g未満	215	19.2	14	29.8	23	18.7	38	22.4	33	17.6	51	18.0	56	18.1
	210-280g未満	182	16.2	6	12.8	20	16.3	29	17.1	32	17.0	40	14.1	55	17.8
	280-350g未満	162	14.5	4	8.5	19	15.4	24	14.1	21	11.2	39	13.7	55	17.8
	350g以上	308	27.5	12	25.5	27	22.0	27	15.9	56	29.8	105	37.0	81	26.2

注) 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物。

表5 果実類摂取量の分布

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	2,086	100.0	94	100.0	222	100.0	332	100.0	340	100.0	530	100.0	568	100.0
	0g	926	44.4	61	64.9	135	60.8	207	62.3	171	50.3	182	34.3	170	29.9
	50g未満	114	5.5	7	7.4	18	8.1	20	6.0	22	6.5	25	4.7	22	3.9
	50-100g未満	232	11.1	7	7.4	23	10.4	31	9.3	40	11.8	68	12.8	63	11.1
	100-150g未満	224	10.7	7	7.4	21	9.5	21	6.3	32	9.4	71	13.4	72	12.7
	150-200g未満	212	10.2	5	5.3	7	3.2	19	5.7	32	9.4	63	11.9	86	15.1
	200-250g未満	140	6.7	5	5.3	8	3.6	21	6.3	14	4.1	41	7.7	51	9.0
	250-300g未満	84	4.0	0	0.0	5	2.3	5	1.5	11	3.2	29	5.5	34	6.0
	300-350g未満	54	2.6	0	0.0	1	0.5	3	0.9	6	1.8	19	3.6	25	4.4
	350-400g未満	38	1.8	1	1.1	1	0.5	2	0.6	6	1.8	12	2.3	16	2.8
	400g以上	62	3.0	1	1.1	3	1.4	3	0.9	6	1.8	20	3.8	29	5.1
(再掲) 食べている(1g以上)	1,157	55.5	33	35.1	87	39.2	125	37.7	166	48.8	348	65.7	398	70.1	
男 性	総数	965	100.0	47	100.0	99	100.0	162	100.0	152	100.0	246	100.0	259	100.0
	0g	492	51.0	33	70.2	71	71.7	114	70.4	86	56.6	102	41.5	86	33.2
	50g未満	45	4.7	3	6.4	5	5.1	7	4.3	9	5.9	10	4.1	11	4.2
	50-100g未満	103	10.7	3	6.4	10	10.1	13	8.0	18	11.8	30	12.2	29	11.2
	100-150g未満	88	9.1	2	4.3	9	9.1	6	3.7	9	5.9	32	13.0	30	11.6
	150-200g未満	81	8.4	2	4.3	1	1.0	7	4.3	14	9.2	22	8.9	35	13.5
	200-250g未満	57	5.9	2	4.3	0	0.0	11	6.8	7	4.6	18	7.3	19	7.3
	250-300g未満	31	3.2	0	0.0	1	1.0	1	0.6	3	2.0	11	4.5	15	5.8
	300-350g未満	29	3.0	0	0.0	1	1.0	2	1.2	4	2.6	8	3.3	14	5.4
	350-400g未満	17	1.8	1	2.1	0	0.0	1	0.6	1	0.7	5	2.0	9	3.5
	400g以上	22	2.3	1	2.1	1	1.0	0	0.0	1	0.7	8	3.3	11	4.2
(再掲) 食べている(1g以上)	471	48.8	14	29.8	28	28.3	48	29.6	64	42.1	144	58.5	173	66.8	
女 性	総数	1,121	100.0	47	100.0	123	100.0	170	100.0	188	100.0	284	100.0	309	100.0
	0g	434	38.7	28	59.6	64	52.0	93	54.7	85	45.2	80	28.2	84	27.2
	50g未満	69	6.2	4	8.5	13	10.6	13	7.6	13	6.9	15	5.3	11	3.6
	50-100g未満	129	11.5	4	8.5	13	10.6	18	10.6	22	11.7	38	13.4	34	11.0
	100-150g未満	136	12.1	5	10.6	12	9.8	15	8.8	23	12.2	39	13.7	42	13.6
	150-200g未満	131	11.7	3	6.4	6	4.9	12	7.1	18	9.6	41	14.4	51	16.5
	200-250g未満	83	7.4	3	6.4	8	6.5	10	5.9	7	3.7	23	8.1	32	10.4
	250-300g未満	53	4.7	0	0.0	4	3.3	4	2.4	8	4.3	18	6.3	19	6.1
	300-350g未満	25	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.1	11	3.9	11	3.6
	350-400g未満	21	1.9	0	0.0	1	0.8	1	0.6	5	2.7	7	2.5	7	2.3
	400g以上	40	3.6	0	0.0	2	1.6	3	1.8	5	2.7	12	4.2	18	5.8
(再掲) 食べている(1g以上)	686	61.2	19	40.4	59	48.0	77	45.3	102	54.3	204	71.8	225	72.8	

※ ジャムは除く

表6 朝食をとらない人の割合

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総数	家庭食	1,436: 84.5%	66: 86.8%	130: 94.9%	62: 83.8%	44: 62.0%	119: 70.0%	182: 76.8%	194: 84.0%	304: 91.6%	335: 90.3%
	調理済み食	50: 2.9%	5: 6.6%	2: 1.5%	1: 1.4%	2: 2.8%	9: 5.3%	10: 4.2%	6: 2.6%	5: 1.5%	10: 2.7%
	外食	11: 0.6%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 1.4%	2: 1.2%	4: 1.7%	1: 0.4%	1: 0.3%	2: 0.5%
	給食	1: 0.1%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 1.4%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%
	欠食	161: 9.5%	5: 6.6%	3: 2.2%	7: 9.5%	18: 25.4%	37: 21.8%	34: 14.3%	27: 11.7%	17: 5.1%	13: 3.5%
	菓子・果物等のみ	70: 4.1%	3: 3.9%	2: 1.5%	2: 2.7%	5: 7.0%	8: 4.7%	15: 6.3%	15: 6.5%	13: 3.9%	7: 1.9%
	錠剤等のみ	5: 0.3%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	3: 1.3%	1: 0.4%	1: 0.3%	0: 0.0%
	何も食べない	86: 5.1%	2: 2.6%	1: 0.7%	5: 6.8%	13: 18.3%	29: 17.1%	16: 6.8%	11: 4.8%	3: 0.9%	6: 1.6%
	不明	40: 2.4%	0: 0.0%	2: 1.5%	3: 4.1%	6: 8.5%	3: 1.8%	7: 3.0%	3: 1.3%	5: 1.5%	11: 3.0%
	総計	1,699: 100%	76: 100%	137: 100%	74: 100%	71: 100%	170: 100%	237: 100%	231: 100%	332: 100%	371: 100%
男性	家庭食	658: 81.8%	32: 88.9%	71: 97.3%	29: 82.9%	20: 55.6%	47: 61.0%	78: 67.8%	88: 82.2%	137: 87.8%	156: 92.3%
	調理済み食	24: 3.0%	1: 2.8%	0: 0.0%	1: 2.9%	0: 0.0%	5: 6.5%	5: 4.3%	4: 3.7%	4: 2.6%	4: 2.4%
	外食	8: 1.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	2: 2.6%	4: 3.5%	0: 0.0%	1: 0.6%	1: 0.6%
	給食	1: 0.1%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 2.9%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%
	欠食	93: 11.6%	3: 8.3%	1: 1.4%	3: 8.6%	15: 41.7%	21: 27.3%	22: 19.1%	14: 13.1%	9: 5.8%	5: 3.0%
	菓子・果物等のみ	37: 4.6%	2: 5.6%	1: 1.4%	0: 0.0%	5: 13.9%	3: 3.9%	9: 7.8%	6: 5.6%	7: 4.5%	4: 2.4%
	錠剤等のみ	2: 0.2%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 0.9%	0: 0.0%	1: 0.6%	0: 0.0%
	何も食べない	54: 6.7%	1: 2.8%	0: 0.0%	3: 8.6%	10: 27.8%	18: 23.4%	12: 10.4%	8: 7.5%	1: 0.6%	1: 0.6%
	不明	20: 2.5%	0: 0.0%	1: 1.4%	1: 2.9%	1: 2.8%	2: 2.6%	6: 5.2%	1: 0.9%	5: 3.2%	3: 1.8%
	総計	804: 100%	36: 100%	73: 100%	35: 100%	36: 100%	77: 100%	115: 100%	107: 100%	156: 100%	169: 100%
女性	家庭食	778: 86.9%	34: 85.0%	59: 92.2%	33: 84.6%	24: 68.6%	72: 77.4%	104: 85.2%	106: 85.5%	167: 94.9%	179: 88.6%
	調理済み食	26: 2.9%	4: 10.0%	2: 3.1%	0: 0.0%	2: 5.7%	4: 4.3%	5: 4.1%	2: 1.6%	1: 0.6%	6: 3.0%
	外食	3: 0.3%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 2.9%	0: 0.0%	0: 0.0%	1: 0.8%	0: 0.0%	1: 0.5%
	給食	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%
	欠食	68: 7.6%	2: 5.0%	2: 3.1%	4: 10.3%	3: 8.6%	16: 17.2%	12: 9.8%	13: 10.5%	8: 4.5%	8: 4.0%
	菓子・果物等のみ	33: 3.7%	1: 2.5%	1: 1.6%	2: 5.1%	0: 0.0%	5: 5.4%	6: 4.9%	9: 7.3%	6: 3.4%	3: 1.5%
	錠剤等のみ	3: 0.3%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	0: 0.0%	2: 1.6%	1: 0.8%	0: 0.0%	0: 0.0%
	何も食べない	32: 3.6%	1: 2.5%	1: 1.6%	2: 5.1%	3: 8.6%	11: 11.8%	4: 3.3%	3: 2.4%	2: 1.1%	5: 2.5%
不明	20: 2.2%	0: 0.0%	1: 1.6%	2: 5.1%	5: 14.3%	1: 1.1%	1: 0.8%	2: 1.6%	0: 0.0%	8: 4.0%	
総計	895: 100%	40: 100%	64: 100%	39: 100%	35: 100%	93: 100%	122: 100%	124: 100%	176: 100%	202: 100%	

2 身体状況調査の結果

表7 肥満者・やせの割合

	総数	低体重（やせ）		普通		肥満		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		(再掲) 20以下		
		18.5未満		18.5以上25未満		25以上								
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	1,481	100.0	96	6.5	909	61.4	476	32.1	396	26.7	80	5.4	
	15-19歳	49	100.0	7	14.3	34	69.4	8	16.3	7	14.3	1	2.0	
	20-29歳	51	100.0	9	17.6	30	58.8	12	23.5	8	15.7	4	7.8	
	30-39歳	130	100.0	13	10.0	84	64.6	33	25.4	24	18.5	9	6.9	
	40-49歳	208	100.0	8	3.8	142	68.3	58	27.9	43	20.7	15	7.2	
	50-59歳	217	100.0	13	6.0	135	62.2	69	31.8	50	23.0	19	8.8	
	60-69歳	393	100.0	31	7.9	218	55.5	144	36.6	129	32.8	15	3.8	
	70歳以上	433	100.0	15	3.5	266	61.4	152	35.1	135	31.2	17	3.9	
	(再掲)													
	20歳以上	1,432	100.0	89	6.2	875	61.1	468	32.7	389	27.2	79	5.5	
20-69歳	999	100.0	74	7.4	609	61.0	316	31.6	254	25.4	62	6.2		
40-69歳	818	100.0	52	6.4	495	60.5	271	33.1	222	27.1	49	6.0		
65歳以上	663	100.0	31	4.7	398	60.0	234	35.3	208	31.4	26	3.9		
												86	13.0	
男 性	総数	688	100.0	25	3.6	393	57.1	270	39.2	233	33.9	37	5.4	
	15-19歳	27	100.0	2	7.4	17	63.0	8	29.6	7	25.9	1	3.7	
	20-29歳	26	100.0	1	3.8	15	57.7	10	38.5	6	23.1	4	15.4	
	30-39歳	57	100.0	1	1.8	38	66.7	18	31.6	15	26.3	3	5.3	
	40-49歳	95	100.0	1	1.1	56	58.9	38	40.0	28	29.5	10	10.5	
	50-59歳	98	100.0	4	4.1	53	54.1	41	41.8	32	32.7	9	9.2	
	60-69歳	179	100.0	10	5.6	90	50.3	79	44.1	74	41.3	5	2.8	
	70歳以上	206	100.0	6	2.9	124	60.2	76	36.9	71	34.5	5	2.4	
	(再掲)													
	20歳以上	661	100.0	23	3.5	376	56.9	262	39.6	226	34.2	36	5.4	
20-69歳	455	100.0	17	3.7	252	55.4	186	40.9	155	34.1	31	6.8		
40-69歳	372	100.0	15	4.0	199	53.5	158	42.5	134	36.0	24	6.5		
65歳以上	315	100.0	14	4.4	180	57.1	121	38.4	113	35.9	8	2.5		
												34	10.8	
女 性	総数	793	100.0	71	9.0	516	65.1	206	26.0	163	20.6	43	5.4	
	15-19歳	22	100.0	5	22.7	17	77.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	25	100.0	8	32.0	15	60.0	2	8.0	2	8.0	0	0.0	
	30-39歳	73	100.0	12	16.4	46	63.0	15	20.5	9	12.3	6	8.2	
	40-49歳	113	100.0	7	6.2	86	76.1	20	17.7	15	13.3	5	4.4	
	50-59歳	119	100.0	9	7.6	82	68.9	28	23.5	18	15.1	10	8.4	
	60-69歳	214	100.0	21	9.8	128	59.8	65	30.4	55	25.7	10	4.7	
	70歳以上	227	100.0	9	4.0	142	62.6	76	33.5	64	28.2	12	5.3	
	(再掲)													
	20歳以上	771	100.0	66	8.6	499	64.7	206	26.7	163	21.1	43	5.6	
20-69歳	544	100.0	57	10.5	357	65.6	130	23.9	99	18.2	31	5.7		
40-69歳	446	100.0	37	8.3	296	66.4	113	25.3	88	19.7	25	5.6		
65歳以上	348	100.0	17	4.9	218	62.6	113	32.5	95	27.3	18	5.2		
												52	14.9	

注) 妊婦除外。BMIの判定は日本肥満学会による肥満の判定基準による。

表8 正常高値血圧者の割合

		総計		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	766	100.0	252	32.9	162	21.1	158	20.6	144	18.8	44	5.7	6	0.8	81	10.6
	20-29歳	36	100.0	25	69.4	4	11.1	5	13.9	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	83	100.0	49	59.0	18	21.7	10	12.0	6	7.2	0	0.0	0	0.0	2	2.4
	40-49歳	141	100.0	70	49.6	36	25.5	18	12.8	16	11.3	1	0.7	0	0.0	3	2.1
	50-59歳	129	100.0	37	28.7	27	20.9	30	23.3	22	17.1	9	7.0	4	3.1	8	6.2
	60-69歳	207	100.0	48	23.2	43	20.8	39	18.8	61	29.5	16	7.7	0	0.0	33	15.9
	70歳以上	170	100.0	23	13.5	34	20.0	56	32.9	37	21.8	18	10.6	2	1.2	35	20.6
	(再掲) 40-74歳	549	100.0	166	30.2	119	21.7	111	20.2	115	20.9	33	6.0	5	0.9	58	10.6
	(再掲) 65-74歳	195	100.0	34	17.4	36	18.5	51	26.2	57	29.2	16	8.2	1	0.5	39	20.0
	(再掲) 75歳以上	98	100.0	12	12.2	21	21.4	32	32.7	21	21.4	11	11.2	1	1.0	21	21.4
男性	総数	335	100.0	70	20.9	72	21.5	81	24.2	81	24.2	26	7.8	5	1.5	43	12.8
	20-29歳	14	100.0	6	42.9	2	14.3	4	28.6	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	35	100.0	13	37.1	10	28.6	7	20.0	5	14.3	0	0.0	0	0.0	2	5.7
	40-49歳	58	100.0	15	25.9	21	36.2	9	15.5	12	20.7	1	1.7	0	0.0	3	5.2
	50-59歳	53	100.0	10	18.9	9	17.0	15	28.3	11	20.8	4	7.5	4	7.5	1	1.9
	60-69歳	87	100.0	16	18.4	14	16.1	20	23.0	30	34.5	7	8.0	0	0.0	15	17.2
	70歳以上	88	100.0	10	11.4	16	18.2	26	29.5	21	23.9	14	15.9	1	1.1	22	25.0
	(再掲) 40-74歳	232	100.0	44	19.0	50	21.6	53	22.8	62	26.7	18	7.8	5	2.2	27	11.6
	(再掲) 65-74歳	89	100.0	10	11.2	16	18.0	24	27.0	30	33.7	8	9.0	1	1.1	18	20.2
	(再掲) 75歳以上	54	100.0	7	13.0	10	18.5	17	31.5	12	22.2	8	14.8	0	0.0	14	25.9
女性	総数	431	100.0	182	42.2	90	20.9	77	17.9	63	14.6	18	4.2	1	0.2	38	8.8
	20-29歳	22	100.0	19	86.4	2	9.1	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	48	100.0	36	75.0	8	16.7	3	6.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	83	100.0	55	66.3	15	18.1	9	10.8	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	76	100.0	27	35.5	18	23.7	15	19.7	11	14.5	5	6.6	0	0.0	7	9.2
	60-69歳	120	100.0	32	26.7	29	24.2	19	15.8	31	25.8	9	7.5	0	0.0	18	15.0
	70歳以上	82	100.0	13	15.9	18	22.0	30	36.6	16	19.5	4	4.9	1	1.2	13	15.9
	(再掲) 40-74歳	317	100.0	122	38.5	69	21.8	58	18.3	53	16.7	15	4.7	0	0.0	31	9.8
	(再掲) 65-74歳	106	100.0	24	22.6	20	18.9	27	25.5	27	25.5	8	7.5	0	0.0	21	19.8
	(再掲) 75歳以上	44	100.0	5	11.4	11	25.0	15	34.1	9	20.5	3	6.8	1	2.3	7	15.9

注) 妊婦、血圧を下げる薬服用者除外。15歳から19歳の対象者は服薬状況が不明のため除外。
 数値は2回の測定値の平均値を用い、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。
 ※総数に対する割合

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	120~129	かつ/または 80~84
正常高値血圧	130~139	かつ/または 85~89
I度高血圧	140~159	かつ/または 90~99
II度高血圧	160~179	かつ/または 100~109
III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(出典:「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

表9 高血圧症有病者の割合

		総計 (20歳総数)		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,146	100.0	38	100.0	86	100.0	148	100.0	163	100.0	332	100.0	379	100.0	787	100.0
	高血圧症有病者	569	49.7	2	5.3	7	8.1	23	15.5	69	42.3	202	60.8	266	70.2	390	49.6
	正常高値血圧者	255	22.3	5	13.2	10	11.6	19	12.8	42	25.8	74	22.3	105	27.7	178	22.6
	上記以外	322	28.1	31	81.6	69	80.2	106	71.6	52	31.9	56	16.9	8	2.1	219	27.8
男性	総数	520	100.0	14	100.0	36	100.0	62	100.0	71	100.0	152	100.0	185	100.0	355	100.0
	高血圧症有病者	297	57.1	2	14.3	6	16.7	17	27.4	37	52.1	102	67.1	133	71.9	208	58.6
	正常高値血圧者	130	25.0	4	28.6	7	19.4	10	16.1	23	32.4	37	24.3	49	26.5	87	24.5
	上記以外	93	17.9	8	57.1	23	63.9	35	56.5	11	15.5	13	8.6	3	1.6	60	16.9
女性	総数	626	100.0	24	100.0	50	100.0	86	100.0	92	100.0	180	100.0	194	100.0	432	100.0
	高血圧症有病者	272	43.5	0	0.0	1	2.0	6	7.0	32	34.8	100	55.6	133	68.6	182	42.1
	正常高値血圧者	125	20.0	1	4.2	3	6.0	9	10.5	19	20.7	37	20.6	56	28.9	91	21.1
	上記以外	229	36.6	23	95.8	46	92.0	71	82.6	41	44.6	43	23.9	5	2.6	159	36.8

