

表



北海道

支える人を、
ひとりにしない。

親や祖父母、きょうだいの
介護や援助を行う18歳未満の人を
「ヤングケアラー」といいます。
悩みや不安をひとりで抱え込まず
ぜひ相談してください。



裏

ヤングケアラーの方の専門相談窓口
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター

TEL

0120-516-086

(平日8:45~17:30)通話料無料 ※時間外:080-4136-4129(24時間365日)通話料が掛かります

住所

〒069-0822 江別市東野幌本町7-5(セリオ野幌店内)

MAIL

hokkaido.young.carer2022@gmail.com

公式
ホームページ



Twitter

@youngcarer
2022



Facebook

