



報道発表資料の配付日時 10月13日(木) 11時00分

発表項目 (行事名)	アステラス製薬(株)との協働による身体活動状況把握のモデル事業について														
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者													
		発表場所													
概要	<p>皆さんは普段、どれくらい歩いていますか？広域分散の地域が多く、自動車保有率が高い北海道。そんな背景から、道民の歩数は全国平均より低めです。</p> <p>道では、道民の皆様の日常における歩数増加を目指し、アステラス製薬(株)と協働で、歩行ゲームアプリを利用し、道民の皆様の身体活動状況を把握するモデル事業を実施します。</p> <p>歩行ゲームアプリ『ムーミンムーブ』を使って、みんなで一緒に歩き、より健康的な生活につなげましょう。</p> <p>【事業概要】</p> <p>1 期間：令和4年(2022年)10月13日～令和5年(2023年)3月31日</p> <p>2 参加方法：二次元コードから、『ムーミンムーブ』のアプリをお手持ちのスマートフォンにインストールください。</p> <p>3 内容：『ムーミンムーブ』アプリを通じて得られる利用者の歩行習慣や行動に関するデータ解析を行い、アプリを通じた歩行促進、健康増進につなげることを目的としています。</p> <p>なお、この取り組みにおけるデータには個人情報に含まれません。</p>														
参考	<p>○ アステラス製薬株式会社と北海道との「北海道健康づくり協働宣言」に基づく協働企画として実施するものです。</p> <p>○ 道民の日常生活における歩数(20～64歳)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>北海道(H28調査時)</td> <td>7,713歩</td> <td>6,588歩</td> </tr> <tr> <td>目標値</td> <td>9,000歩以上</td> <td>8,500歩以上</td> </tr> <tr> <td>(参考)全国値(健康日本21)</td> <td>7,841歩</td> <td>6,833歩</td> </tr> </tbody> </table>			項目	男性	女性	北海道(H28調査時)	7,713歩	6,588歩	目標値	9,000歩以上	8,500歩以上	(参考)全国値(健康日本21)	7,841歩	6,833歩
項目	男性	女性													
北海道(H28調査時)	7,713歩	6,588歩													
目標値	9,000歩以上	8,500歩以上													
(参考)全国値(健康日本21)	7,841歩	6,833歩													

報道(取材)に 当たってのお願い			
他のクラブ との関係	同時配付 同時レク	(場所)	

担当 (連絡先)	<p>保健福祉部健康安全局地域保健課健康づくり係</p> <p>担当：課長補佐 石川 雅子 TEL 011-204-5767 (内 25-530)</p> <p>アステラス製薬株式会社 TEL 03-3244-3201</p> <p>担当：コーポレートアドボカシー&amp;リレーションズ部</p>		
-------------	---	--	--

# ムーミンムーブと一緒に歩こう！



北海道では、アステラス製薬（株）と協働で、歩行ゲームアプリを利用し、道民の皆様の身体活動状況を把握するモデル事業を実施します。

歩行ゲームアプリ『ムーミンムーブ』を使って、みんなで一緒に歩き、より健康的な生活につなげましょう。

## 【参加方法】

次の二次元コードから、『ムーミンムーブ』のアプリをお手持ちのスマートフォンにダウンロードください。

## 【参加費用】

無料

## 【実施期間】

2022年10月13日～2023年3月31日

## 【実施】

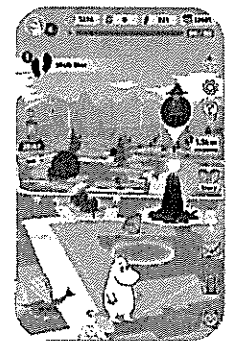
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課・アステラス製薬（株）



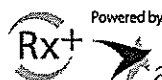
## 『ムーミンムーブ』とは??

GPSを利用して歩くことでムーミンの世界を楽しめるゲームアプリです。ムーミンの世界を探索したり、ムーミンのキャラクター達と仲良くなったり、友達と一緒にチームを結成したりできます。いつもの歩行習慣がムーミンムーブでより楽しくなるかもしれません。

\*『ムーミンムーブ』はTribed Oyがパブリッシャーのゲームアプリです



×



astellas

© Moomin Characters™