※ 「高血圧有病者」とは、収縮期140mmHg以上または、拡張期90mmHg以上の者または、問診において「血圧を下げる薬」の使用状況に回答した者。

表10 脂質異常症の者の割合

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 40-79歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総コレステロール																			
男性	総数	462	100.0	11	100.0	35	100.0	57	100.0	64	100.0	135	100.0	160	100.0	317	100.0	370	100.0
	240mg/dl以上	44	9.5	1	9.1	5	14.3	5	8.8	5	7.8	15	11.1	13	8.1	31	9.8	36	9.7
	平均値 (mg/dl)	195.9		181.6		206.4		202.7		206.3		199.1		185.2		199.6		198.7	
	標準偏差	33.0		38.2		28.1		29.1		27.1		32.1		34.8		31.0		31.7	
女性	総数	543	100.0	19	100.0	45	100.0	78	100.0	84	100.0	153	100.0	164	100.0	376	100.0	423	100.0
	240mg/dl以上	98	18.0	2	10.5	1	2.2	12	15.4	21	25.0	43	28.1	19	11.6	82	21.8	89	21.0
	平均値 (mg/dl)	207.4		191.9		186.3		199.2		220.9		220.8		199.5		213.7		211.6	
	標準偏差	36.9		47.9		28.3		31.5		32.7		40.0		32.5		36.3		36.4	
LDLコレステロール																			
男性	総数	462	100.0	11	100.0	35	100.0	57	100.0	64	100.0	135	100.0	160	100.0	317	100.0	370	100.0
	160mg/dl以上	27	5.8	1	9.1	4	11.4	3	5.3	5	7.8	8	5.9	6	3.8	18	5.7	21	5.7
	平均値 (mg/dl)	112.1		108.4		124.2		122.4		119.0		110.5		104.7		114.0		113.6	
	標準偏差	28.9		32.7		25.6		28.8		26.6		28.1		28.8		28.5		28.7	
女性	総数	543	100.0	19	100.0	45	100.0	78	100.0	84	100.0	153	100.0	164	100.0	376	100.0	423	100.0
	160mg/dl以上	45	8.3	2	10.5	2	4.4	4	5.1	11	13.1	20	13.1	6	3.7	37	9.8	39	9.2
	平均値 (mg/dl)	116.7		110.6		103.0		110.3		126.2		127.3		109.4		121.3		119.5	
	標準偏差	31.7		40.8		25.5		26.7		30.9		34.1		28.0		31.6		31.6	

※ 服薬用者を含む

表11 糖尿病が強く疑われる者の割合

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	901	100.0	27	100.0	68	100.0	121	100.0	131	100.0	266	100.0	288	100.0	631	100.0	277	100.0	175	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	106	11.8	0	0.0	1	1.5	3	2.5	9	6.9	35	13.2	58	20.1	66	10.5	42	15.2	39	22.3
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	69	65.1	0	0.0	0	0.0	2	66.7	6	66.7	22	62.9	39	67.2	41	62.1	25	59.5	28	71.8
	糖尿病の可能性が否定できない人	80	8.9	0	0.0	2	2.9	5	4.1	8	6.1	32	12.0	33	11.5	55	8.7	33	11.9	23	13.1
	上記以外	715	79.4	27	100.0	65	95.6	113	93.4	114	87.0	199	74.8	197	68.4	510	80.8	202	72.9	113	64.6
男性	総数	418	100.0	10	100.0	31	100.0	50	100.0	57	100.0	123	100.0	147	100.0	286	100.0	138	100.0	91	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	61	14.6	0	0.0	1	3.2	2	4.0	3	5.3	20	16.3	35	23.8	37	12.9	24	17.4	23	25.3
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	40	65.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	66.7	14	70.0	23	65.7	24	64.9	15	62.5	16	69.6
	糖尿病の可能性が否定できない人	37	8.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	6	10.5	14	11.4	16	10.9	27	9.4	18	13.0	10	11.0
	上記以外	320	76.6	10	100.0	30	96.8	47	94.0	48	84.2	89	72.4	96	65.3	222	77.6	96	69.6	58	63.7
女性	総数	483	100.0	17	100.0	37	100.0	71	100.0	74	100.0	143	100.0	141	100.0	345	100.0	139	100.0	84	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	45	9.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	6	8.1	15	10.5	23	16.3	29	8.4	18	12.9	16	19.0
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる人のうち服薬者※	29	64.4	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	66.7	8	53.3	16	69.6	17	58.6	10	55.6	12	75.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	43	8.9	0	0.0	2	5.4	4	5.6	2	2.7	18	12.6	17	12.1	28	8.1	15	10.8	13	15.5
	上記以外	395	81.8	17	100.0	35	94.6	66	93.0	66	89.2	110	76.9	101	71.6	288	83.5	106	76.3	55	65.5

※糖尿病が強く疑われる人は、ヘモグロビンA1cの値が6.5%以上の者、または「インスリン注射または血糖を下げる薬」を服用していると回答した者、または健康意識調査で「糖尿病の治療を受けている」と回答した者。

※糖尿病の可能性が否定できない人は、ヘモグロビンA1cの値が6.0%以上6.5%未満の者で、糖尿病が強く疑われる者以外の者。

表12 糖尿病治療継続者の割合

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
過去から現在にかけて継続的に受けている	男性	101	54.0	0	0.0	2	25.0	7	38.9	7	35.0	35	55.6	50	65.8
	女性	82	60.3	1	100.0	1	33.3	5	45.5	12	63.2	24	53.3	39	68.4
	計	183	56.7	1	33.3	3	27.3	12	41.4	19	48.7	59	54.6	89	66.9
過去に中断したことがあるが、現在は受けている	男性	8	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	4.8	4	5.3
	女性	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.8
	計	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	4	3.7	5	3.8
過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	男性	21	11.2	0	0.0	1	12.5	4	22.2	2	10.0	7	11.1	7	9.2
	女性	14	10.3	0	0.0	1	33.3	4	36.4	0	0.0	5	11.1	4	7.0
	計	35	10.8	0	0.0	2	18.2	8	27.6	2	5.1	12	11.1	11	8.3
これまでに治療を受けたことがない	男性	50	26.7	2	100.0	5	62.5	4	22.2	9	45.0	16	25.4	14	18.4
	女性	33	24.3	0	0.0	1	33.3	2	18.2	6	31.6	12	26.7	12	21.1
	計	83	25.7	2	66.7	6	54.5	6	20.7	15	38.5	28	25.9	26	19.5
無回答	男性	7	3.7	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	5.0	2	3.2	1	1.3
	女性	5	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	3	6.7	1	1.8
	計	12	3.7	0	0.0	0	0.0	3	10.3	2	5.1	5	4.6	2	1.5
総計	男性	187	100.0	2	100.0	8	100.0	18	100.0	20	100.0	63	100.0	76	100.0
	女性	136	100.0	1	100.0	3	100.0	11	100.0	19	100.0	45	100.0	57	100.0
	計	323	100.0	3	100.0	11	100.0	29	100.0	39	100.0	108	100.0	133	100.0

表13 運動習慣の状況

		総計		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65-74歳 以上		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 計	1,053	100.0	30	100.0	71	100.0	125	100.0	148	100.0	318	100.0	361	100.0	492	100.0	334	100.0	227	100.0
	運動習慣無 (健康上の理由)	42	4.0	1	3.3	0	0.0	2	1.6	4	2.7	14	4.4	21	5.8	10	2.0	15	4.5	17	7.5
	運動習慣無 (その他)	661	62.8	23	76.7	58	81.7	104	83.2	110	74.3	190	59.7	176	48.8	379	77.0	172	51.5	110	48.5
	運動の習慣有	350	33.2	6	20.0	13	18.3	19	15.2	34	23.0	114	35.8	164	45.4	103	20.9	147	44.0	100	44.1
男 性	男	475	100.0	9	100.0	30	100.0	53	100.0	64	100.0	145	100.0	174	100.0	205	100.0	159	100.0	111	100.0
	運動習慣無 (健康上の理由)	13	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	9	5.2	0	0.0	5	3.1	8	7.2
	運動習慣無 (その他)	289	60.8	7	77.8	22	73.3	45	84.9	46	71.9	86	59.3	83	47.7	157	76.6	86	54.1	46	41.4
	運動の習慣有	173	36.4	2	22.2	8	26.7	8	15.1	18	28.1	55	37.9	82	47.1	48	23.4	68	42.8	57	51.4
女 性	女	578	100.0	21	100.0	41	100.0	72	100.0	84	100.0	173	100.0	187	100.0	287	100.0	175	100.0	116	100.0
	運動習慣無 (健康上の理由)	29	5.0	1	4.8	0	0.0	2	2.8	4	4.8	10	5.8	12	6.4	10	3.5	10	5.7	9	7.8
	運動習慣無 (その他)	372	64.4	16	76.2	36	87.8	59	81.9	64	76.2	104	60.1	93	49.7	222	77.4	86	49.1	64	55.2
	運動の習慣有	177	30.6	4	19.0	5	12.2	11	15.3	16	19.0	59	34.1	82	43.9	55	19.2	79	45.1	43	37.1

注) 「運動の習慣有り」とは週2日以上30分以上の持続運動で1年以上継続している者

表14 歩行数の平均値及び標準偏差

		総 数	平均値 (歩)	標準偏差
総 数	総 数	1,814	6,345	5,477
	15-19歳	67	7,208	3,717
	20-29歳	79	7,562	4,063
	30-39歳	194	6,925	5,618
	40-49歳	280	7,453	5,836
	50-59歳	294	7,040	6,067
	60-69歳	460	6,406	6,315
	70歳以上	440	4,504	3,473
	(再掲) 20歳以上	1,747	6,312	5,532
	(再掲) 20-64歳	1,053	7,085	5,905
	(再掲) 65-74歳	441	5,901	5,234
	(再掲) 65歳以上	694	5,138	4,674
	(再掲) 75歳以上	253	3,809	3,086
男 性	総 数	820	6,764	5,708
	15-19歳	33	6,733	3,815
	20-29歳	33	9,203	4,624
	30-39歳	81	7,561	4,690
	40-49歳	130	8,284	7,597
	50-59歳	126	7,013	4,607
	60-69歳	207	6,783	6,787
	70歳以上	210	4,967	3,759
	(再掲) 20歳以上	787	6,765	5,776
	(再掲) 20-64歳	465	7,713	6,601
	(再掲) 65-74歳	202	6,015	4,086
	(再掲) 65歳以上	322	5,395	3,931
	(再掲) 75歳以上	120	4,351	3,445
女 性	総 数	994	5,999	5,257
	15-19歳	34	7,670	3,616
	20-29歳	46	6,385	3,164
	30-39歳	113	6,470	6,178
	40-49歳	150	6,733	3,561
	50-59歳	168	7,060	6,978
	60-69歳	253	6,098	5,897
	70歳以上	230	4,082	3,139
	(再掲) 20歳以上	960	5,940	5,297
	(再掲) 20-64歳	588	6,588	5,242
	(再掲) 65-74歳	239	5,804	6,044
	(再掲) 65歳以上	372	4,915	5,221
	(再掲) 75歳以上	133	3,319	2,641

表15 歩行数の分布

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 60歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	1814	100.0	67	100.0	79	100.0	194	100.0	280	100.0	294	100.0	460	100.0	440	100.0	1,747	100.0	1,053	100.0	900	100.0	441	100.0	253	100.0
	2,000歩未満	218	12.0	3	4.5	3	3.8	12	6.2	12	4.3	24	8.2	49	10.7	115	26.1	215	12.3	73	6.9	164	18.2	55	12.5	87	34.4
	2,000-4,000歩未満	369	20.3	10	14.9	12	15.2	40	20.6	37	13.2	52	17.7	108	23.5	110	25.0	359	20.5	185	17.6	218	24.2	113	25.6	61	24.1
	4,000-6,000	422	23.3	14	20.9	12	15.2	47	24.2	79	28.2	68	23.1	105	22.8	97	22.0	408	23.4	253	24.0	202	22.4	99	22.4	56	22.1
	6,000-8,000	328	18.1	10	14.9	18	22.8	38	19.6	50	17.9	67	22.8	82	17.8	63	14.3	318	18.2	210	19.9	145	16.1	77	17.5	31	12.3
	8,000-10,000	204	11.2	14	20.9	21	26.6	22	11.3	41	14.6	33	11.2	47	10.2	26	5.9	190	10.9	140	13.3	73	8.1	43	9.8	7	2.8
	10,000歩以上	273	15.0	16	23.9	13	16.5	35	18.0	61	21.8	50	17.0	69	15.0	29	6.6	257	14.7	192	18.2	98	10.9	54	12.2	11	4.3
	9,200歩(男) / 8,300歩(女)以上	392	21.6	24	35.8	26	32.9	49	25.3	82	29.3	72	24.5	95	20.7	44	10.0	368	21.1	275	26.1	139	15.4	79	17.9	14	5.5
男性	総数	820	100.0	33	100.0	33	100.0	81	100.0	130	100.0	126	100.0	207	100.0	210	100.0	787	100.0	465	100.0	417	100.0	202	100.0	120	100.0
	2,000歩未満	92	11.2	3	9.1	0	0.0	3	3.7	4	3.1	10	7.9	23	11.1	49	23.3	89	11.3	27	5.8	72	17.3	28	13.9	34	28.3
	2,000-4,000歩未満	143	17.4	6	18.2	2	6.1	14	17.3	13	10.0	20	15.9	44	21.3	44	21.0	137	17.4	73	15.7	88	21.1	37	18.3	27	22.5
	4,000-6,000	192	23.4	6	18.2	5	15.2	18	22.2	37	28.5	31	24.6	45	21.7	50	23.8	186	23.6	107	23.0	95	22.8	49	24.3	30	25.0
	6,000-8,000	146	17.8	2	6.1	7	21.2	17	21.0	22	16.9	29	23.0	34	16.4	35	16.7	144	18.3	87	18.7	69	16.5	39	19.3	18	15.0
	8,000-10,000	95	11.6	8	24.2	11	33.3	9	11.1	21	16.2	10	7.9	24	11.6	12	5.7	87	11.1	64	13.8	36	8.6	19	9.4	4	3.3
	10,000歩以上	152	18.5	8	24.2	8	24.2	20	24.7	33	25.4	26	20.6	37	17.9	20	9.5	144	18.3	107	23.0	57	13.7	30	14.9	7	5.8
	(再掲) 9,200歩以上	181	22.1	12	36.4	12	36.4	24	29.6	38	29.2	30	23.8	44	21.3	21	10.0	169	21.5	128	27.5	65	15.6	34	16.8	7	5.8
女性	総数	994	100.0	34	100.0	46	100.0	113	100.0	150	100.0	168	100.0	253	100.0	230	100.0	960	100.0	588	100.0	483	100.0	239	100.0	133	100.0
	2,000歩未満	126	12.7	0	0.0	3	6.5	9	8.0	8	5.3	14	8.3	26	10.3	66	28.7	126	13.1	46	7.8	92	19.0	27	11.3	53	39.8
	2,000-4,000歩未満	226	22.7	4	11.8	10	21.7	26	23.0	24	16.0	32	19.0	64	25.3	66	28.7	222	23.1	112	19.0	130	26.9	76	31.8	34	25.6
	4,000-6,000	230	23.1	8	23.5	7	15.2	29	25.7	42	28.0	37	22.0	60	23.7	47	20.4	222	23.1	146	24.8	107	22.2	50	20.9	26	19.5
	6,000-8,000	182	18.3	8	23.5	11	23.9	21	18.6	28	18.7	38	22.6	48	19.0	28	12.2	174	18.1	123	20.9	76	15.7	38	15.9	13	9.8
	8,000-10,000	109	11.0	6	17.6	10	21.7	13	11.5	20	13.3	23	13.7	23	9.1	14	6.1	103	10.7	76	12.9	37	7.7	24	10.0	3	2.3
	10,000歩以上	121	12.2	8	23.5	5	10.9	15	13.3	28	18.7	24	14.3	32	12.6	9	3.9	113	11.8	85	14.5	41	8.5	24	10.0	4	3.0
	(再掲) 8,300歩以上	211	21.2	12	35.3	14	30.4	25	22.1	44	29.3	42	25.0	51	20.2	23	10.0	199	20.7	147	25.0	74	15.3	45	18.8	7	5.3

3 健康意識調査結果

表16 自分が健康であると自覚している者の割合

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
健康	男性	265	22.4	34	50.7	17	27.9	28	25.9	43	24.6	33	17.7	54	18.6	56	19.0	231	20.7
	女性	293	21.1	31	48.4	27	39.7	33	23.9	40	19.9	39	17.6	63	19.0	60	16.4	262	19.8
	総数	558	21.7	65	49.6	44	34.1	61	24.8	83	22.1	72	17.7	117	18.8	116	17.6	493	20.2
まあまあ健康	男性	704	59.5	30	44.8	33	54.1	61	56.5	101	57.7	125	67.2	188	64.6	166	56.3	674	60.4
	女性	861	62.0	27	42.2	28	41.2	87	63.0	138	68.7	152	68.8	219	66.2	210	57.5	834	63.0
	総数	1,565	60.9	57	43.5	61	47.3	148	60.2	239	63.6	277	68.1	407	65.4	376	57.0	1,508	61.8
あまり健康ではない	男性	161	13.6	2	3.0	8	13.1	15	13.9	27	15.4	21	11.3	39	13.4	49	16.6	159	14.2
	女性	160	11.5	3	4.7	9	13.2	12	8.7	20	10.0	23	10.4	35	10.6	58	15.9	157	11.9
	総数	321	12.5	5	3.8	17	13.2	27	11.0	47	12.5	44	10.8	74	11.9	107	16.2	316	13.0
健康ではない	男性	43	3.6	0	0.0	2	3.3	3	2.8	3	1.7	5	2.7	9	3.1	21	7.1	43	3.9
	女性	43	3.1	0	0.0	3	4.4	3	2.2	3	1.5	6	2.7	9	2.7	19	5.2	43	3.2
	総数	86	3.3	0	0.0	5	3.9	6	2.4	6	1.6	11	2.7	18	2.9	40	6.1	86	3.5
無回答	男性	10	0.8	1	1.5	1	1.6	1	0.9	1	0.6	2	1.1	1	0.3	3	1.0	9	0.8
	女性	31	2.2	3	4.7	1	1.5	3	2.2	0	0.0	1	0.5	5	1.5	18	4.9	28	2.1
	総数	41	1.6	4	3.1	2	1.6	4	1.6	1	0.3	3	0.7	6	1.0	21	3.2	37	1.5
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-1 健康のため心がけていること～規則正しい生活をする

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	704	59.5	34	50.7	24	39.3	52	48.1	85	48.6	113	60.8	195	67.0	201	68.1	670	60.0
	女性	923	66.5	36	56.3	33	48.5	87	63.0	125	62.2	146	66.1	249	75.2	247	67.7	887	67.0
	総数	1,627	63.3	70	53.4	57	44.2	139	56.5	210	55.9	259	63.6	444	71.4	448	67.9	1,557	63.8
いいえ	男性	97	8.2	7	10.4	16	26.2	18	16.7	18	10.3	17	9.1	12	4.1	9	3.1	90	8.1
	女性	70	5.0	7	10.9	9	13.2	15	10.9	12	6.0	9	4.1	6	1.8	12	3.3	63	4.8
	総数	167	6.5	14	10.7	25	19.4	33	13.4	30	8.0	26	6.4	18	2.9	21	3.2	153	6.3
どちらとも いえない	男性	347	29.3	24	35.8	21	34.4	35	32.4	68	38.9	51	27.4	79	27.1	69	23.4	323	28.9
	女性	346	24.9	18	28.1	24	35.3	35	25.4	63	31.3	62	28.1	70	21.1	74	20.3	328	24.8
	総数	693	27.0	42	32.1	45	34.9	70	28.5	131	34.8	113	27.8	149	24.0	143	21.7	651	26.7
無回答	男性	35	3.0	2	3.0	0	0.0	3	2.8	4	2.3	5	2.7	5	1.7	16	5.4	33	3.0
	女性	49	3.5	3	4.7	2	2.9	1	0.7	1	0.5	4	1.8	6	1.8	32	8.8	46	3.5
	総数	84	3.3	5	3.8	2	1.6	4	1.6	5	1.3	9	2.2	11	1.8	48	7.3	79	3.2
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-2 健康のため心がけていること～食生活に気をつける

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	658	55.6	31	46.3	29	47.5	46	42.6	78	44.6	100	53.8	174	59.8	200	67.8	627	56.2
	女性	934	67.3	28	43.8	28	41.2	83	60.1	125	62.2	138	62.4	247	74.6	285	78.1	906	68.4
	総数	1,592	61.9	59	45.0	57	44.2	129	52.4	203	54.0	238	58.5	421	67.7	485	73.5	1,533	62.8
いいえ	男性	133	11.2	12	17.9	15	24.6	22	20.4	26	14.9	20	10.8	22	7.6	16	5.4	121	10.8
	女性	75	5.4	12	18.8	15	22.1	12	8.7	11	5.5	5	2.3	6	1.8	14	3.8	63	4.8
	総数	208	8.1	24	18.3	30	23.3	34	13.8	37	9.8	25	6.1	28	4.5	30	4.5	184	7.5
どちらとも いえない	男性	362	30.6	23	34.3	17	27.9	37	34.3	66	37.7	60	32.3	91	31.3	68	23.1	339	30.4
	女性	340	24.5	21	32.8	23	33.8	42	30.4	64	31.8	72	32.6	72	21.8	46	12.6	319	24.1
	総数	702	27.3	44	33.6	40	31.0	79	32.1	130	34.6	132	32.4	163	26.2	114	17.3	658	27.0
無回答	男性	30	2.5	1	1.5	0	0.0	3	2.8	5	2.9	6	3.2	4	1.4	11	3.7	29	2.6
	女性	39	2.8	3	4.7	2	2.9	1	0.7	1	0.5	6	2.7	6	1.8	20	5.5	36	2.7
	総数	69	2.7	4	3.1	2	1.6	4	1.6	6	1.6	12	2.9	10	1.6	31	4.7	65	2.7
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-3 健康のため心がけていること～睡眠を充分にとる

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	826	69.8	37	55.2	26	42.6	65	60.2	107	61.1	126	67.7	224	77.0	241	81.7	789	70.7
	女性	945	68.1	42	65.6	40	58.8	95	68.8	136	67.7	124	56.1	244	73.7	264	72.3	903	68.2
	総数	1,771	68.9	79	60.3	66	51.2	160	65.0	243	64.6	250	61.4	468	75.2	505	76.5	1,692	69.3
いいえ	男性	90	7.6	12	17.9	15	24.6	13	12.0	16	9.1	13	7.0	14	4.8	7	2.4	78	7.0
	女性	112	8.1	7	10.9	8	11.8	13	9.4	21	10.4	24	10.9	21	6.3	18	4.9	105	7.9
	総数	202	7.9	19	14.5	23	17.8	26	10.6	37	9.8	37	9.1	35	5.6	25	3.8	183	7.5
どちらとも いえない	男性	237	20.0	18	26.9	20	32.8	27	25.0	47	26.9	42	22.6	49	16.8	34	11.5	219	19.6
	女性	287	20.7	12	18.8	19	27.9	30	21.7	43	21.4	68	30.8	60	18.1	55	15.1	275	20.8
	総数	524	20.4	30	22.9	39	30.2	57	23.2	90	23.9	110	27.0	109	17.5	89	13.5	494	20.2
無回答	男性	30	2.5	0	0.0	0	0.0	3	2.8	5	2.9	5	2.7	4	1.4	13	4.4	30	2.7
	女性	44	3.2	3	4.7	1	1.5	0	0.0	1	0.5	5	2.3	6	1.8	28	7.7	41	3.1
	総数	74	2.9	3	2.3	1	0.8	3	1.2	6	1.6	10	2.5	10	1.6	41	6.2	71	2.9
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-4 健康のため心がけていること～適度な運動をする

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	573	48.4	41	61.2	27	44.3	49	45.4	59	33.7	77	41.4	148	50.9	172	58.3	532	47.7
	女性	606	43.7	30	46.9	21	30.9	47	34.1	69	34.3	75	33.9	168	50.8	196	53.7	576	43.5
	総数	1,179	45.9	71	54.2	48	37.2	96	39.0	128	34.0	152	37.3	316	50.8	368	55.8	1,108	45.4
いいえ	男性	263	22.2	8	11.9	11	18.0	26	24.1	49	28.0	55	29.6	72	24.7	42	14.2	255	22.8
	女性	317	22.8	13	20.3	22	32.4	51	37.0	55	27.4	69	31.2	53	16.0	54	14.8	304	23.0
	総数	580	22.6	21	16.0	33	25.6	77	31.3	104	27.7	124	30.5	125	20.1	96	14.5	559	22.9
どちらとも いえない	男性	314	26.5	17	25.4	23	37.7	30	27.8	63	36.0	48	25.8	66	22.7	67	22.7	297	26.6
	女性	419	30.2	19	29.7	23	33.8	39	28.3	76	37.8	71	32.1	104	31.4	87	23.8	400	30.2
	総数	733	28.5	36	27.5	46	35.7	69	28.0	139	37.0	119	29.2	170	27.3	154	23.3	697	28.6
無回答	男性	33	2.8	1	1.5	0	0.0	3	2.8	4	2.3	6	3.2	5	1.7	14	4.7	32	2.9
	女性	46	3.3	2	3.1	2	2.9	1	0.7	1	0.5	6	2.7	6	1.8	28	7.7	44	3.3
	総数	79	3.1	3	2.3	2	1.6	4	1.6	5	1.3	12	2.9	11	1.8	42	6.4	76	3.1
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-5 健康のため心がけていること～くよくよしない

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	720	60.9	33	49.3	31	50.8	68	63.0	91	52.0	118	63.4	187	64.3	192	65.1	687	61.6
	女性	799	57.6	32	50.0	35	51.5	67	48.6	109	54.2	128	57.9	199	60.1	229	62.7	767	57.9
	総数	1,519	59.1	65	49.6	66	51.2	135	54.9	200	53.2	246	60.4	386	62.1	421	63.8	1,454	59.6
いいえ	男性	98	8.3	12	17.9	17	27.9	14	13.0	17	9.7	19	10.2	8	2.7	11	3.7	86	7.7
	女性	129	9.3	9	14.1	12	17.6	16	11.6	30	14.9	21	9.5	23	6.9	18	4.9	120	9.1
	総数	227	8.8	21	16.0	29	22.5	30	12.2	47	12.5	40	9.8	31	5.0	29	4.4	206	8.4
どちらとも いえない	男性	328	27.7	21	31.3	13	21.3	24	22.2	61	34.9	44	23.7	90	30.9	75	25.4	307	27.5
	女性	410	29.5	20	31.3	19	27.9	53	38.4	62	30.8	68	30.8	102	30.8	86	23.6	390	29.5
	総数	738	28.7	41	31.3	32	24.8	77	31.3	123	32.7	112	27.5	192	30.9	161	24.4	697	28.6
無回答	男性	37	3.1	1	1.5	0	0.0	2	1.9	6	3.4	5	2.7	6	2.1	17	5.8	36	3.2
	女性	50	3.6	3	4.7	2	2.9	2	1.4	0	0.0	4	1.8	7	2.1	32	8.8	47	3.5
	総数	87	3.4	4	3.1	2	1.6	4	1.6	6	1.6	9	2.2	13	2.1	49	7.4	83	3.4
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-6 健康のため心がけていること～たばこをひかえる

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	723	61.1	42	62.7	30	49.2	56	51.9	84	48.0	104	55.9	204	70.1	203	68.8	681	61.0
	女性	979	70.5	38	59.4	53	77.9	96	69.6	147	73.1	159	71.9	248	74.9	238	65.2	941	71.1
	総数	1,702	66.2	80	61.1	83	64.3	152	61.8	231	61.4	263	64.6	452	72.7	441	66.8	1,622	66.5
いいえ	男性	247	20.9	2	3.0	18	29.5	43	39.8	57	32.6	48	25.8	51	17.5	28	9.5	245	22.0
	女性	117	8.4	4	6.3	4	5.9	27	19.6	26	12.9	20	9.0	15	4.5	21	5.8	113	8.5
	総数	364	14.2	6	4.6	22	17.1	70	28.5	83	22.1	68	16.7	66	10.6	49	7.4	358	14.7
どちらとも いえない	男性	137	11.6	13	19.4	12	19.7	6	5.6	29	16.6	25	13.4	24	8.2	28	9.5	124	11.1
	女性	145	10.4	10	15.6	9	13.2	14	10.1	23	11.4	22	10.0	31	9.4	36	9.9	135	10.2
	総数	282	11.0	23	17.6	21	16.3	20	8.1	52	13.8	47	11.5	55	8.8	64	9.7	259	10.6
無回答	男性	76	6.4	10	14.9	1	1.6	3	2.8	5	2.9	9	4.8	12	4.1	36	12.2	66	5.9
	女性	147	10.6	12	18.8	2	2.9	1	0.7	5	2.5	20	9.0	37	11.2	70	19.2	135	10.2
	総数	223	8.7	22	16.8	3	2.3	4	1.6	10	2.7	29	7.1	49	7.9	106	16.1	201	8.2
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-7 健康のため心がけていること～アルコールをひかえる

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	636	53.8	40	59.7	29	47.5	52	48.1	89	50.9	77	41.4	151	51.9	198	67.1	596	53.4
	女性	919	66.2	38	59.4	43	63.2	92	66.7	134	66.7	147	66.5	226	68.3	239	65.5	881	66.5
	総数	1,555	60.5	78	59.5	72	55.8	144	58.5	223	59.3	224	55.0	377	60.6	437	66.2	1,477	60.5
いいえ	男性	248	21.0	2	3.0	17	27.9	33	30.6	39	22.3	67	36.0	61	21.0	29	9.8	246	22.0
	女性	110	7.9	4	6.3	8	11.8	26	18.8	20	10.0	16	7.2	17	5.1	19	5.2	106	8.0
	総数	358	13.9	6	4.6	25	19.4	59	24.0	59	15.7	83	20.4	78	12.5	48	7.3	352	14.4
どちらとも いえない	男性	241	20.4	14	20.9	14	23.0	20	18.5	42	24.0	37	19.9	72	24.7	42	14.2	227	20.3
	女性	231	16.6	10	15.6	14	20.6	19	13.8	43	21.4	40	18.1	61	18.4	44	12.1	221	16.7
	総数	472	18.4	24	18.3	28	21.7	39	15.9	85	22.6	77	18.9	133	21.4	86	13.0	448	18.4
無回答	男性	58	4.9	11	16.4	1	1.6	3	2.8	5	2.9	5	2.7	7	2.4	26	8.8	47	4.2
	女性	128	9.2	12	18.8	3	4.4	1	0.7	4	2.0	18	8.1	27	8.2	63	17.3	116	8.8
	総数	186	7.2	23	17.6	4	3.1	4	1.6	9	2.4	23	5.7	34	5.5	89	13.5	163	6.7
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-8 健康のため心がけていること～家事・庭仕事などで体を動かす

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	640	54.1	24	35.8	21	34.4	44	40.7	80	45.7	92	49.5	172	59.1	207	70.2	616	55.2
	女性	953	68.7	18	28.1	29	42.6	83	60.1	117	58.2	146	66.1	268	81.0	292	80.0	935	70.6
	総数	1,593	62.0	42	32.1	50	38.8	127	51.6	197	52.4	238	58.5	440	70.7	499	75.6	1,551	63.6
いいえ	男性	220	18.6	20	29.9	20	32.8	32	29.6	38	21.7	38	20.4	41	14.1	31	10.5	200	17.9
	女性	118	8.5	24	37.5	18	26.5	24	17.4	14	7.0	12	5.4	8	2.4	18	4.9	94	7.1
	総数	338	13.1	44	33.6	38	29.5	56	22.8	52	13.8	50	12.3	49	7.9	49	7.4	294	12.0
どちらとも いえない	男性	284	24.0	20	29.9	19	31.1	29	26.9	54	30.9	50	26.9	72	24.7	40	13.6	264	23.7
	女性	273	19.7	19	29.7	19	27.9	30	21.7	69	34.3	58	26.2	49	14.8	29	7.9	254	19.2
	総数	557	21.7	39	29.8	38	29.5	59	24.0	123	32.7	108	26.5	121	19.5	69	10.5	518	21.2
無回答	男性	39	3.3	3	4.5	1	1.6	3	2.8	3	1.7	6	3.2	6	2.1	17	5.8	36	3.2
	女性	44	3.2	3	4.7	2	2.9	1	0.7	1	0.5	5	2.3	6	1.8	26	7.1	41	3.1
	総数	83	3.2	6	4.6	3	2.3	4	1.6	4	1.1	11	2.7	12	1.9	43	6.5	77	3.2
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表17-9 健康のため心がけていること～健康に関する情報や知識を増やす

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	469	39.6	19	28.4	26	42.6	40	37.0	51	29.1	64	34.4	120	41.2	149	50.5	450	40.3
	女性	741	53.4	21	32.8	25	36.8	66	47.8	91	45.3	117	52.9	205	61.9	216	59.2	720	54.4
	総数	1,210	47.1	40	30.5	51	39.5	106	43.1	142	37.8	181	44.5	325	52.3	365	55.3	1,170	48.0
いいえ	男性	224	18.9	23	34.3	17	27.9	34	31.5	45	25.7	31	16.7	44	15.1	30	10.2	201	18.0
	女性	127	9.1	15	23.4	21	30.9	23	16.7	21	10.4	7	3.2	11	3.3	29	7.9	112	8.5
	総数	351	13.7	38	29.0	38	29.5	57	23.2	66	17.6	38	9.3	55	8.8	59	8.9	313	12.8
どちらとも いえない	男性	447	37.8	23	34.3	17	27.9	31	28.7	75	42.9	84	45.2	120	41.2	97	32.9	424	38.0
	女性	467	33.6	25	39.1	20	29.4	48	34.8	88	43.8	91	41.2	108	32.6	87	23.8	442	33.4
	総数	914	35.6	48	36.6	37	28.7	79	32.1	163	43.4	175	43.0	228	36.7	184	27.9	866	35.5
無回答	男性	43	3.6	2	3.0	1	1.6	3	2.8	4	2.3	7	3.8	7	2.4	19	6.4	41	3.7
	女性	53	3.8	3	4.7	2	2.9	1	0.7	1	0.5	6	2.7	7	2.1	33	9.0	50	3.8
	総数	96	3.7	5	3.8	3	2.3	4	1.6	5	1.3	13	3.2	14	2.3	52	7.9	91	3.7
総数	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表18 適正体重を知っている人の割合

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
知っている	男性	757	64.0	26	38.8	34	55.7	71	65.7	105	60.0	129	69.4	191	65.6	201	68.1	731	65.5
	女性	951	68.5	34	53.1	44	64.7	85	61.6	145	72.1	167	75.6	238	71.9	238	65.2	917	69.3
	計	1,708	66.4	60	45.8	78	60.5	156	63.4	250	66.5	296	72.7	429	69.0	439	66.5	1,648	67.5
知らない	男性	414	35.0	41	61.2	26	42.6	35	32.4	70	40.0	57	30.6	97	33.3	88	29.8	373	33.4
	女性	422	30.4	28	43.8	24	35.3	52	37.7	56	27.9	54	24.4	89	26.9	119	32.6	394	29.8
	計	836	32.5	69	52.7	50	38.8	87	35.4	126	33.5	111	27.3	186	29.9	207	31.4	767	31.4
無回答	男性	12	1.0	0	0.0	1	1.6	2	1.9	0	0.0	0	0.0	3	1.0	6	2.0	12	1.1
	女性	15	1.1	2	3.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	4	1.2	8	2.2	13	1.0
	計	27	1.1	2	1.5	1	0.8	3	1.2	0	0.0	0	0.0	7	1.1	14	2.1	25	1.0
総計	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	計	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表19 睡眠による疲労回復が得られない人の割合

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
充分とれている	男性	303	27.2	10	16.4	17	15.7	33	18.9	38	20.4	84	28.9	121	41.0
	女性	276	20.8	9	13.2	20	14.5	28	13.9	28	12.7	80	24.2	111	30.4
	総数	579	23.7	19	14.7	37	15.0	61	16.2	66	16.2	164	26.4	232	35.2
まあまあとれている	男性	587	52.6	26	42.6	58	53.7	101	57.7	100	53.8	163	56.0	139	47.1
	女性	719	54.3	40	58.8	71	51.4	110	54.7	112	50.7	195	58.9	191	52.3
	総数	1,306	53.5	66	51.2	129	52.4	211	56.1	212	52.1	358	57.6	330	50.0
あまりとれていない	男性	173	15.5	17	27.9	24	22.2	31	17.7	39	21.0	38	13.1	24	8.1
	女性	265	20.0	12	17.6	40	29.0	55	27.4	69	31.2	43	13.0	46	12.6
	総数	438	18.0	29	22.5	64	26.0	86	22.9	108	26.5	81	13.0	70	10.6
まったくとれていない	男性	22	2.0	4	6.6	6	5.6	5	2.9	3	1.6	0	0.0	4	1.4
	女性	29	2.2	4	5.9	5	3.6	6	3.0	9	4.1	2	0.6	3	0.8
	総数	51	2.1	8	6.2	11	4.5	11	2.9	12	2.9	2	0.3	7	1.1
わからない	男性	28	2.5	4	6.6	3	2.8	5	2.9	5	2.7	5	1.7	6	2.0
	女性	25	1.9	2	2.9	2	1.4	2	1.0	3	1.4	9	2.7	7	1.9
	総数	53	2.2	6	4.7	5	2.0	7	1.9	8	2.0	14	2.3	13	2.0
無回答	男性	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.3
	女性	10	0.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	7	1.9
	総数	13	0.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	8	1.2
総数	男性	1,116	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0
	女性	1,324	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0
	総数	2,440	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0

※睡眠による休養を充分にとれていない者の割合：
$$\frac{「あまりとれていない」+「まったくとれていない」}{「総数」} \times 100 (\%)$$

表20-1 睡眠確保のために薬を常時必要とする人の割合

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全くない	男性	1,016	85.9	66	98.5	57	93.4	103	95.4	162	92.6	162	87.1	253	86.9	213	72.2	950	85.1
	女性	1,101	79.3	61	95.3	65	95.6	123	89.1	182	90.5	189	85.5	255	77.0	226	61.9	1,040	78.5
	総数	2,117	82.3	127	96.9	122	94.6	226	91.9	344	91.5	351	86.2	508	81.7	439	66.5	1,990	81.6
めったにない	男性	57	4.8	1	1.5	3	4.9	3	2.8	3	1.7	11	5.9	10	3.4	26	8.8	56	5.0
	女性	69	5.0	0	0.0	0	0.0	5	3.6	5	2.5	9	4.1	27	8.2	23	6.3	69	5.2
	総数	126	4.9	1	0.8	3	2.3	8	3.3	8	2.1	20	4.9	37	5.9	49	7.4	125	5.1
時々ある	男性	34	2.9	0	0.0	1	1.6	0	0.0	3	1.7	3	1.6	8	2.7	19	6.4	34	3.0
	女性	76	5.5	1	1.6	1	1.5	5	3.6	4	2.0	8	3.6	17	5.1	40	11.0	75	5.7
	総数	110	4.3	1	0.8	2	1.6	5	2.0	7	1.9	11	2.7	25	4.0	59	8.9	109	4.5
しばしばある	男性	20	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	6	3.2	6	2.1	6	2.0	20	1.8
	女性	31	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	4	1.8	7	2.1	18	4.9	31	2.3
	総数	51	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	10	2.5	13	2.1	24	3.6	51	2.1
常にある	男性	47	4.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	4	2.3	3	1.6	13	4.5	25	8.5	47	4.2
	女性	91	6.6	0	0.0	1	1.5	3	2.2	8	4.0	10	4.5	23	6.9	46	12.6	91	6.9
	総数	138	5.4	0	0.0	1	0.8	5	2.0	12	3.2	13	3.2	36	5.8	71	10.8	138	5.7
無回答	男性	9	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	1	0.3	6	2.0	9	0.8
	女性	20	1.4	2	3.1	1	1.5	1	0.7	1	0.5	1	0.5	2	0.6	12	3.3	18	1.4
	総数	29	1.1	2	1.5	1	0.8	1	0.4	2	0.5	2	0.5	3	0.5	18	2.7	27	1.1
総計	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	総数	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

表20-2 睡眠確保のためにアルコールを常時必要とする人の割合

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全くない	男性	716	60.5	61	91.0	42	68.9	75	69.4	108	61.7	96	51.6	155	53.3	179	60.7	655	58.7
	女性	1,052	75.8	56	87.5	48	70.6	102	73.9	149	74.1	158	71.5	253	76.4	286	78.4	996	75.2
	計	1,768	68.8	117	89.3	90	69.8	177	72.0	257	68.4	254	62.4	408	65.6	465	70.5	1,651	67.7
めったにない	男性	125	10.6	1	1.5	9	14.8	13	12.0	16	9.1	25	13.4	41	14.1	20	6.8	124	11.1
	女性	122	8.8	0	0.0	6	8.8	17	12.3	24	11.9	22	10.0	29	8.8	24	6.6	122	9.2
	計	247	9.6	1	0.8	15	11.6	30	12.2	40	10.6	47	11.5	70	11.3	44	6.7	246	10.1
時々ある	男性	98	8.3	0	0.0	3	4.9	7	6.5	15	8.6	9	4.8	26	8.9	38	12.9	98	8.8
	女性	95	6.8	0	0.0	8	11.8	7	5.1	12	6.0	16	7.2	24	7.3	28	7.7	95	7.2
	計	193	7.5	0	0.0	11	8.5	14	5.7	27	7.2	25	6.1	50	8.0	66	10.0	193	7.9
しばしばある	男性	45	3.8	1	1.5	1	1.6	4	3.7	6	3.4	12	6.5	8	2.7	13	4.4	44	3.9
	女性	36	2.6	0	0.0	3	4.4	4	2.9	6	3.0	9	4.1	8	2.4	6	1.6	36	2.7
	計	81	3.2	1	0.8	4	3.1	8	3.3	12	3.2	21	5.2	16	2.6	19	2.9	80	3.3
常にある	男性	157	13.3	0	0.0	2	3.3	8	7.4	25	14.3	42	22.6	48	16.5	32	10.8	157	14.1
	女性	35	2.5	1	1.6	1	1.5	6	4.3	7	3.5	10	4.5	9	2.7	1	0.3	34	2.6
	計	192	7.5	1	0.8	3	2.3	14	5.7	32	8.5	52	12.8	57	9.2	33	5.0	191	7.8
無回答	男性	42	3.6	4	6.0	4	6.6	1	0.9	5	2.9	2	1.1	13	4.5	13	4.4	38	3.4
	女性	48	3.5	7	10.9	2	2.9	2	1.4	3	1.5	6	2.7	8	2.4	20	5.5	41	3.1
	計	90	3.5	11	8.4	6	4.7	3	1.2	8	2.1	8	2.0	21	3.4	33	5.0	79	3.2
総計	男性	1,183	100.0	67	100.0	61	100.0	108	100.0	175	100.0	186	100.0	291	100.0	295	100.0	1,116	100.0
	女性	1,388	100.0	64	100.0	68	100.0	138	100.0	201	100.0	221	100.0	331	100.0	365	100.0	1,324	100.0
	計	2,571	100.0	131	100.0	129	100.0	246	100.0	376	100.0	407	100.0	622	100.0	660	100.0	2,440	100.0

4. 喫煙に関する結果

表21 成人の喫煙率

	2001年 (20歳以上)			2004年 (20歳以上)			2007年 (20歳以上)			2010年 (20歳以上)			2013年 (20歳以上)			2016年 (20歳以上)		
	総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」		総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」		総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」		総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」		総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」		総数	「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」	
		人数	%															
総数	4,441	1,688	38	4,391	1,542	35.1	4,354	1,370	31.5	4,319	1,073	24.8	4,383	1,212	27.7	4,202	1,038	24.7
男	2,084	1,115	53.5	2,039	1,018	49.9	2,034	892	43.9	2,011	704	35	2,018	791	39.2	1,944	673	34.6
女	2,358	574	24.3	2,353	523	22.2	2,320	479	20.6	2,309	373	16.2	2,365	420	17.8	2,258	364	16.1

出典：国民生活基礎調査

表22 未成年者の喫煙率

	性別	平成24年調査			平成29年調査		
		総数 (人)	喫煙者数 (人)	喫煙率 (%)	総数 (人)	喫煙者数 (人)	喫煙率 (%)
中学1年生	男子	643	6	0.9	591	3	0.5
	女子	605	4	0.6	617	1	0.2
高校3年生	男子	1,071	32	2.9	1,134	9	0.8
	女子	1,400	25	1.7	1,363	7	0.5

* 「喫煙者」とは、この1か月の間に喫煙していたものの数。

* 北海道（地域保健課）の調査による

表23 妊婦の喫煙率

総数			新生児訪問又は3、4か月児健診時に把握			妊娠届出時に把握			その他の時期に把握		
対象者数	喫煙者数	喫煙率	対象者数	喫煙者数	喫煙率	対象者数	喫煙者数	喫煙率	対象者数	喫煙者数	喫煙率
28,774	1,819	6.3%	11,325	637	5.6%	15,976	1,034	6.5%	1,473	148	10.0%

出典：平成28年度北海道母子保健報告システム

表24 産婦の喫煙率

3、4か月児健診で把握した育児中の喫煙率		
対象者数	喫煙者数	喫煙率
14,584	1,230	8.4%

出典：平成28年度北海道母子保健報告システム

表25 受動喫煙の機会を有する者の割合 (20歳以上)

		公共施設		職場		飲食店		家庭	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
23年	ほぼ毎日	3	0.2	187	10.6	7	0.4	226	12.8
	週に数回程度	11	0.6	104	5.9	24	1.4	68	3.8
	週に1回程度	23	1.3	53	3	60	3.4	52	2.9
	月に1回程度	143	8.1	40	2.3	341	19.3	82	4.6
	全くなかった	977	55.3	663	37.5	543	30.7	1,208	68.3
	行かなかった	492	27.8	582	32.9	675	38.2	72	4.1
	無回答	119	6.7	139	7.9	118	6.7	60	3.4
	総数	1,768	100	1,768	100	1,768	100	1,768	100
受動喫煙を有する者の割合		15.5		36.7		44.3		13.2	
28年	ほぼ毎日	13	0.5	330	13.5	17	0.7	414	17.0
	週に数回程度	14	0.6	125	5.1	35	1.4	76	3.1
	週に1回程度	28	1.1	58	2.4	111	4.5	46	1.9
	月に1回程度	149	6.1	73	3.0	435	17.8	56	2.3
	全くなかった	1344	55.1	864	35.4	801	32.8	1,618	66.3
	行かなかった	742	30.4	816	33.4	877	35.9	137	5.6
	無回答	150	6.1	174	7.1	164	6.7	93	3.8
	総数	2,440	100	2,440	100	2,440	100	2,440	100
受動喫煙を有する者の割合		8.9		25.2		41.7		18.4	

※受動喫煙の機会を有する者の割合の計算式 (%)

【公共施設/職場/飲食店】

$$\left[\frac{\text{「ほぼ毎日」} + \text{「週に数回」} + \text{「週に1回」} + \text{「月に1回」}}{\text{「総数」} - \text{「無回答」}} \times 100 \right] \div \left[100 - \frac{\text{「行かなかった」}}{\text{「総数」} - \text{「無回答」}} \times 100 \right] \times 100$$

例：飲食店

$$\left[\frac{7+24+60+341}{1650} \times 100 \right] \div \left[100 - \frac{675}{1650} \times 100 \right] \times 100 = 26.2 \div 59.1 \times 100 \approx 44.3\%$$

【家庭】

$$\frac{\text{「ほぼ毎日」}}{\text{「総数」} - \text{「無回答」}} \times 100$$

5. 飲酒に関する結果

表26 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上）

男性	総数		女性	総数	
	人数	%		人数	%
毎日×2合以上	137	12.4	毎日×1合以上	63	4.8
週5～6日×2合以上	46	4.2	週5～6日×1合以上	41	3.1
週3～4日×3合以上	9	0.8	週3～4日×1合以上	42	3.2
週1～2日×5合以上	3	0.3	週1～2日×3合以上	5	0.4
月1～3日×5合以上	6	0.5	月1～3日×5合以上	5	0.4
総数	201	18.2	総数	156	12.0
男性全回答者数	1,104		女性全回答者数	1,305	

*一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者

*一合=日本酒換算

表27 未成年者の飲酒率

	性別	総数（人）	飲酒者数（人）	飲酒率（%）
中学3年生	男子	541	7	1.3
	女子	596	7	1.2
高校3年生	男子	1,134	58	5.1
	女子	1,363	81	5.9

*「飲酒者」とは、この1か月の間に喫煙していたものの数

出典：平成29年北海道調査（地域保健課）

6. 歯・口腔に関する結果

表28 口腔機能維持・向上

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
何でもかんで食べることができる	1,918	75.0%	121	92.4%	117	89.3%	208	85.6%	306	82.0%	294	72.6%	411	66.8%	315	72.6%	146	64.9%
歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある	575	22.5%	10	7.6%	10	7.6%	35	14.4%	65	17.4%	103	25.4%	187	30.4%	100	23.0%	65	28.9%
ほとんどかめない	25	1.0%	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	6	1.5%	6	1.0%	4	0.9%	7	3.1%
無回答	39	1.5%	0	0.0%	2	1.5%	0	0.0%	2	0.5%	2	0.5%	11	1.8%	15	3.5%	7	3.1%
	2,557	100.0%	131	100.0%	131	100.0%	243	100.0%	373	100.0%	405	100.0%	615	100.0%	434	100.0%	225	100.0%

出典：平成28年度道民歯科保健実態調査

表29 歯の喪失防止

	総数	15-24歳	25-34歳	35-44歳	45-54歳	55-64歳	65-74歳	75-84歳	85歳以上
対象者数	1,156	33	56	135	130	221	351	193	37
20本以上の割合	739 63.9%	33 100.0%	56 100.0%	133 98.5%	128 98.5%	157 71.0%	161 45.9%	66 34.2%	5 13.5%
24本以上の割合	579 50.1%	33 100.0%	55 98.2%	127 94.1%	122 93.8%	106 48.0%	106 30.2%	28 14.5%	2 5.4%

出典：平成28年度道民歯科保健実態調査

表30 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	747	29.2%	61	46.6%	30	22.9%	70	28.8%	96	25.7%	103	25.4%	185	30.1%	154	35.5%	48	21.3%	686	28.3%
いいえ	1778	69.5%	70	53.4%	100	76.3%	172	70.8%	276	74.0%	298	73.6%	426	69.3%	271	62.4%	165	73.3%	1708	70.4%
無回答	32	1.3%	0	0.0%	1	0.8%	1	0.4%	1	0.3%	4	1.0%	4	0.7%	9	2.1%	12	5.3%	32	1.3%
総数	2557	100.0%	131	100.0%	131	100.0%	243	100.0%	373	100.0%	405	100.0%	615	100.0%	434	100.0%	225	100.0%	2426	100.0%

出典：平成28年度道民歯科保健実態調査

資料3 市町村別健康寿命

道では、本計画において本道の健康寿命を健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間と定義し、指標の一つとして設定しました。

健康寿命の算定に当たっては、次の2つの方法を用いていますが、北海道の算出は1の方法、市町村の算出は2の方法によるものでいずれも算定方法に関する事項を考慮する必要があります。

- 1 本道の全体の健康寿命の現状値を算定するに当たっては、国民生活基礎調査（厚生労働省が実施）における「日常生活に制限のない者の割合」と北海道の人口、死亡数を基礎情報として、定常人口と生存数を用いて「日常生活に制限のない期間の平均」を算出しました。

なお、国民生活基礎調査の回答は居宅者の自己申告であり、医療施設の入院者や介護保険施設の入所者は含まれていません。

- 2 市町村別の算定に当たっては、介護保険の介護情報（要介護2～5の認定者数）^{*1}と人口^{*2}、死亡数^{*3}を基礎情報として、「日常生活動作が自立している期間の平均」を算出しました。

このため、人口規模が小さい自治体では死亡数が少なく健康寿命の精度が低くなることや介護保険の申請状況、要介護度の判定方法は算定結果に強く影響することに留意する必要があります。

（資料：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用効果に関する研究」）

なお、健康寿命については、上記のほか、国保データベースシステム（KDB）でも市町村別の値が算定されていますが、同システムでの算定に当たっては、介護保険の介護情報（要支援1～2、要介護1～5の認定者数）と人口、死亡数を基本情報として、算定しているものであり、算定の対象が異なります。

*1 介護保険情報：介護保険事業状況報告 要介護（支援）認定者数（平成28年1月（暫定））

*2 人口：平成27年国勢調査（総務省）

*3 死亡数：平成23年～27年人口動態統計（厚生労働省）

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
札幌市	男	80.98	80.86	81.10	79.47	79.36	79.58	98.1	1.51	1.48	1.54	1.9
	女	88.18	88.08	88.29	84.74	84.64	84.84	96.1	3.44	3.41	3.48	3.9
函館市	男	78.51	78.20	78.82	77.27	76.98	77.57	98.4	1.24	1.19	1.29	1.6
	女	85.76	85.46	86.06	82.58	82.30	82.85	96.3	3.18	3.11	3.26	3.7
小樽市	男	78.42	77.92	78.92	76.73	76.25	77.20	97.8	1.69	1.61	1.78	2.2
	女	85.79	85.31	86.26	82.07	81.63	82.51	95.7	3.72	3.61	3.83	4.3
旭川市	男	80.35	80.06	80.63	78.94	78.67	79.22	98.2	1.41	1.36	1.46	1.8
	女	87.39	87.13	87.66	84.09	83.84	84.33	96.2	3.31	3.23	3.38	3.8
室蘭市	男	78.98	78.46	79.50	78.07	77.57	78.58	98.9	0.90	0.83	0.98	1.1
	女	85.77	85.27	86.27	83.40	82.92	83.87	97.2	2.37	2.26	2.49	2.8
釧路市	男女	79.05	78.63	79.47	77.33	76.93	77.73	97.8	1.72	1.64	1.80	2.2
	女	86.52	86.15	86.89	82.68	82.34	83.02	95.6	3.85	3.73	3.96	4.4
帯広市	男	81.03	80.64	81.43	79.43	79.05	79.80	98.0	1.61	1.52	1.70	2.0
	女	87.89	87.52	88.26	84.47	84.13	84.82	96.1	3.42	3.29	3.54	3.9
北見市	男	80.22	79.76	80.68	78.71	78.27	79.16	98.1	1.51	1.42	1.59	1.9
	女	87.35	86.94	87.76	83.68	83.29	84.06	95.8	3.68	3.54	3.81	4.2
夕張市	男女	76.94	74.66	79.23	75.42	73.22	77.61	98.0	1.53	1.28	1.77	2.0
	女	84.76	83.44	86.08	81.50	80.32	82.68	96.2	3.26	2.93	3.59	3.8
岩見沢市	男	79.48	78.93	80.03	78.34	77.80	78.87	98.6	1.14	1.06	1.23	1.4
	女	86.18	85.61	86.74	83.36	82.83	83.89	96.7	2.82	2.68	2.95	3.3
網走市	男	80.56	79.81	81.31	79.08	78.36	79.79	98.2	1.49	1.32	1.65	1.8
	女	87.39	86.59	88.18	84.17	83.43	84.91	96.3	3.21	2.98	3.45	3.7
留萌市	男	78.87	77.69	80.05	77.64	76.50	78.78	98.4	1.23	1.05	1.41	1.6
	女	87.07	86.03	88.11	83.61	82.63	84.58	96.0	3.46	3.18	3.75	4.0
苫小牧市	男女	79.18	78.78	79.57	77.73	77.35	78.10	98.2	1.45	1.37	1.53	1.8
	女	85.74	85.36	86.12	82.59	82.24	82.94	96.3	3.15	3.04	3.26	3.7
稚内市	男	77.56	76.83	78.30	76.68	75.97	77.39	98.9	0.88	0.77	0.99	1.1
	女	82.83	82.00	83.65	80.87	80.08	81.66	97.6	1.95	1.80	2.11	2.4
美唄市	男	78.44	77.21	79.67	77.46	76.26	78.66	98.8	0.98	0.84	1.11	1.2
	女	84.87	83.45	86.30	82.39	81.03	83.76	97.1	2.48	2.27	2.69	2.9
芦別市	男	77.69	76.22	79.16	76.67	75.24	78.09	98.7	1.02	0.86	1.18	1.3
	女	86.22	85.13	87.31	83.52	82.50	84.53	96.9	2.70	2.45	2.96	3.1
江別市	男	80.36	79.92	80.80	78.90	78.48	79.32	98.2	1.46	1.37	1.55	1.8
	女	87.09	86.67	87.50	83.84	83.45	84.23	96.3	3.24	3.11	3.38	3.7
赤平市	男	75.10	73.10	77.09	74.14	72.20	76.08	98.7	0.96	0.79	1.14	1.3
	女	84.49	82.71	86.28	81.78	80.11	83.46	96.8	2.71	2.41	3.01	3.2
紋別市	男	77.63	76.44	78.83	76.41	75.26	77.56	98.4	1.22	1.06	1.39	1.6
	女	85.98	85.00	86.96	83.15	82.23	84.07	96.7	2.84	2.59	3.08	3.3
士別市	男女	81.18	80.01	82.35	79.78	78.66	80.90	98.3	1.40	1.21	1.60	1.7
	女	87.43	86.10	88.76	84.27	83.02	85.52	96.4	3.16	2.88	3.44	3.6
名寄市	男	80.00	79.01	81.00	78.68	77.73	79.63	98.3	1.32	1.16	1.49	1.7
	女	87.61	86.87	88.35	84.36	83.67	85.05	96.3	3.25	3.00	3.50	3.7
三笠市	男	75.16	73.40	76.92	74.41	72.70	76.12	99.0	0.75	0.59	0.91	1.0
	女	85.17	83.92	86.42	82.68	81.53	83.82	97.1	2.49	2.21	2.78	2.9
根室市	男	79.31	78.37	80.25	78.14	77.24	79.05	98.5	1.17	1.00	1.34	1.5
	女	85.90	85.07	86.74	83.34	82.56	84.13	97.0	2.56	2.33	2.79	3.0
千歳市	男女	82.17	81.65	82.70	80.88	80.37	81.39	98.4	1.29	1.16	1.42	1.6
	女	87.99	87.48	88.50	84.96	84.47	85.44	96.5	3.04	2.85	3.23	3.5
滝川市	男	79.47	78.67	80.26	78.12	77.35	78.88	98.3	1.35	1.21	1.49	1.7
	女	87.03	86.26	87.79	83.30	82.60	84.01	95.7	3.72	3.50	3.95	4.3
砂川市	男	80.08	78.70	81.46	78.87	77.54	80.21	98.5	1.21	1.01	1.40	1.5
	女	86.09	84.73	87.45	83.37	82.08	84.67	96.8	2.72	2.45	2.99	3.2
歌志内市	男女	76.49	72.94	80.04	75.03	71.61	78.44	98.1	1.46	1.09	1.83	1.9
	女	82.74	79.62	85.87	80.24	77.30	83.19	97.0	2.50	2.05	2.95	3.0
深川市	男	79.52	78.27	80.77	78.09	76.89	79.29	98.2	1.43	1.26	1.61	1.8
	女	86.80	85.83	87.77	83.85	82.94	84.76	96.6	2.95	2.71	3.19	3.4
富良野市	男	79.50	78.41	80.58	78.43	77.38	79.48	98.7	1.07	0.91	1.22	1.3
	女	85.79	84.83	86.75	83.53	82.62	84.45	97.4	2.26	2.04	2.47	2.6
登別市	男女	79.79	78.99	80.60	78.88	78.09	79.67	98.9	0.91	0.81	1.02	1.1
	女	86.60	85.84	87.36	84.32	83.60	85.05	97.4	2.28	2.11	2.44	2.6

※1 算定した値は推定値であり、真の値は95%の信頼度で信頼区間に含まれると見込まれる。人口規模が小さくなると95%信頼区間の幅は広がる
 ※2 平均余命に対する割合

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
恵庭市	男	81.69	81.07	82.31	80.42	79.82	81.02	98.5	1.26	1.13	1.39	1.5
	女	88.41	87.87	88.96	85.57	85.05	86.09	96.8	2.84	2.65	3.04	3.2
伊達市	男	79.67	78.70	80.65	78.46	77.51	79.40	98.5	1.22	1.08	1.35	1.5
	女	86.80	85.98	87.61	84.13	83.36	84.90	96.9	2.66	2.47	2.86	3.1
北広島市	男	82.27	81.55	82.99	80.82	80.12	81.52	98.2	1.45	1.30	1.60	1.8
	女	90.00	89.35	90.65	86.83	86.21	87.45	96.5	3.17	2.95	3.39	3.5
石狩市	男	80.92	80.21	81.63	79.64	78.96	80.33	98.4	1.28	1.15	1.41	1.6
	女	87.31	86.67	87.95	84.18	83.58	84.78	96.4	3.13	2.94	3.32	3.6
北斗市	男	78.64	77.84	79.44	77.18	76.42	77.95	98.2	1.45	1.31	1.60	1.8
	女	85.76	84.88	86.64	82.12	81.30	82.93	95.8	3.64	3.42	3.87	4.2
当別町	男	80.65	79.41	81.89	79.41	78.21	80.61	98.5	1.24	1.01	1.47	1.5
	女	88.14	86.18	90.11	85.02	83.13	86.91	96.5	3.13	2.77	3.48	3.5
新篠津村	男	78.41	75.24	81.57	77.18	74.15	80.22	98.4	1.22	0.81	1.64	1.6
	女	86.67	84.92	88.43	84.70	83.05	86.36	97.7	1.97	1.49	2.45	2.3
松前町	男	76.68	74.00	79.36	75.35	72.75	77.94	98.3	1.33	1.07	1.60	1.7
	女	85.76	84.06	87.47	82.11	80.55	83.68	95.7	3.65	3.25	4.06	4.3
福島町	男	78.31	76.31	80.30	77.46	75.54	79.39	98.9	0.84	0.58	1.11	1.1
	女	84.09	80.39	87.78	81.26	77.72	84.79	96.6	2.83	2.35	3.30	3.4
知内町	男	78.25	76.33	80.17	77.45	75.60	79.30	99.0	0.80	0.52	1.08	1.0
	女	86.45	84.88	88.02	83.25	81.84	84.67	96.3	3.20	2.65	3.75	3.7
木古内町	男	78.97	76.85	81.09	77.93	75.88	79.98	98.7	1.04	0.76	1.32	1.3
	女	86.86	85.29	88.43	83.81	82.38	85.23	96.5	3.05	2.57	3.53	3.5
七飯町	男	80.22	79.17	81.27	78.97	77.96	79.99	98.4	1.25	1.08	1.41	1.6
	女	87.96	87.18	88.75	84.97	84.24	85.71	96.6	2.99	2.75	3.23	3.4
鹿部町	男	81.22	79.18	83.26	79.71	77.81	81.61	98.1	1.51	1.00	2.03	1.9
	女	84.34	81.71	86.98	81.20	78.74	83.67	96.3	3.14	2.51	3.77	3.7
森町	男	77.74	76.53	78.95	76.45	75.30	77.60	98.3	1.29	1.10	1.48	1.7
	女	85.69	84.73	86.65	82.44	81.57	83.31	96.2	3.25	2.95	3.54	3.8
八雲町	男	77.70	76.26	79.13	76.54	75.16	77.92	98.5	1.16	0.97	1.35	1.5
	女	85.71	84.36	87.05	82.87	81.61	84.13	96.7	2.84	2.55	3.13	3.3
長万部町	男	79.71	77.62	81.80	78.45	76.46	80.43	98.4	1.26	0.94	1.58	1.6
	女	86.76	84.87	88.65	84.10	82.30	85.89	96.9	2.66	2.24	3.09	3.1
江差町	男	81.13	79.63	82.64	79.67	78.23	81.10	98.2	1.47	1.15	1.79	1.8
	女	87.28	85.64	88.92	84.01	82.49	85.53	96.3	3.27	2.84	3.70	3.7
上ノ国町	男	74.58	70.99	78.17	73.63	70.13	77.13	98.7	0.95	0.68	1.22	1.3
	女	86.82	85.37	88.27	83.11	81.81	84.41	95.7	3.71	3.18	4.25	4.3
厚沢部町	男	79.16	75.16	83.16	78.02	74.12	81.92	98.6	1.14	0.79	1.48	1.4
	女	87.64	86.17	89.10	83.36	82.07	84.65	95.1	4.27	3.65	4.89	4.9
乙部町	男	79.34	76.79	81.89	78.23	75.78	80.69	98.6	1.11	0.72	1.49	1.4
	女	85.72	83.28	88.16	82.42	80.17	84.67	96.1	3.30	2.74	3.87	3.9
奥尻町	男	76.90	74.15	79.64	75.76	73.15	78.38	98.5	1.13	0.71	1.56	1.5
	女	86.36	83.98	88.73	83.35	81.19	85.51	96.5	3.01	2.33	3.68	3.5
今金町	男	82.14	80.43	83.84	81.30	79.65	82.95	99.0	0.84	0.57	1.11	1.0
	女	87.35	85.47	89.23	84.37	82.65	86.10	96.6	2.97	2.49	3.45	3.4
せたな町	男	77.84	75.98	79.69	76.82	75.03	78.61	98.7	1.01	0.80	1.22	1.3
	女	87.17	85.67	88.68	84.09	82.71	85.47	96.5	3.08	2.72	3.45	3.5
島牧村	男	79.10	75.67	82.53	77.79	74.54	81.04	98.3	1.31	0.75	1.87	1.7
	女	83.60	80.93	86.27	80.23	77.86	82.60	96.0	3.37	2.63	4.11	4.0
寿都町	男	78.22	76.15	80.29	77.66	75.65	79.68	99.3	0.56	0.31	0.81	0.7
	女	87.00	84.63	89.38	83.74	81.56	85.93	96.3	3.26	2.62	3.90	3.7
黒松内町	男	79.47	76.23	82.70	78.42	75.29	81.56	98.7	1.04	0.64	1.44	1.3
	女	90.80	87.64	93.96	88.19	85.18	91.20	97.1	2.61	1.97	3.24	2.9
蘭越町	男	81.08	79.22	82.95	80.03	78.23	81.83	98.7	1.06	0.75	1.36	1.3
	女	87.82	86.72	88.93	85.24	84.22	86.26	97.1	2.58	2.14	3.03	2.9
二セコ町	男	79.95	77.60	82.29	78.22	75.99	80.45	97.8	1.73	1.26	2.20	2.2
	女	87.80	86.30	89.29	84.71	83.34	86.07	96.5	3.09	2.49	3.69	3.5
真狩村	男	80.84	78.51	83.17	79.24	77.08	81.39	98.0	1.60	0.99	2.22	2.0
	女	90.70	88.93	92.48	86.85	85.23	88.47	95.8	3.85	2.94	4.77	4.2
留寿都村	男	81.20	78.83	83.56	80.44	78.17	82.72	99.1	0.76	0.28	1.23	0.9
	女	86.64	83.30	89.98	84.24	81.09	87.40	97.2	2.39	1.54	3.24	2.8
喜茂別町	男	77.71	72.02	83.39	75.99	70.54	81.44	97.8	1.72	1.06	2.38	2.2
	女	85.07	81.78	88.35	82.42	79.37	85.47	96.9	2.65	1.92	3.38	3.1
京極町	男	81.23	77.94	84.52	80.22	77.02	83.42	98.8	1.01	0.62	1.40	1.2
	女	85.78	81.19	90.38	83.19	78.78	87.60	97.0	2.59	1.96	3.23	3.0

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
倶知安町	男	80.64	79.39	81.88	79.13	77.94	80.32	98.1	1.51	1.23	1.79	1.9
	女	87.75	86.66	88.83	84.30	83.29	85.31	96.1	3.44	3.03	3.86	3.9
共和町	男	80.58	78.65	82.50	79.63	77.76	81.51	98.8	0.94	0.66	1.23	1.2
	女	84.20	81.62	86.78	81.29	78.86	83.72	96.5	2.91	2.46	3.37	3.5
岩内町	男	76.72	75.43	78.01	75.81	74.56	77.05	98.8	0.91	0.74	1.09	1.2
	女	82.62	81.05	84.19	79.72	78.26	81.19	96.5	2.90	2.59	3.21	3.5
泊村	男	76.55	73.84	79.26	76.12	73.46	78.78	99.4	0.43	0.12	0.74	0.6
	女	86.04	83.62	88.45	83.89	81.67	86.11	97.5	2.15	1.54	2.75	2.5
神恵内村	男	78.81	71.22	86.39	77.91	70.49	85.33	98.9	0.90	0.28	1.52	1.1
	女	87.32	81.52	93.11	84.67	79.28	90.06	97.0	2.65	1.64	3.66	3.0
積丹町	男女	74.86	68.72	81.01	73.50	67.53	79.47	98.2	1.36	0.88	1.84	1.8
		84.29	81.98	86.61	81.12	79.03	83.20	96.2	3.17	2.49	3.86	3.8
古平町	男	73.51	68.88	78.13	72.47	67.95	76.98	98.6	1.04	0.70	1.38	1.4
	女	83.24	80.72	85.77	80.31	78.00	82.63	96.5	2.93	2.38	3.48	3.5
仁木町	男	78.34	76.23	80.45	77.28	75.27	79.28	98.6	1.06	0.72	1.40	1.4
	女	81.36	77.97	84.74	79.20	75.97	82.43	97.4	2.16	1.69	2.63	2.6
余市町	男女	78.80	77.59	80.01	77.42	76.26	78.59	98.3	1.38	1.19	1.56	1.7
		86.58	85.55	87.61	82.93	81.99	83.88	95.8	3.65	3.37	3.93	4.2
赤井川村	男女	82.81	78.99	86.63	81.29	77.77	84.81	98.2	1.52	0.56	2.49	1.8
	女	87.03	84.25	89.80	82.40	80.04	84.76	94.7	4.63	3.22	6.03	5.3
南幌町	男	79.16	76.71	81.62	77.46	75.10	79.82	97.9	1.70	1.33	2.07	2.1
	女	89.46	88.13	90.78	85.50	84.28	86.72	95.6	3.95	3.37	4.53	4.4
奈井江町	男女	79.27	76.90	81.63	78.53	76.21	80.85	99.1	0.74	0.50	0.97	0.9
	女	86.73	84.50	88.96	83.54	81.48	85.60	96.3	3.18	2.68	3.69	3.7
上砂川町	男女	78.21	75.07	81.35	76.82	73.80	79.84	98.2	1.39	1.01	1.77	1.8
	女	86.94	85.06	88.83	83.52	81.82	85.22	96.1	3.43	2.87	3.98	3.9
由仁町	男	77.30	73.75	80.85	76.09	72.63	79.55	98.4	1.21	0.90	1.53	1.6
	女	86.47	84.65	88.29	83.35	81.65	85.04	96.4	3.12	2.64	3.61	3.6
長沼町	男	79.43	77.40	81.47	77.79	75.83	79.75	97.9	1.64	1.36	1.92	2.1
	女	87.90	86.20	89.60	84.31	82.71	85.91	95.9	3.59	3.19	3.99	4.1
栗山町	男女	79.78	78.23	81.33	78.62	77.12	80.12	98.5	1.16	0.95	1.37	1.5
	女	87.74	86.71	88.77	84.76	83.80	85.71	96.6	2.98	2.67	3.30	3.4
月形町	男	84.51	82.92	86.09	82.78	81.29	84.27	98.0	1.73	1.24	2.22	2.0
	女	85.54	82.36	88.72	83.27	80.26	86.27	97.3	2.27	1.77	2.78	2.7
浦臼町	男	79.06	75.42	82.70	77.79	74.32	81.26	98.4	1.27	0.77	1.78	1.6
	女	88.52	85.77	91.28	84.47	82.01	86.93	95.4	4.05	3.15	4.95	4.6
新十津川町	男女	82.37	80.25	84.49	80.99	78.96	83.03	98.3	1.38	1.02	1.73	1.7
	女	90.79	88.69	92.88	87.34	85.36	89.31	96.2	3.45	2.89	4.01	3.8
妹背牛町	男女	80.02	76.97	83.06	79.00	76.06	81.93	98.7	1.02	0.62	1.42	1.3
	女	87.03	82.91	91.16	83.54	79.65	87.42	96.0	3.50	2.79	4.20	4.0
秩父別町	男	82.14	79.71	84.56	80.59	78.32	82.86	98.1	1.55	1.02	2.07	1.9
	女	84.68	80.70	88.66	82.61	78.79	86.43	97.6	2.07	1.55	2.60	2.4
雨竜町	男	82.47	79.41	85.52	80.72	77.84	83.61	97.9	1.74	1.15	2.34	2.1
	女	87.05	84.51	89.60	83.89	81.55	86.24	96.4	3.16	2.50	3.82	3.6
北竜町	男女	83.76	80.89	86.64	82.32	79.59	85.05	98.3	1.44	0.87	2.01	1.7
	女	86.45	82.98	89.91	83.93	80.67	87.18	97.1	2.52	1.84	3.20	2.9
沼田町	男	83.30	81.11	85.49	81.63	79.53	83.72	98.0	1.68	1.19	2.16	2.0
	女	88.30	86.36	90.25	85.22	83.43	87.01	96.5	3.08	2.48	3.68	3.5
鷹栖町	男	81.10	79.83	82.37	79.77	78.56	80.98	98.4	1.33	1.01	1.65	1.6
	女	87.71	86.40	89.02	84.38	83.16	85.61	96.2	3.32	2.82	3.83	3.8
東神楽町	男女	83.51	81.98	85.04	81.59	80.14	83.03	97.7	1.93	1.51	2.34	2.3
	女	90.47	89.20	91.74	86.81	85.63	87.99	96.0	3.66	3.12	4.20	4.0
当麻町	男女	81.53	79.54	83.53	80.15	78.23	82.07	98.3	1.39	1.08	1.69	1.7
	女	88.35	86.86	89.84	85.36	83.97	86.75	96.6	2.99	2.57	3.42	3.4
比布町	男	82.23	80.42	84.03	80.75	79.04	82.46	98.2	1.48	1.07	1.89	1.8
	女	87.12	84.30	89.94	83.47	80.86	86.08	95.8	3.65	2.99	4.31	4.2
愛別町	男	78.90	75.81	81.99	77.60	74.62	80.58	98.4	1.30	0.89	1.71	1.6
	女	88.50	85.99	91.00	84.37	82.11	86.63	95.3	4.13	3.36	4.89	4.7
上川町	男女	81.23	78.96	83.49	80.09	77.90	82.28	98.6	1.13	0.77	1.50	1.4
	女	87.00	85.40	88.59	83.96	82.50	85.43	96.5	3.03	2.48	3.59	3.5
東川町	男	79.76	77.36	82.16	78.51	76.18	80.84	98.4	1.25	0.96	1.55	1.6
	女	88.63	87.23	90.03	85.00	83.71	86.29	95.9	3.63	3.15	4.12	4.1
美瑛町	男	80.21	78.66	81.77	78.94	77.45	80.44	98.4	1.27	1.04	1.50	1.6
	女	88.39	86.92	89.85	84.81	83.44	86.18	96.0	3.58	3.18	3.98	4.0

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
上富良野町	男	81.14	79.76	82.53	79.90	78.57	81.24	98.5	1.24	0.97	1.51	1.5
	女	88.20	86.91	89.48	85.01	83.80	86.23	96.4	3.18	2.74	3.62	3.6
中富良野町	男	79.58	76.70	82.47	78.17	75.39	80.94	98.2	1.42	1.02	1.81	1.8
	女	85.91	84.19	87.63	83.27	81.65	84.89	96.9	2.64	2.18	3.10	3.1
南富良野町	男	79.81	77.55	82.07	78.66	76.52	80.79	98.6	1.16	0.70	1.61	1.4
	女	84.60	81.28	87.91	82.06	78.92	85.19	97.0	2.54	1.91	3.17	3.0
占 冠 村	男	85.62	82.96	88.28	84.08	81.57	86.60	98.2	1.54	0.51	2.56	1.8
	女	98.01	94.03	101.98	91.53	87.68	95.37	93.4	6.48	3.67	9.29	6.6
和 寒 町	男	79.09	75.41	82.78	77.47	73.93	81.02	98.0	1.62	1.17	2.07	2.0
	女	88.55	84.21	92.89	84.65	80.57	88.74	95.6	3.89	3.19	4.60	4.4
剣 淵 町	男	81.46	79.42	83.51	80.23	78.29	82.17	98.5	1.23	0.83	1.64	1.5
	女	87.49	86.18	88.80	84.84	83.63	86.05	97.0	2.65	2.12	3.18	3.0
下 川 町	男	80.29	78.25	82.34	78.63	76.74	80.53	97.9	1.66	1.21	2.10	2.1
	女	86.64	84.71	88.56	83.38	81.67	85.09	96.2	3.26	2.64	3.88	3.8
美 深 町	男	80.42	77.87	82.98	78.99	76.55	81.43	98.2	1.43	1.05	1.81	1.8
	女	89.24	86.33	92.15	84.91	82.20	87.62	95.1	4.34	3.61	5.06	4.9
音威子府村	男	88.52	84.46	92.58	87.11	83.18	91.04	98.4	1.41	0.00	2.81	1.6
	女	83.48	73.73	93.23	81.55	72.13	90.96	97.7	1.93	0.56	3.30	2.3
中 川 町	男	82.50	80.60	84.40	81.06	79.28	82.83	98.3	1.44	0.87	2.02	1.7
	女	83.72	75.57	91.88	80.07	72.42	87.72	95.6	3.66	2.63	4.68	4.4
幌 加 内 町	男	82.26	79.69	84.84	81.37	78.89	83.84	98.9	0.89	0.40	1.39	1.1
	女	87.65	84.99	90.30	85.05	82.54	87.57	97.0	2.59	1.74	3.45	3.0
増 毛 町	男	79.54	77.33	81.76	77.89	75.82	79.96	97.9	1.65	1.27	2.04	2.1
	女	86.91	85.14	88.68	83.37	81.78	84.96	95.9	3.54	3.03	4.06	4.1
小 平 町	男	78.41	75.63	81.19	76.93	74.29	79.57	98.1	1.48	1.07	1.90	1.9
	女	88.08	86.29	89.88	84.65	83.02	86.28	96.1	3.44	2.78	4.09	3.9
苫 前 町	男	75.81	70.45	81.17	74.56	69.35	79.78	98.4	1.25	0.84	1.66	1.6
	女	88.06	86.45	89.67	84.94	83.50	86.37	96.5	3.12	2.50	3.74	3.5
羽 幌 町	男	79.85	77.76	81.95	78.63	76.60	80.65	98.5	1.23	0.96	1.50	1.5
	女	87.04	84.69	89.40	84.06	81.82	86.31	96.6	2.98	2.56	3.40	3.4
初山別村	男	76.03	71.16	80.89	75.38	70.63	80.14	99.2	0.64	0.22	1.06	0.8
	女	86.01	83.06	88.97	82.92	80.30	85.55	96.4	3.09	2.05	4.13	3.6
遠 別 町	男	79.12	75.07	83.18	77.65	73.76	81.54	98.1	1.47	0.95	2.00	1.9
	女	89.12	86.93	91.30	85.52	83.51	87.53	96.0	3.60	2.84	4.36	4.0
天 塩 町	男	76.58	72.93	80.23	75.20	71.68	78.72	98.2	1.38	0.90	1.86	1.8
	女	83.30	79.71	86.88	80.76	77.36	84.16	97.0	2.54	1.95	3.12	3.0
猿 払 村	男	82.04	79.46	84.61	80.68	78.31	83.05	98.3	1.36	0.70	2.01	1.7
	女	84.00	80.66	87.34	80.32	77.26	83.39	95.6	3.68	2.84	4.51	4.4
浜 頓 別 町	男	81.29	78.91	83.67	79.90	77.61	82.18	98.3	1.39	0.92	1.87	1.7
	女	86.66	84.53	88.80	83.24	81.33	85.15	96.1	3.42	2.73	4.12	3.9
中 頓 別 町	男	78.61	76.17	81.05	77.56	75.26	79.85	98.7	1.05	0.61	1.50	1.3
	女	89.29	86.69	91.89	85.93	83.64	88.21	96.2	3.36	2.41	4.31	3.8
枝 幸 町	男	78.39	76.64	80.14	77.28	75.59	78.96	98.6	1.12	0.86	1.38	1.4
	女	87.80	86.75	88.85	84.54	83.56	85.51	96.3	3.26	2.83	3.70	3.7
豊 富 町	男	78.15	75.42	80.89	77.10	74.44	79.77	98.7	1.05	0.70	1.40	1.3
	女	85.51	83.76	87.26	82.90	81.29	84.51	96.9	2.61	2.10	3.12	3.1
礼 文 町	男	80.03	76.35	83.70	78.76	75.22	82.30	98.4	1.26	0.79	1.74	1.6
	女	86.62	84.84	88.40	84.17	82.53	85.80	97.2	2.46	1.83	3.08	2.8
利 尻 町	男	81.98	78.91	85.05	80.96	78.00	83.93	98.8	1.02	0.56	1.48	1.2
	女	84.66	80.33	88.99	82.02	77.93	86.11	96.9	2.64	1.95	3.33	3.1
利尻富士町	男	79.92	77.39	82.44	78.46	76.09	80.84	98.2	1.45	0.96	1.95	1.8
	女	88.85	86.72	90.97	86.07	84.10	88.04	96.9	2.78	2.12	3.43	3.1
幌 延 町	男	80.95	78.39	83.51	80.10	77.63	82.57	98.9	0.85	0.36	1.35	1.1
	女	84.82	81.85	87.80	82.32	79.55	85.08	97.0	2.50	1.74	3.27	3.0
美 幌 町	男	79.66	78.47	80.84	78.44	77.29	79.58	98.5	1.22	1.04	1.40	1.5
	女	87.37	86.30	88.45	84.44	83.43	85.45	96.6	2.93	2.64	3.22	3.4
津 別 町	男	79.15	76.31	81.99	78.35	75.56	81.15	99.0	0.80	0.55	1.05	1.0
	女	85.71	82.66	88.77	83.33	80.41	86.24	97.2	2.39	1.96	2.81	2.8
斜 里 町	男	78.87	77.09	80.64	77.44	75.72	79.15	98.2	1.43	1.16	1.70	1.8
	女	87.65	86.50	88.81	83.95	82.89	85.02	95.8	3.70	3.29	4.11	4.2
清 里 町	男	80.01	77.28	82.74	78.72	76.09	81.36	98.4	1.28	0.90	1.67	1.6
	女	86.95	83.98	89.92	83.67	80.90	86.45	96.2	3.27	2.67	3.88	3.8
小 清 水 町	男	81.13	79.19	83.06	80.27	78.39	82.15	98.9	0.86	0.57	1.15	1.1
	女	88.27	86.81	89.73	85.00	83.64	86.37	96.3	3.27	2.73	3.81	3.7

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
訓子府町	男	81.12	79.27	82.97	79.81	78.03	81.58	98.4	1.31	0.96	1.66	1.6
	女	87.98	85.85	90.12	84.79	82.80	86.78	96.4	3.20	2.64	3.75	3.6
置戸町	男	82.78	80.13	85.42	81.26	78.73	83.79	98.2	1.52	1.05	1.98	1.8
	女	86.22	81.50	90.94	83.85	79.34	88.37	97.3	2.36	1.80	2.93	2.7
佐呂間町	男	79.77	77.04	82.50	78.52	75.87	81.17	98.4	1.25	0.92	1.58	1.6
	女	87.94	86.12	89.76	85.04	83.34	86.74	96.7	2.90	2.41	3.39	3.3
遠軽町	男	80.71	79.61	81.81	79.32	78.27	80.38	98.3	1.38	1.19	1.57	1.7
	女	87.25	86.28	88.23	84.35	83.44	85.26	96.7	2.90	2.64	3.17	3.3
湧別町	男	80.46	78.74	82.17	79.36	77.70	81.02	98.6	1.10	0.86	1.33	1.4
	女	86.77	84.60	88.94	83.52	81.46	85.58	96.3	3.25	2.84	3.65	3.7
滝上町	男	79.49	76.77	82.21	78.42	75.79	81.05	98.7	1.07	0.68	1.46	1.3
	女	87.41	85.20	89.62	84.19	82.18	86.20	96.3	3.22	2.55	3.88	3.7
興部町	男	78.21	75.02	81.40	77.10	74.01	80.19	98.6	1.11	0.72	1.51	1.4
	女	88.12	86.38	89.86	85.16	83.56	86.75	96.6	2.97	2.27	3.66	3.4
西興部村	男	79.52	75.95	83.09	79.14	75.62	82.66	99.5	0.38	0.03	0.74	0.5
	女	82.47	78.45	86.49	81.59	77.71	85.46	98.9	0.88	0.40	1.36	1.1
雄武町	男	79.88	78.09	81.68	78.56	76.86	80.25	98.3	1.32	0.96	1.69	1.7
	女	84.58	81.79	87.36	81.83	79.18	84.47	96.7	2.75	2.21	3.29	3.3
大空町	男	79.93	77.31	82.55	78.68	76.14	81.22	98.4	1.25	0.95	1.55	1.6
	女	87.04	85.17	88.92	84.57	82.79	86.36	97.2	2.47	2.07	2.87	2.8
豊浦町	男	74.47	70.96	77.98	73.65	70.21	77.08	98.9	0.82	0.54	1.10	1.1
	女	85.07	82.32	87.82	82.75	80.12	85.38	97.3	2.32	1.86	2.77	2.7
壮瞥町	男	79.28	75.39	83.17	78.50	74.68	82.32	99.0	0.77	0.45	1.10	1.0
	女	87.62	83.63	91.62	85.54	81.72	89.35	97.6	2.09	1.53	2.64	2.4
白老町	男	77.46	75.62	79.31	76.16	74.37	77.96	98.3	1.30	1.13	1.48	1.7
	女	85.26	84.15	86.37	82.38	81.35	83.41	96.6	2.88	2.61	3.14	3.4
厚真町	男	79.83	77.01	82.65	79.04	76.28	81.81	99.0	0.79	0.49	1.08	1.0
	女	88.40	86.42	90.39	85.55	83.68	87.42	96.8	2.85	2.31	3.40	3.2
洞爺湖町	男	80.05	78.39	81.70	78.79	77.20	80.38	98.4	1.26	1.01	1.50	1.6
	女	85.47	82.89	88.05	82.78	80.31	85.25	96.9	2.69	2.32	3.06	3.1
安平町	男	79.91	77.87	81.95	78.23	76.29	80.18	97.9	1.68	1.34	2.01	2.1
	女	82.61	81.18	84.03	79.79	78.50	81.08	96.6	2.82	2.46	3.19	3.4
むかわ町	男	78.83	77.28	80.37	77.71	76.23	79.19	98.6	1.12	0.88	1.35	1.4
	女	85.48	83.93	87.03	83.15	81.69	84.61	97.3	2.33	2.00	2.67	2.7
日高町	男	78.78	77.17	80.39	77.46	75.91	79.01	98.3	1.32	1.09	1.55	1.7
	女	85.37	84.26	86.48	82.77	81.74	83.80	97.0	2.60	2.30	2.91	3.0
平取町	男	80.88	79.48	82.28	79.73	78.41	81.05	98.6	1.15	0.82	1.48	1.4
	女	86.49	85.03	87.94	83.89	82.56	85.23	97.0	2.59	2.10	3.09	3.0
新冠町	男	78.36	75.89	80.82	77.36	74.96	79.75	98.7	1.00	0.70	1.31	1.3
	女	86.01	83.31	88.71	83.10	80.57	85.63	96.6	2.91	2.38	3.44	3.4
浦河町	男	78.14	76.76	79.52	76.51	75.21	77.81	97.9	1.63	1.36	1.89	2.1
	女	87.59	86.57	88.62	83.80	82.88	84.73	95.7	3.79	3.40	4.19	4.3
様似町	男	79.98	77.86	82.09	78.77	76.75	80.80	98.5	1.21	0.83	1.58	1.5
	女	86.84	84.31	89.37	84.06	81.67	86.45	96.8	2.77	2.26	3.29	3.2
えりも町	男	76.45	73.51	79.40	75.30	72.45	78.15	98.5	1.15	0.80	1.51	1.5
	女	85.72	84.19	87.25	82.52	81.14	83.91	96.3	3.20	2.64	3.75	3.7
新ひだか町	男	78.35	77.21	79.49	76.99	75.90	78.08	98.3	1.36	1.18	1.54	1.7
	女	86.44	85.51	87.37	83.27	82.41	84.13	96.3	3.17	2.90	3.45	3.7
音更町	男	81.34	80.48	82.20	79.80	78.97	80.63	98.1	1.54	1.37	1.70	1.9
	女	88.29	87.62	88.96	85.18	84.54	85.81	96.5	3.12	2.89	3.34	3.5
士幌町	男	80.32	78.13	82.50	78.92	76.82	81.02	98.3	1.40	1.03	1.76	1.7
	女	86.56	85.08	88.05	83.67	82.32	85.03	96.7	2.89	2.45	3.33	3.3
上士幌町	男	79.12	76.30	81.93	78.23	75.49	80.97	98.9	0.89	0.59	1.18	1.1
	女	86.36	83.99	88.74	84.16	81.89	86.44	97.5	2.20	1.74	2.66	2.5
鹿追町	男	82.14	80.08	84.20	80.66	78.70	82.63	98.2	1.48	1.05	1.90	1.8
	女	86.27	84.46	88.09	83.85	82.16	85.53	97.2	2.42	1.93	2.92	2.8
新得町	男	79.48	77.58	81.38	78.03	76.21	79.84	98.2	1.45	1.13	1.77	1.8
	女	84.59	81.81	87.37	81.19	78.61	83.77	96.0	3.40	2.86	3.94	4.0
清水町	男	79.57	77.35	81.79	78.01	75.87	80.15	98.0	1.56	1.26	1.87	2.0
	女	86.45	85.13	87.77	83.94	82.71	85.18	97.1	2.51	2.16	2.86	2.9
芽室町	男	81.23	79.71	82.74	79.14	77.70	80.59	97.4	2.08	1.78	2.39	2.6
	女	88.81	87.74	89.89	84.99	83.99	85.99	95.7	3.82	3.45	4.20	4.3
中札内町	男	80.00	77.92	82.08	79.00	77.00	81.01	98.8	1.00	0.63	1.37	1.2
	女	87.35	85.68	89.01	84.78	83.21	86.35	97.1	2.56	1.95	3.18	2.9

市町村別平均余命（平均寿命）・健康な期間の平均（健康寿命）・不健康な期間の平均

区 分	性別	平均余命			健康な期間の平均				不健康な期間の平均			
		(年)	95%信頼区間*1		(年)	95%信頼区間		(%)**2	(年)	95%信頼区間		(%)**2
更 別 村	男	79.04	74.66	83.42	78.14	73.85	82.44	98.9	0.90	0.49	1.30	1.1
	女	88.28	85.79	90.77	85.73	83.39	88.08	97.1	2.55	1.85	3.25	2.9
大 樹 町	男	83.49	81.27	85.71	81.88	79.75	84.02	98.1	1.60	1.18	2.02	1.9
	女	89.81	88.15	91.47	86.34	84.80	87.87	96.1	3.47	2.90	4.04	3.9
広 尾 町	男	79.41	77.63	81.18	78.04	76.35	79.73	98.3	1.37	1.04	1.70	1.7
	女	86.71	84.61	88.82	84.21	82.19	86.22	97.1	2.51	2.08	2.93	2.9
幕 別 町	男	81.73	80.60	82.87	79.98	78.89	81.07	97.9	1.75	1.53	1.97	2.1
	女	87.51	86.55	88.48	84.22	83.31	85.12	96.2	3.30	3.02	3.57	3.8
池 田 町	男	82.20	79.98	84.42	80.48	78.36	82.60	97.9	1.72	1.35	2.09	2.1
	女	87.61	86.19	89.03	84.25	82.94	85.56	96.2	3.36	2.93	3.80	3.8
豊 頃 町	男	82.36	80.49	84.23	80.97	79.23	82.71	98.3	1.39	0.95	1.83	1.7
	女	84.80	78.67	90.93	81.31	75.47	87.15	95.9	3.49	2.75	4.24	4.1
本 別 町	男	80.67	78.92	82.42	79.32	77.65	81.00	98.3	1.35	1.07	1.63	1.7
	女	86.81	85.11	88.51	83.85	82.26	85.45	96.6	2.96	2.55	3.37	3.4
足 寄 町	男	79.30	77.18	81.42	78.14	76.10	80.18	98.5	1.17	0.90	1.43	1.5
	女	88.52	86.02	91.01	85.11	82.73	87.49	96.2	3.40	2.91	3.90	3.8
陸 別 町	男	80.94	79.12	82.77	79.76	78.05	81.47	98.5	1.18	0.76	1.61	1.5
	女	88.98	87.02	90.94	85.87	84.11	87.64	96.5	3.11	2.32	3.89	3.5
浦 幌 町	男	79.65	77.08	82.22	78.05	75.59	80.51	98.0	1.60	1.23	1.97	2.0
	女	87.27	85.99	88.55	83.41	82.28	84.53	95.6	3.86	3.32	4.41	4.4
釧 路 町	男	80.16	79.19	81.13	78.68	77.75	79.61	98.2	1.48	1.24	1.71	1.8
	女	87.35	86.16	88.54	83.70	82.59	84.82	95.8	3.65	3.25	4.04	4.2
厚 岸 町	男	80.43	79.00	81.86	78.83	77.48	80.18	98.0	1.60	1.30	1.90	2.0
	女	86.49	85.04	87.95	83.05	81.69	84.42	96.0	3.44	3.03	3.85	4.0
浜 中 町	男	80.08	77.96	82.20	78.75	76.73	80.76	98.3	1.33	0.95	1.72	1.7
	女	85.01	83.37	86.66	82.59	81.07	84.10	97.1	2.43	1.97	2.88	2.9
標 茶 町	男	82.07	80.74	83.41	80.21	78.98	81.44	97.7	1.86	1.49	2.23	2.3
	女	86.37	85.10	87.65	82.66	81.51	83.82	95.7	3.71	3.25	4.17	4.3
弟 子 屈 町	男	78.67	76.57	80.78	77.46	75.43	79.49	98.5	1.21	0.94	1.49	1.5
	女	87.11	85.34	88.88	83.07	81.46	84.68	95.4	4.04	3.53	4.55	4.6
鶴 居 村	男	81.45	78.38	84.52	80.20	77.24	83.15	98.5	1.25	0.71	1.79	1.5
	女	90.17	87.16	93.18	87.00	84.19	89.81	96.5	3.17	2.25	4.09	3.5
白 糠 町	男	77.52	75.85	79.19	76.30	74.70	77.90	98.4	1.22	0.97	1.47	1.6
	女	83.02	81.05	85.00	80.16	78.31	82.00	96.5	2.87	2.50	3.24	3.5
別 海 町	男	79.46	77.69	81.23	78.32	76.60	80.04	98.6	1.14	0.89	1.39	1.4
	女	85.75	84.38	87.13	83.46	82.14	84.77	97.3	2.30	1.98	2.62	2.7
中 標 津 町	男	80.62	79.51	81.74	79.32	78.24	80.39	98.4	1.30	1.08	1.53	1.6
	女	86.76	85.62	87.90	84.29	83.19	85.38	97.1	2.47	2.17	2.78	2.9
標 津 町	男	77.42	74.78	80.07	76.83	74.22	79.43	99.2	0.60	0.36	0.84	0.8
	女	83.52	81.14	85.89	81.63	79.35	83.92	97.7	1.88	1.46	2.30	2.3
羅 臼 町	男	80.86	78.72	83.00	79.28	77.25	81.31	98.0	1.58	1.13	2.04	2.0
	女	84.51	82.21	86.82	81.11	78.98	83.24	96.0	3.40	2.78	4.03	4.0

資料4 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」 (平成24年7月厚生労働大臣告示)

〇厚生労働省告示第四百三十号

健康増進法(平成十四年法律第六号)第七条第一項の規定に基づき、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針(平成十五年厚生労働省告示第九十五号)の全部を次のように改正し、平成二十五年四月一日から適用することとしたので、同条第四項の規定に基づき公表する。

平成二十四年七月十日

厚生労働大臣 小宮山洋子

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針

この方針は、21世紀の我が国において、予高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージ(乳幼児期、育壮年期、高齢期等の人の生涯における各段階をいう。以下同じ。)に応じて、軽やかに心豊かに生活できる活力ある社会を実現し、その結果、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示し、平成25年度から平成34年度までの「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))」(以下「国民運動」という。)を推進するものである。

第一 国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向

一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

我が国における高齢化の進展及び疾病構造の変化が進み、生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上等により、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいう。以下同じ。)の延伸を実現する。

また、あらゆる世代の軽やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、健康寿命(地域や社会経済状況の違いによる期間間の健康状態の差をいう。以下同じ。)の縮小を実現する。

二 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(NCDの予防)

がん、循環器疾患、糖尿病及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患をいう。以下同じ。)に対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着等による一次予防(生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発症を予防することをいう。)に重点を置いた対策を推進するとともに、合併症の発症や症状の進展等の重症化予防に重点を置いた対策を推進する。

〔注〕がん、循環器疾患、糖尿病及びCOPDは、それぞれ我が国においては生活習慣病の一つとして位置づけられている。一方、国際的には、これら四つの疾患を重要なNCD(非感染性疾患をいう。以下同じ。)として捉え、予防及び管理のための包括的な対策を講ずることが推奨されているところである。

三 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

国民が自立した社会生活を営むことを目指し、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、心身機能の維持及び向上につながる対策に取り組む。

また、生活習慣病を予防し、又はその発症時期を遅らせることができるよう、子どもの頃から生活習慣づくりに取り組む。

さらに、働く世代のメンタルヘルス対策等により、ライフステージに応じた「こころの健康づくり」に取り組む。

四 健康を支え、守るための社会環境の整備

個人の健康は、家庭、学校、地域、職場等の社会環境の影響を受けることから、社会全体として、個人の健康を支え、守る環境づくりに努めていくことが重要であり、行政機関のみならず、広く国民の健康づくりを支援する企業、民間団体等の積極的な参加協力を得るなど、国民が主体的に行う健康づくりの取組を総合的に支援する環境を整備する。

また、地域や世代間の相互扶助など、地域や社会の絆、職場の支援等が機能することにより、時間的又は精神的に

ゆとりのある生活の確保が困難な者や、健康づくりに関心の低い者等も含めて、社会全体が相互に支え合いながら、国民の健康を守る環境を整備する。

五 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、禁煙、喫煙及び酒・のびの健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

上記一から四までの基本的な方向を実現するため、国民の健康増進を形成する基本要素となる栄養・食生活、身体活動・運動、休養、禁煙、喫煙及び酒・のびの健康に関する生活習慣の改善が重要である。生活習慣の改善を含めた健康づくりを効果的に推進するため、乳幼児期から高齢期までのライフステージや性別、社会経済的状況等の違いに着目し、こうした違いに基づき区分された対象集団ごとの特性やニーズ、健康課題等の十分な把握を行う。

その上で、その内容に応じて、生活習慣病を発生する危険度の高い集団や、総人口に占める高齢者の割合が高くなる時期に高齢期を迎える現在の若壮年層の世代への生活習慣の改善に向けた働きかけを重点的に行うとともに、社会環境の改善が国民の健康に影響を及ぼすことも踏まえ、地域や職場等を通じて国民に対し健康増進への働きかけを進める。

第二 国民の健康の増進の目標に関する事項

一 目標の設定と評価

国は、国民の健康増進について全国的な目標を設定し、広く国民や健康づくりに関わる多くの関係者に対してその目標を周知するとともに、継続的に健康意識の推移等の調査及び分析を行い、その結果に関する情報を国民や関係者に還元することにより、関係者を始め広く国民一般の意識の向上及び自主的な取組を支援するものとする。

また、国民の健康増進の取組を効果的に推進するため、国が具体的な目標を設定するに当たっては、健康づくりに関わる多くの関係者が情報を共有しながら、現状及び課題について共通の認識を持った上で、課題を優先し、科学的根拠に基づいたものであり、かつ、実施の把握が可能な具体的な目標を設定するものとする。

なお、具体的目標については、おおむね10年を目標として設定することとし、国は、当該目標を達成するための取組を計画的に行うものとする。また、設定した目標のうち、主要なものについては継続的に数値の推移等の調査及び分析を行うとともに、都道府県における健康状態や生活習慣の状況の差の把握に努める。さらに、目標設定後3年を目標に全ての目標について中間評価を行うとともに、目標設定後10年を目標に最終評価を行うことにより、目標を達成するための取組の成果を適切に評価し、その後の健康増進の取組に反映する。

二 目標設定の考え方

健康寿命の延伸及び健康格差の縮小の実現に向けて、生活習慣病の発症予防や重症化予防を図るとともに、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上を目指し、これらの目標達成のために、生活習慣の改善及び社会環境の整備に取り組むことを目標とする。

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

健康寿命の延伸及び健康格差の縮小は、生活習慣の改善や社会環境の整備によって我が国において実現されるべき長期的な目標である。具体的な目標は、日常生活に制約のない期間の平均の指標に基づき、別表第一のとおり設定する。また、当該目標の達成に向けて、国は、生活習慣病対策の総合的な推進を図るほか、医療や介護など様々な分野における支援等の取組を進める。

2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の取組

我が国の主要な死亡原因であるがん及び循環器疾患への対策に加え、患者数が増加傾向にあり、かつ、重大な合併症を引き起こすおそれのある糖尿病や、死亡原因として急速に増加すると予測されるCOPDへの対策は、国民の健康寿命の延伸を図る上で重要な課題である。

がんは、予防、診断、治療等を総合的に推進する観点から、早期発見死亡率の減少とともに、特に早期発見を促すために、がん検診の受診率の向上を目標とする。

循環器疾患は、脳血管疾患及び虚血性心疾患の発症の危険因子となる高血圧の改善並びに脂質異常症の減少と、これらの疾患による死亡率の減少等を目標とする。

糖尿病は、その発症予防により有病者の増加の抑制を図るとともに、重症化を予防するために、血糖値の適正な管理、治療中断者の減少及び合併症の減少等を目標とする。

COPDは、喫煙が最大の発症要因であるため、禁煙により予防可能であるとともに、早期発見が重要であるこ

とから、これらについての認知度の向上を目標とする。

上記に係る具体的な目標は別表第二のとおりとし、当該目標の達成に向けて、国は、これらの疾患の発症予防や重症化予防として、適切な食事、適切な運動、禁煙など健康に有益な行動変容の促進や社会環境の整備のほか、医療連携体制の推進、特定健康診査・特定保健指導の実施等に取り組む。

3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

少子高齢化が進む中で、健康寿命の延伸を実現するには、生活習慣病の予防とともに、社会生活を営むための機能を高齢になっても可能な限り維持することが重要である。

社会生活を営むために必要な機能を維持するためには、身体の健康と共に重要なものが、こころの健康である。その健全な維持は、個人の生活の質を大きく左右するものであり、高齢等の社会的損失を防止するため、全ての世代の健やかな心を支える社会づくりを目指し、自殺者の減少、重い抑鬱や不安の状態、職場の支援環境の充実及び子どもへの心身の問題への対応の充実を目標とする。

また、将来を担う次世代の健康を支えるため、妊婦や子どもの健康増進が重要であり、子どもの心からの健全な生活習慣の獲得及び適正体重の子どもの増加を目標とする。

さらに、高齢化に伴う機能の低下を遅らせるためには、高齢者の健康に重点を当てた取組を強化する必要があり、介護保険サービス利用者の増加の抑制、認知機能低下及びロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防とともに、良好な栄養状態の維持、身体活動量の増加及び就業等の社会参加の促進を目標とする。

上記に係る具体的な目標は別表第三のとおりとし、当該目標の達成に向けて、国は、メンタルヘルス対策の充実、妊婦や子どもの健やかな健康増進に向けた取組、介護予防・支援などの取組を進める。

4 健康を支え、守るための社会環境の整備

健康を支え、守るための社会環境が整備されるためには、国民、企業、民間団体等の多様な主体が自発的に健康づくりに取り組むことが重要である。具体的な目標は、別表第四のとおりとし、居住地域での助け合いといった地域のつながりの強化とともに、健康づくりを目的とした活動に主体的に関わる国民の割合の増加、健康づくりに関する活動に取り組む、自発的に健康増進を行う企業数の増加並びに身近で専門的な支援及び相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加について設定するとともに、健康増進の場小に向け、地域で課題となる健康増進の実態を把握し、対策に取り組む地方公共団体の増加について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、健康づくりに自発的に取り組む企業、民間団体等の動機づけを促すため、当該企業、団体等の活動に関する情報提供やそれらの活動の評価等に取り組む。

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、禁煙、喫煙及び酒・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

栄養・食生活、身体活動・運動、休養、禁煙、喫煙及び酒・口腔の健康に関する目標は、それぞれ別次の考え方に基づき、別表第五のとおりとする。

(1) 栄養・食生活

栄養・食生活は、生活習慣病の予防のほか、社会生活機能の維持及び向上並びに生活の質の向上の観点から重要である。目標は、次世代の健康や高齢者の健康に関する目標を含め、ライフステージの重点課題となる適正体重の維持や適切な食事等に関するものに加え、社会環境の整備を促すため、食品中の食塩含有量等の削減、特定給食施設（特定かつ多数の者に対して継続的に食事を供給する施設をいう。以下同じ。）での栄養・食事管理について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、健康的な食生活や栄養に関する基準及び指針の策定、関係行政機関の連携による食生活に関する国民運動の推進、食育の推進、専門的知識を有する人材の養成、企業や民間団体との協働による体制整備等に取り組む。

(2) 身体活動・運動

身体活動・運動は、生活習慣病の予防のほか、社会生活機能の維持及び向上並びに生活の質の向上の観点から重要である。目標は、次世代の健康や高齢者の健康に関する目標を含め、運動習慣の定着や身体活動量の増加に関する目標とともに、身体活動や運動に取り組むやすい環境整備について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、健康増進のための運動基準・指針の見直し、企業や民間団体との協働による体制整備等に取り組む。

(3) 体育

体育は、生活の質に係る重要な要素であり、目的的に消費とともに十分な睡眠をとり、歩行等で体や心を養うことは、心身の健康の観点から重要である。目標は、十分な睡眠による体育の確保及び週活動時間60時間以上の運動者の割合の向上について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、健康増進のための睡眠設計の見直し等に取り組む。

(4) 飲酒

飲酒は、生活習慣病を招きとする様々な身体疾患や精神等の健康障害のリスク要因となり得るのみならず、未成年者の飲酒や飲酒運転事故等の社会的な問題の原因となり得る。目標は、生活習慣病の発症リスクを高める薬を飲酒している者の減少、未成年者及び妊婦中の者の飲酒の防止について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、飲酒に関する正しい知識の普及啓発や未成年者の飲酒防止対策等に取り組む。

(5) 喫煙

喫煙は、がん、脳卒中疾患、糖尿病、COPDといったNCDの主要な最大の原因因子であるほか、低出生体重児の増加の一つの原因であり、受動喫煙も様々な疾病の原因となるため、喫煙による健康被害を回避することが重要である。目標は、成人の喫煙、未成年者の喫煙、妊婦中の喫煙及び受動喫煙の割合の低下について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、受動喫煙防止対策、禁煙希望者に対する禁煙支援、未成年者の喫煙防止対策、たばこの健康影響や禁煙についての啓発、普及啓発等に取り組む。

(6) 食・生活の健康

食・生活の健康は消費と構造を良好に保つたものに重要であり、生活の質の向上にも大きく寄与する。目標は、健全な食生活機能を生活にわかりやすく確保することができるよう、食育予防の観点から、食育指導、うき及び歯の予防に加え、食生活の維持及び向上等について設定する。

当該目標の達成に向けて、国は、食料ロスを削減に関する知識等の普及啓発や「SDG（ハチマルノイマル）運動」の更なる推進等に取り組む。

第三 都道府県健康増進計画及び市町村健康増進計画の策定に関する基本的な事項

一 健康増進計画の目標の設定と評価

都道府県健康増進計画及び市町村健康増進計画（以下「健康増進計画」という。）の策定に当たっては、地方公共団体は、人口動態、医療・介護に関する統計、特定健康診査ゾーン等の地域住民の健康に関する各種指標を活用しつつ、地域の社会実態等の実態を踏まえ、国に必要の課題を識別し、その解決すべき目標を設定し、定期的に評価及び改定を実施することが必要である。

都道府県においては、国が設定した全国的な健康増進の目標を勘案しつつ、その代表的なものについて、地域の実情を踏まえ、地域住民に分かりやすい目標を設定するとともに、都道府県の区域内の市町村（特別区を含む。以下同じ。）ごとの健康状態や生活習慣の状況の差の把握に努めるものとする。

市町村においては、国や都道府県が設定した目標を勘案しつつ、具体的な各種の施策、事業、取組態勢に関する目標に重点を置いて設定するよう努めるものとする。

二 計画策定の留意事項

健康増進計画の策定に当たっては、次の事項に留意する必要がある。

1 都道府県は、市町村、医療保険者、学校保健関係者、産業保健関係者、健康づくりに取り組む企業、民間団体等の一体的な取組を推進する観点から、都道府県健康増進計画の策定及びこれらの関係者の連携の強化について中心的な役割を果たすこと。このため、都道府県は、健康増進事業実施者、医療機関、企業の代表者、都道府県労働局その他の関係者から構成される地域・健康増進推進協議会等を活用し、これらの関係者の役割分担の明確化や連携促進のための方策について議論を行い、その結果を都道府県健康増進計画に反映させること。

2 都道府県健康増進計画の策定に当たっては、都道府県が策定する民衆法（昭和23年法律第206号）第30条の4第1項に規定する民衆計画、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第9条第1項に規定する部

道府県医療費適正化計画、介護保険法（平成9年法律第123号）第114条第1項に規定する都道府県介護保険事業支援計画、がん対策基本法（平成18年法律第98号）第11条第1項に規定する都道府県がん対策推進計画その他の都道府県健康増進計画と関連する計画及び都道府県が定める歯科口腔保健の推進に関する法律（平成21年法律第95号）第11条第1項に規定する基本的事項との調和に配慮すること。

また、都道府県は、市町村健康増進計画の策定の支援を行うとともに、必要に応じ、市町村ごとの分析を行い、地域間の健康格差の是正に向けた目標を都道府県健康増進計画の中で設定するよう努めること。

3 保健所は、地域保健の広域的、専門的かつ包括的な拠点として、健康増進の縮小を図ること等を目的とした健康情報を収集分析し、地域の住民や関係者に提供するとともに、地域の実際に応じ、市町村における市町村健康増進計画の策定の支援を行うこと。

4 市町村は、市町村健康増進計画を策定するに当たっては、都道府県や保健所と連携しつつ、事業の効率的な実施を図る観点から、医療保険者として策定する高齢者の医療の確保に関する法律第19条第1項に規定する特定健康診査等実施計画と市町村健康増進計画を一体的に策定するなど、医療保険者として実施する保健事業と事業実施者として行う健康増進事業との連携を図るとともに、市町村が策定する介護保険法第117条第1項に規定する市町村介護保険事業計画その他の市町村健康増進計画と関連する計画との調和に配慮すること。

また、市町村は、健康増進法（平成14年法律第105号）第17条及び第19条の2に基づき実施する健康増進事業について、市町村健康増進計画において位置付けるよう留意すること。

5 都道府県及び市町村は、国の目標の期間を勘案しつつ、一定の期間ごとに計画の評価及び改定を行い、住民の健康増進の継続的な取組に結び付けること。当該評価及び改定に当たっては、都道府県又は市町村自らによる取組のほか、都道府県や市町村の区域内の医療保険者、学校保健関係者、産業保健関係者、企業等における取組の進捗状況や目標の達成状況について評価し、その後の取組等に反映するよう留意すること。

6 都道府県及び市町村は、健康増進のための目標の設定や、目標を達成するまでの過程及び目標の評価において、地域住民が主体的に参加し、その意見を積極的に健康増進の取組に反映できるように留意すること。

第四 国民健康・栄養調査その他の健康の増進に関する調査及び研究に関する基本的な事項

一 健康増進に関する施策を実施する際の調査の活用

国は、国民の健康増進を推進するための目標等を評価するため、国民健康・栄養調査等の企画を行い、効率的に実施する。併せて、生活習慣の改善のほか、社会環境の改善に関する調査研究についても推進する。

国、地方公共団体、独立行政法人等においては、国民健康・栄養調査、都道府県健康・栄養調査、国民生活基礎調査、健康診査、保健指導、地域がん登録事業等の結果、両府等に関する各種統計、診療報酬明細書（レセプト）の情報その他の収集した情報等に基づき、現状分析を行うとともに、健康増進に関する施策の評価を行う。この際、個人情報について適度な取扱いの厳格な実施を確保することが必要であることを認識し、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）、行旅情報の保有する個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第58号）、独立行政法人等の保有する個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第59号）、統計法（平成19年法律第53号）、地方公共団体において個人情報の保護に関する法律第11条第1項の趣旨を踏まえて制定される条例等遵守のほか、各種調査の結果等を十分活用するなどにより、科学的な根拠に基づいた健康増進に関する施策を効率的に実施することが重要である。

また、これらの調査等により得られた情報については、積極的な公表に努める。

さらに、国、地方公共団体は、ICD（疾病分類コードをいう。以下同じ。）を利用して、健診結果等の健康情報を個人が活用するとともに、全国規模で健康情報を収集・分析し、国民や関係者が効果的な生活習慣病対策を実施することができる仕組みを構築するよう努める。

二 健康の増進に関する研究の推進

国、地方公共団体、独立行政法人等においては、国民の社会環境や生活習慣と生活習慣病との関連等に関する研究を推進し、研究結果についての確かな十分な情報の提供を国民や関係者に対し行う。また、新たな研究の成果については、健康増進に関する基準や指針に反映させるなど、効果的な健康増進の実践につながるよう支援を行っていくことが必要である。

第五 健康増進事業実施者間における連携及び協力に関する基本的な事項

各保健事業者は、質の高い保健サービスを効果的かつ継続的に提供するため、特定健康診査・特定保健指導、がん検診、労働者を対象とした健康診断等の徹底を図るとともに、転勤、転職、退職等にも適切に対応し得るよう、保健事業の実施に当たって、既存の組織の有効活用のほか、地域・職域連携推進協議会等が中心となり、民間事業者等保健事業者相互の連携の促進が図られることが必要である。

具体的な方法として、がん検診、特定健康診査その他の各種検診の実施主体間で、個人の健康増進の共有を図るなど、健康に関する対策を効果的かつ体系的に実施することがある。また、受診者の利便性の向上や受診率の目標達成に向けて、がん検診や特定健康診査その他の各種検診を同時期に実施することや、各種検診の実施主体の参加による受診率の向上に関するキャンペーンを実施することがある。

なお、健康診査の実施等に係る健康増進事業実施者間の連携については、これらのほか、健康増進法第9条第1項に基づき健康増進事業実施者に対する健康診査の実施等に関する細則の定めるところによる。

第六 食生活、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康の保持その他の生活習慣に関する正しい知識の普及に関する事項

一 基本的な考え方

健康増進は、国民の意識と行動の変容が必要であることから、国民の主体的な健康増進の取組を支援するため、国民に対する十分な的確な情報提供が必要である。このため、当該情報提供は、生活習慣に関して、科学的知見に基づき、分かりやすく、国民の健康増進の取組に結び付きやすい趣向的、効果的かつ効率的なものとなるよう工夫する。また、当該情報提供において、家庭、保育所、学校、職場、地域等の社会環境が生活習慣に及ぼす影響の重要性についても認識を高めるよう工夫する。

生活習慣に関する情報提供に当たっては、ＩＣＴを含むマスメディアや健康増進に関するボランティア団体、産業界、学校教育、医療機関等、保健事業における健康相談等多様な経路を活用するとともに、対象集団の特性に応じた効果的な働きかけを、複数の方法を組み合わせることで行うことが重要である。なお、健康増進に当たっては、誤った情報や著しく疑った不適切な情報を提供しないよう取り組むものとする。

また、国、地方公共団体等は、生活習慣の各分野に関し、資料の策定、普及等に取り組む。

二 健康増進普及月間等

国民意識の一般の醸成を図るため、9月を健康増進普及月間とし、国、地方公共団体、企業、民間団体等が行う様々なイベントや広報活動等の普及啓発活動等を通じて、国民の自覚を高めるほか、社会全体で健康づくりを支え合う環境を醸成するための健康増進の取組を一般化することとする。

また、当該取組が一層効果的となるよう、併せて、食生活改善普及運動を9月に実施する。

健康増進普及月間及び食生活改善普及運動（以下「健康増進普及月間等」という。）の実施に当たっては、地域の実情に応じた課題を設定し、健康に関心の高い者も含めてより多くの国民が参加できるように工夫するよう努めることが必要である。また、地域における活動のほか、国、地方公共団体、企業、民間団体等が相互に協力して、全国規模の中核的なイベント等を実施することにより、健康増進普及月間等の定量的かつ効果的な実施を図る。

第七 その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項

一 地域の健康課題を解決するための効果的な推進体制

健康増進に関する機関及び関係等がそれぞれ果たすべき役割を認識するとともに、地域の健康課題を解決するため、市町村保健センター、保健所、医療機関等、医療機関、薬局、地域包括支援センター、教育関係機関、マスメディア、企業、ボランティア団体等から構成される多様な推進組織が、市町村保健センター、保健所を中心として、各健康増進計画に即して、当該計画の目標を達成するための行動計画を設定し、各機関及び関係等の役割をそれぞれ特定し合うなど協働間で連携を図ることにより、効果的な取組が図られることが望ましい。

また、国は、地方公共団体が健康増進計画の策定等を行う際に、各種統計資料等のデータベースの作成や分析手法の提示等の技術的援助を行い、都道府県も市町村に対し同様の技術的援助を行うことが必要である。

二 多様な主体による自発的取組や連携の推進

家庭、運動、休養に関する健康増進サービス関連企業、健康機器製造関連企業、食品関連企業を始めとして、健康づくりに関する活動に取り組む企業、ＮＧＯ、ＮＰＯ等の団体は、国民の健康増進に向けた取組を一層推進させるための自発的取組を行うとともに、当該取組について国民に情報発信を行うことが必要である。国、地方公共団体等は、当該取組の中で、優れた取組を行う企業等を評価するとともに、当該取組が国民に広く知られるよう、積極的に

当該取組の広げを行うなど、健康づくりのための社会環境の整備に取り組む企業等が増加するような動機付けを与えることが必要である。健康増進の取組としては、民間の健康増進サービスを実施する企業等が、健診・検診の実施主体その他関係機関と連携し、対象者に対して効果的かつ効率的に健康増進サービスを提供することも考えられる。こうした取組の推進により、対象者のニーズに応じた多様な質の高い健康増進サービスに係る市場の育成が図られる。

また、健康増進の取組を推進するに当たっては、健康づくり対策、食育、母子保健、精神保健、介護予防及び就業上の配慮や保健指導等を含む産業保健の各分野における対策並びに医療保険の保険者が実施する対策を含めた厚生労働行政分野における健康増進に関する対策のほか、学校保健対策、ウォーキングロード（遊歩道等の人の歩行の用に供する道をいう。）の整備等の対策、森林等の豊かな自然環境の利用促進対策、総合型地域スポーツクラブの活用等の生涯スポーツ分野における対策、健康関連産業の育成等、関係行政分野、関係行政機関等が十分に連携する必要がある。

三 健康増進を担う人材

地方公共団体においては、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、地産講師、管理栄養士、栄養士、食料衛生士その他の職員が、栄養・食生活、身体活動・運動、休養、こころの健康づくり、飲酒、喫煙、食・口腔の健康等の生活習慣全般についての保健指導及び相談から相談を担当する。

図及び地方公共団体は、健康増進に関する施策を推進するための保健師、管理栄養士等の確保及び資質の向上、健康運動指導士等の健康増進のための運動指導者や健康スポーツ官との連携、食生活改善推進員、運動普及推進員、禁煙普及員等のボランティア組織や健康増進のための自治体グループの支援体制の構築等に努める。

このため、これらの人材について、国において総合的な企画及び調整の能力の養成並びに担い手としての資質の向上に重点を置いた研修の充実を図るとともに、都道府県において市町村、医療保険者、地域の民衆会、農林民衆会、薬剤師会、看護協会、栄養士会等の関係団体等と連携し、地方公共団体の職員だけでなく、地域・職域における健康増進に関する施策に携わる専門職等に対し、最新の科学的知見に基づき研修の充実を図ることが必要である。

また、地域保健担当者、学校保健担当者等は、国民の健康増進のために相互に連携を図るよう努める。

別表第一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標

項目	現状	目標
① 健康寿命の延伸（日常生活に制限のない期間の平均の延伸）	男性 70.42年 女性 73.62年 (平成22年)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 (平成34年度)
② 健康格差の縮小（日常生活に制限のない期間の平均的都道府県格差の縮小）	男性 2.79年 女性 2.96年 (平成22年)	都道府県格差の縮小 (平成34年度)

(注) 上記①の目標を実現するに当たっては、「日常生活に制限のない期間の平均」のみならず、「自分が健康であると自覚している期間の平均」についても留意することとする。

また、上記②の目標を実現するに当たっては、健康寿命の最も長い都道府県の数値を目標として、各都道府県において健康寿命の延伸を図るよう取り組むものである。

別表第二 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標

(1) がん

項目	現状	目標
① 15歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	84.3 (平成22年)	71.9 (平成27年)

② がん検診の受診率の向上	胃がん 男性 36.6% 女性 28.3% 肺がん 男性 26.4% 女性 23.9% 大腸がん 男性 28.1% 女性 23.9% 子宮頸がん 女性 47.7% 乳がん 女性 39.1% (平成 22 年)	50% (胃がん、肺がん、大腸がんは当面 40%) (平成 28 年度)
---------------	--	--

①) がん検診の受診率の算定に当たっては、40 歳から 69 歳まで(子宮頸がんは 20 歳から 69 歳まで)を対象とする。

② 健康指標

項 目	現 状	目 標
① 脳血管疾患・虚血性心疾患の年間調整死亡率の減少(10 万人当たり)	脳血管疾患 男性 49.5 女性 26.9 虚血性心疾患 男性 36.9 女性 15.3 (平成 22 年)	脳血管疾患 男性 41.6 女性 24.7 虚血性心疾患 男性 31.8 女性 13.7 (平成 34 年度)
② 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性 138mmHg 女性 133mmHg (平成 22 年)	男性 134mmHg 女性 129mmHg (平成 34 年度)
③ 脂質異常症の減少	総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合 男性 15.9% 女性 22.9% LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者の割合 男性 8.3% 女性 11.7% (平成 22 年)	総コレステロール 240mg/dl 以上の者の割合 男性 10% 女性 17% LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者の割合 男性 6.2% 女性 8.8% (平成 34 年度)
④ メタボリックシンドロームの該当者及び予備者の減少	1,400 万人 (平成 20 年度)	平成 20 年度と比べて 25%減少 (平成 27 年度)
⑤ 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の実施率 41.3% 特定保健指導の実施率 12.3% (平成 21 年度)	平成 25 年度から開始する第 2 期国民健康増進化計画に合わせて設定 (平成 28 年度)

③ 糖尿病

項 目	現 状	目 標
① 合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	16,247 人 (平成 22 年)	15,000 人 (平成 34 年度)
② 治療継続者の割合の増加	63.7% (平成 22 年)	75% (平成 34 年度)
③ 血糖コントロール指標におけるコントロール不及者の割合の減少 (HbA1c が)D 未満 8.0% (NG、S F 未満 8.4%) 以上の者の割合の減少)	1.2% (平成 21 年度)	1.0% (平成 34 年度)

① 糖尿病有病者の増加の抑制	890万人 (平成19年)	1000万人 (平成24年度)
② メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少(再掲)	1,400万人 (平成20年度)	平成20年度と比べて 25%減少 (平成27年度)
③ 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(再掲)	特定健康診査の実施率 41.3% 特定保健指導の実施率 12.3% (平成21年度)	平成25年度から開始する 第2期医療費適正化計画 に合わせて設定 (平成29年度)

(4) COPD

項目	現状	目標
① COPDの認知度の向上	25% (平成23年)	80% (平成34年度)

別添表三 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標

(1) こころの健康

項目	現状	目標
① 自殺者の減少(人口10万人当たり)	25.4 (平成22年)	自殺総合対策大綱の見直し の状況等を踏まえて設定
② 気分障害・不安障害に相当する心理 的苦痛を感じている者の割合の減少	10.4% (平成22年)	9.4% (平成34年度)
③ メンタルヘルスに関する支援を受け られる職員の割合の増加	33.6% (平成19年)	100% (平成32年)
④ 小児人口10万人当たりの小児科 医・児童精神科医師の割合の増加	小児科医 94.4 (平成22年) 児童精神科医 10.6 (平成21年)	増加傾向へ (平成26年)

(2) 次世代の健康

項目	現状	目標
① 健康な生活習慣(栄養・食生活、運 動)を有する子どもの割合の増加		
ア 朝・昼・夕の三食を必ず食べるこ とに努めて食事をしている子どもの 割合の増加	小学5年生 89.4% (平成22年度)	100%に近づける (平成34年度)
イ 運動やスポーツを習慣的にしてい る子どもの割合の増加	(参考値) 週に3日以上 小学5年生 男子 61.5% 女子 35.9% (平成22年)	増加傾向へ (平成34年度)
② 適正体重の子どもの増加		
ア 出生数中の低出生体重児の割合の 減少	9.8% (平成22年)	減少傾向へ (平成26年)
イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生の中等度・高度 肥満傾向児の割合 男子 4.60% 女子 3.29% (平成23年)	減少傾向へ (平成26年)

③ 高齢者の健康

項 目	現 状	目 標
① 介護保険サービス利用者の増加の抑制	432万人 (平成24年度)	657万人 (平成27年度)
② 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上	6.9% (平成21年)	10% (平成24年度)
③ ロコモティブシンドローム(運動器障害群)を認知している国民の割合の増加	(参考値) 12.3% (平成24年)	30% (平成34年度)
④ 栄養食傾向(日MJ120以下)の高齢者の割合の増加の抑制	17.4% (平成22年)	22% (平成34年度)
⑤ 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり)	男性 218人 女性 291人 (平成22年)	男性 200人 女性 200人 (平成34年度)
⑥ 高齢者の社会参加の促進(職業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	(参考値)何らかの地域活動をしている高齢者の割合 男性 64.6% 女性 55.1% (平成20年)	80% (平成34年度)

(注) 上記①の目標については、社会保障・税一体改革大綱(平成24年2月17日閣議決定)の策定に当たって試算した結果に基づき設定したものである。

別添資料 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標

項 目	現 状	目 標
① 地域のつながりの強化(居住地域でお互いに関わっていると思う国民の割合の増加)	(参考値)自分と地域のつながりが強い方と認める割合 45.7% (平成19年)	60% (平成34年度)
② 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加	(参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合 3.6% (平成18年)	20% (平成34年度)
③ 健康づくりに関する活動に取り組む、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加	420社 (平成24年)	3,000社 (平成34年度)
④ 健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加	(参考値)民間団体から報告があった活動拠点数 7,134 (平成24年)	15,000 (平成34年度)
⑤ 健康増進政策に取り組む自治体の増加(課題となる健康増進の実施を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数)	11都道府県 (平成24年)	47都道府県 (平成34年度)

別添資料 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・お口の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標

(1) 栄養・食生活

項 目	現 状	目 標
① 適正体重を維持している者の増加 (肥満 (BMI 25 以上)、やせ (BMI 18.5 未満) の減少)	20 歳～60 歳代男性の肥満者の割合 41.2% 40 歳～60 歳代女性の肥満者の割合 22.2% 20 歳代女性のやせの者の割合 29.0% (平成 22 年)	20 歳～60 歳代男性の肥満者の割合 28% 40 歳～60 歳代女性の肥満者の割合 19% 20 歳代女性のやせの者の割合 20% (平成 34 年度)
② 適切な量と質の食事をとる者の増加		
ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が 1 日 2 回以上の日があれば毎日の者の割合の増加	68.1% (平成 23 年)	80% (平成 34 年度)
イ 食塩摂取量の減少	10.6g (平成 22 年)	9g (平成 34 年度)
ウ 野菜と果物の摂取量の増加	野菜摂取量の平均値 252g 果物摂取量 100g 未満の者の割合 61.4% (平成 22 年)	野菜摂取量の平均値 350g 果物摂取量 100g 未満の者の割合 30% (平成 34 年度)
③ 夕食の増加 (食事を 1 人で食べる子どもの割合の減少)	朝食 小学生 15.3% 中学生 33.7% 夕食 小学生 2.2% 中学生 6.0% (平成 22 年度)	減少傾向へ (平成 34 年度)
④ 食品中の食塩や脂肪の低減に取り進む食品企業及び飲食店の登録数の増加	食品企業登録数 14 社 飲食店登録数 17,264 店舗 (平成 24 年)	食品企業登録数 100 社 飲食店登録数 30,000 店舗 (平成 34 年度)
⑤ 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	(参考値) 管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合 79.5% (平成 22 年)	80% (平成 34 年度)

(2) 身体活動・運動

項 目	現 状	目 標
① 日常生活における歩数の増加	20 歳～64 歳 男性 7,841 歩 女性 6,833 歩 65 歳以上 男性 5,628 歩 女性 4,564 歩 (平成 22 年度)	20 歳～64 歳 男性 9,000 歩 女性 8,500 歩 65 歳以上 男性 7,000 歩 女性 6,000 歩 (平成 34 年度)
② 運動習慣者の割合の増加	20 歳～64 歳 男性 26.3% 女性 22.9% 65 歳以上 男性 47.6% 女性 37.6% (平成 22 年)	20 歳～64 歳 男性 36% 女性 33% 65 歳以上 男性 58% 女性 48% (平成 34 年度)

① 市民が運動しやすいまちづくり・健康増進に取り組む自治体数の増加	17 都道府県 (平成 24 年)	47 都道府県 (平成 34 年度)
-----------------------------------	----------------------	-----------------------

③ 体育

項 目	現 状	目 標
① 頻りによる体力を十分とれていない者の割合の減少	28.4% (平成 21 年)	10% (平成 34 年度)
② 遊玩時間 60 分以上の増加者の割合の減少	8.3% (平成 23 年)	5.0% (平成 32 年)

④ 飲酒

項 目	現 状	目 標
① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者)の割合の減少	男性 15.3% 女性 7.5% (平成 22 年)	男性 12% 女性 6.4% (平成 34 年度)
② 未成年者の飲酒をなくす	中学 3 年生 男子 10.5% 女子 11.7% 高校 3 年生 男子 21.7% 女子 19.9% (平成 22 年)	0% (平成 34 年度)
③ 妊娠中の飲酒をなくす	8.7% (平成 22 年)	0% (平成 26 年)

⑤ 喫煙

項 目	現 状	目 標
① 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめた者がやめる)	19.5% (平成 22 年)	12% (平成 34 年度)
② 未成年者の喫煙をなくす	中学 1 年生 男子 1.0% 女子 0.9% 高校 3 年生 男子 8.6% 女子 3.8% (平成 22 年)	0% (平成 34 年度)
③ 妊娠中の喫煙をなくす	5.0% (平成 22 年)	0% (平成 26 年)
④ 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・公共機関)の機会を有する者の割合の減少	行政機関 16.9% 医療機関 13.3% (平成 20 年) 職場 64% (平成 23 年) 家庭 19.7% 飲食店 36.1% (平成 22 年)	行政機関 0% 医療機関 0% (平成 34 年度) 職場 受動喫煙の無い職場の実現 (平成 32 年) 家庭 0% 飲食店 15% (平成 34 年度)

⑥ 歯・口腔の健康

項 目	現 状	目 標
-----	-----	-----

① 口腔機能の維持・向上（60歳代における咀嚼食料者の割合の増加）	73.4% (平成23年)	80% (平成34年度)
② 歯の喪失防止		
ア 60歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	25.8% (平成17年)	50% (平成34年度)
イ 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	60.2% (平成17年)	70% (平成34年度)
ウ 60歳で喪失歯のない者の割合の増加	54.1% (平成17年)	75% (平成34年度)
③ 義歯を有する者の割合の減少		
ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	31.7% (平成21年)	25% (平成34年度)
イ 40歳代における進行した歯肉炎を有する者の割合の減少	37.3% (平成17年)	25% (平成34年度)
ウ 60歳代における進行した歯肉炎を有する者の割合の減少	54.7% (平成17年)	45% (平成34年度)
④ 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加		
ア 3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加	6都道府県 (平成23年)	23都道府県 (平成34年度)
イ 12歳児の一人平均う蝕数が1.0歯未満である都道府県の増加	7都道府県 (平成23年)	28都道府県 (平成34年度)
⑤ 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の増加	34.1% (平成23年)	60% (平成34年度)

資料4 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部改正について

厚生労働省令第10号
平成24年7月10日



厚生労働省健康局長

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部改正について

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部を改正する件(平成24年厚生労働省告示第430号)(別添参照)が、本日告示され、平成26年4月1日から適用することとされたところであるが、その改正の趣旨、内容等は下記のとおりであるので、御了解の上、貴管内市町村、関係団体及び関係機関等に対する周知についてよろしく御配慮いただきたい。

なお、平成15年4月30日健発第0438092号厚生労働省健康局長通知(以下「旧局長通知」という。)は、平成15年3月31日をもって廃止する。

記

1 改正の趣旨

厚生労働大臣は、健康増進法(平成14年法律第102号)第7条第1項の規定に基づき、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針(以下「基本方針」という。)を定めるものとされており、現行の基本方針(以下「旧基本方針」という。)は、平成15年厚生労働省告示第195号をもって告示されている。

今後、旧基本方針の理念に基づき目標期間、目標数値を有する具体的な計画として位置付けられている「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」が平成24年度末で終了となることから、平成25年度から始まる新たな計画の策定に併せ、旧基本方針を見直しこととし、その全部改正を行うこととした。

なお、「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」は、これまで局長通知の別添において示してきたが、平成25年度からの「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))」については、全部改正後の基本方針(以下「新基本方針」という。)において示すこととし、その具体的な目標は新基本方針の別表において規定することとした。

2 改正の内容

(1) 国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向

ア 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上等により、健康寿命の延伸を実現するとともに、あらゆる世代の健やかな暮らしを支える良好な社会環境を構築することにより、健康格差の縮小を実現する。

イ 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(特に「非感染性疾患」の予防)

がん、糖尿病、脳卒中及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)に対処するため、一次予防に重点を置いた対策を推進するとともに、合併症の発症や重症の進展等の重症化予防に重点を置いた対策を推進する。

ウ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、心身機能の維持及び向上につながる対策に取り組むとともに、子どもの頃から健康な生活習慣づくりに取り組むほか、働く世代のメンタルヘルズ対策等により、ライフステージに応じた「こころの健康づくり」に取り組む。

エ 健康を支え、守るための社会環境の整備

国民が主体的に行う健康づくりの取組を総合的に支援するほか、地域や社会の枠、組織の支援等が機能することにより、社会全体が相互に支え合いながら、国民の健康を守る環境を整備する。

オ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・目の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

上記アからエまでの基本的な方向を実現するため、栄養・食生活など各分野に関する生活習慣の改善が重要であり、ライフステージや性別、社会経済的状況等の違いに着目し、生活習慣病を発症する危険度の高い集団などへの働きかけを重点的に行うとともに、地域や職場等を通じた国民への働きかけを進める。

(2) 国民の健康の増進の目標に関する事項

ア 目標の設定と評価

国は、全国的な目標を設定し、周知するとともに、継続的に健康指標の推移等の調査及び分析を行い、その結果を還元する。

また、国が目標を設定するに当たっては、多くの関係者が情報を共有しながら、現状及び課題について共通の認識を持った上で、課題を優先し、科学的根拠に基づき、かつ、実態の把握が可能なものを設定する。

なお、国は、おおむね 10 年間を目途として具体的目標を設定することとし、当該目標達成のための取組を計画的に行うほか、目標設定後 5 年を目途に行う中間評価と 10 年を目途に行う最終評価により、目標を達成するための諸活動の成果を適切に評価する。

イ 目標設定の考え方

① 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

健康寿命の延伸及び健康格差の縮小は、生活習慣の改善や社会環境の整備によって我が国において実現されるべき最終的な目標である。具体的な目標は、別表第一のとおり、当該目標の達成に向けて、国は、生活習慣病対策の総合的な推進を図るほか、医療や介護など様々な分野における支援等の取組を進める。

② 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

我が国の主要な死亡原因であるがん及び循環器疾患への対策に加え、患者数が増加傾向にあり、かつ、重大な合併症を引き起こすおそれのある糖尿病や、死亡原因として急速に増加すると予測されるＣＯＰＤへの対策は、国民の健康寿命の延伸を図る上で重要な課題であり、具体的な目標は、別表第二のとおり、当該目標の達成に向けて、国は、これらの疾患の発症予防や重症化予防として、適度な食事、適度な運動、禁煙など健康に有益な行動支援の促進や社会環境の整備のほか、医療連携体制の推進、特定健康診査・特定保健指導の実施等に取り組む。

③ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

少子高齢化が進む中で、健康寿命の延伸を実現するには、生活習慣病の予防とともに、社会生活を営むための機能を高齢になっても可能な限り維持することが重要であり、具体的な目標は、別表第三のとおり、当該目標の達成に向けて、国は、メンタルヘルス対策の充実、妊婦や子どもの健やかな健康増進に向けた取組、介護予防・支援などの取組を進める。

④ 健康を支え、守るための社会環境の整備

健康を支え、守るための社会環境が整備されるためには、国民、企業、団体等の多様な主体が自発的に健康づくりに取り組むことが重要であり、具体的な目標は、別表第四のとおり、当該目標の達成に向けて、国は、健康づくりに自発的に取り組む企業、民間団体等の動機づけを促すため、当該企業、団体等の活動に関する情報提供やそれらの活動の評価等に取り組む。

⑤ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・目の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

栄養・食生活等の各分野に関する目標は、それぞれ次の考え方に基づき、別表第五のとおりとする。

1) 栄養・食生活

栄養・食生活は、生活習慣病の予防のほか、社会生活機能の維持及び向上並びに生活の質の向上の観点から重要である。目標は別表第五の(1)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、健康な食生活や栄養に関する基準及び指針の策定、関係行政機関の連携による食生活に関する国民運動の推進、食育の推進、専門的技能を有する人材の養成、企業や民間団体との協働による体制整備等に取り組む。

エ 身体活動・運動

身体活動・運動は、生活習慣病の予防のほか、社会生活機能の維持及び向上並びに生活の質の向上の観点から重要である。目標は別表第五の(2)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、健康増進のための運動基準・指針の見直し、企業や民間団体との協働による体制整備等に取り組む。

ロ 休養

休養は、生活の質に係る重要な要素であり、日常的に食事とともに十分な睡眠をとり、余暇等で体や心を養うことは、心身の健康の観点から重要である。目標は別表第五の(3)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、健康増進のための睡眠指針の見直し等に取り組む。

ハ 飲酒

飲酒は、生活習慣病を契機とする様々な身体疾患や鬱病等の健康障害のリスク要因となり得るのみならず、未成年者の飲酒や飲酒運転事故等の社会的な問題の要因となり得る。目標は別表第五の(4)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、飲酒に関する正しい知識の普及啓発や未成年者の飲酒防止対策等に取り組む。

ニ 喫煙

喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPDといったNCDの予防可能な最大の危険因子であるほか、低出生体重児の増加の一つの要因であり、受動喫煙も様々な疾病の原因になるため、喫煙による健康被害を軽減することが重要である。目標は別表第五の(5)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、受動喫煙防止対策、禁煙希望者に対する禁煙支援、未成年者の喫煙防止対策、たばこの健康影響や禁煙についての教育、普及啓発等に取り組む。

ヒ 食・口腔の健康

食・口腔の健康は栄養と摂食を基盤に保つたものに重要であり、生活の質の向上にも大きく寄与する。目標は別表第五の(6)のとおり。当該目標の達成に向けて、国は、食料の確保に関する知識等の普及啓発や「8020（ハチマルクイマル）運動」の更なる推進等に取り組む。

(3) 都道府県健康増進計画及び市町村健康増進計画の策定に関する基本的な事項

ア 健康増進計画の目標の設定と評価

健康増進計画の策定に当たり、地方公共団体は、地域住民の健康に関する各種指標を活用しつつ、数値に重要な課題を選択し、その到達すべき目標を設定し、定期的に評価及び改定を実施することが必要である。

都道府県においては、国の目標を勘案しつつ、その代表的なものについて、地域住民に分かりやすい目標を設定するとともに、都道府県の区域内の市町村ごとの健康状態や生活習慣の状況の差の把握に努める。

市町村においては、国や都道府県の目標を勘案しつつ、具体的な各種施策、事業、体制整備等に関する目標に重点を置いて設定するよう努める。

イ 計画策定の留意事項

① 都道府県は、健康増進計画の策定及び関係機関、団体等の連携の強化について中心的役割を果たすこと。このため、地域・職種連携推進協議会等を活用し、これらの関係者の役割分担の明確化や連携推進のための方策について議論を行い、その結果を計画に反映させること。

② 都道府県は、都道府県が策定する医療計画、医療費適正化計画、介護保険事業支援計画、がん対策推進計画その他の健康増進計画と関連する計画及び都道府県が定める資料口腔保健の推進に関する法律に規定する基本的事項との調和に配慮すること。

また、都道府県は、市町村健康増進計画の策定の支援を行うとともに、必要に応じて、市町村ごとの分析を行い、地域間の健康格差の是正に向けた目標を都道府県健康増進計画の中で設定するよう努めること。

③ 保健所は、健康格差の縮小を図ること等を目的とした健康情報を収集・分析し、地域の状況や関係者に提供するとともに、市町村における健康増進計画の実定の支援を行うこと。

④ 市町村は、健康増進計画の実定に当たっては、都道府県や保健所と連携しつつ、特定健康診査等実施計画と健康増進計画を一体的に実定するなど、保健事業と健康増進事業との連携を図るとともに、市町村が実定する介護保険事業計画その他の健康増進計画と関連する計画との調に配慮すること。

また、市町村は、健康増進法に基づき実施する健康増進事業について、市町村健康増進計画において位置付けるよう留意すること。

⑤ 都道府県及び市町村は、国の目標の期間を勘案しつつ、一定の期間ごとに計画の評価及び改定を行うこと。当該評価及び改定に当たっては、自らの取組のほか、区域内の医療保険者、学校保健関係者、産業保健関係者、企業等における取組の進捗状況や目標の達成状況を評価すること。

⑥ 都道府県及び市町村は、健康増進のための目標の設定や、目標を達成するまでの過程及び目標の評価において、地域住民が主体的に参加し、その意見を積極的に健康増進の取組に反映できるように留意すること。

(4) 国民健康・栄養調査その他の健康の増進に関する調査及び研究に関する基本的な事項

ア 健康増進に関する施策を実施する際の調査の活用

国は、国民健康・栄養調査等の企画を行い、効率的に実施するとともに、生活習慣や社会環境の改善に関する調査研究を推進する。

国、地方公共団体等においては、国民健康・栄養調査その他各種統計情報等に基づき、現状分析を行うとともに、施策の評価を行う。この際、個人情報保護に関する法律その他の法令を遵守するほか、各種調査の結果等の活用などにより、科学的根拠に基づいた施策を効率的に実施するほか、得られた情報の積極的な公表に努める。

さらに、国、地方公共団体は、ICD（国際疾病分類）を利用して、健診結果等の健康情報を個人が活用するとともに、全国規模で健康情報を収集・分析することができる仕組みの構築に努める。

イ 健康の増進に関する研究の推進

国、地方公共団体等においては、国民の社会環境や生活習慣と生活習慣病との関連等に関する研究を推進し、結果の提供を行う。また、新たな研究成果を関係する基準や指針に反映させるなど、支援を行っていく。

(5) 健康増進事業実施者間における連携及び協力に関する基本的な事項

各保健事業者は、特定健康診査・特定保健指導、がん検診、労働者を対象とした健康診断等の徹底を図るとともに、保健事業の実施に当たり、共同事業の実施等保健事業者相互の連携の促進が図られることが必要である。

(6) 食生活、運動、禁煙、飲酒、喫煙、歯の健康の保持その他の生活習慣に関する正しい知識の普及に関する事項

ア 基本的な考え方

国民の主体的な健康増進の取組を支援するため、国民に対する十分かつ的確な情報提供が必要であり、分かりやすく、国民の取組に結び付きやすい魅力的、効果的かつ効率的な提供となるよう、また、社会環境が生活習慣に及ぼす影響の重要性について認識を高めるよう工夫する。

情報提供に当たっては、マスメディアやボランティア団体、産業界、学校教育、医療保険者、保健事業における健康相談等多様な経路の活用や、複数の方法を組み合わせた働きかけが重要であり、情報提供に当たり、誤った情報や著しく偏った不適切な情報を提供しないよう取り組む。

また、国、地方公共団体等は、生活習慣の各分野に関し、指針の実定、普及等に努める。

イ 健康増進普及月間等

9月を健康増進普及月間とし、様々なイベントや広報活動等を行うほか、社会全体で健康づくりを支え合う環境を醸成する取組を一層促進するとともに、併せて、食生活改善普及運動を9月に実施する。

健康増進普及月間等の実施に当たっては、地域の課題を設定し、より多くの住民が参加できるように工夫するほか、国、地方公共団体、企業、民間団体等が相互に協力し、全国規模の中核的なイベント等を実施する。

(7) その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項

ア 地域の健康課題を解決するための効果的な推進体制

市町村保健センター、保健所、医療保険者、政府機関、産婦、地域包括支援センター、教育関係機関、マスメディア、企業、ボランティア団体等から構成される中核的な推進組織が、各健康増進計画の目標達成に向けた行動計画を決定し、各機関及び団体等の取組をそれぞれ協定し合うなど協働間で連携を図ることが望ましい。

また、国は、地方公共団体に対し、各種統計資料等のデータベースの作成や分析手法の提示等の技術的援助を行い、都道府県も市町村に対し同様の技術的援助を行うことが必要である。

イ 多様な主体による自発的取組や連携の推進

健康づくりに関する活動に取り組む企業、N G O、N P O等の団体は、自発的取組を行うとともに、国に情報発信を行うことが必要である。国、地方公共団体等は、当該取組のやで、優れた取組を行う企業等を評価し、積極的に広報を行うなど、健康づくりのための社会環境の整備に取り組む企業等が増加するような動機付けを与えることが必要である。

また、厚生労働行政分野における健康増進に関する対策のほか、学校保健対策、ウォーキングロードの整備等の対策、豊かな自然環境の利用促進対策、生涯スポーツ分野における対策、健康関連産業の育成等、関係行政分野等と十分連携する必要がある。

ウ 健康増進を担う人材

地方公共団体においては、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士その他の職員が、生活習慣全般についての保健指導及び住民からの相談を担当する。

国及び地方公共団体は、保健師、管理栄養士等の確保及び資質の向上、健康増進のための運動指導者や健康スポーツ医との連携、ボランティア組織や自衛グループの支援体制の構築等に努める。

これらの人材について、国において研修の充実を図るとともに、都道府県において市町村、医療保険者、地域の民間会等の関係団体等と連携し、地方公共団体の職員だけでなく、地域・領域における健康増進に関する施策に携わる専門職等に対し、最新の科学的知見に基づく研修の充実を図ることが必要である。

また、地域保健担当者、学校保健担当者等は、国民の健康増進のために相互に連携を図るよう努める。

北海道健康増進計画 すこやか北海道21 (改訂版)

平成30年3月

発行／北海道

編集／北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

住所：〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

電話：011-231-4111 (代表) 内線25-515

FAX：011-232-2013

