

増毛町では、健診受診率の向上等と運動・食環境整備の両輪で“高血圧ゼロのまち”を目指している。

関連数値目標・KPI

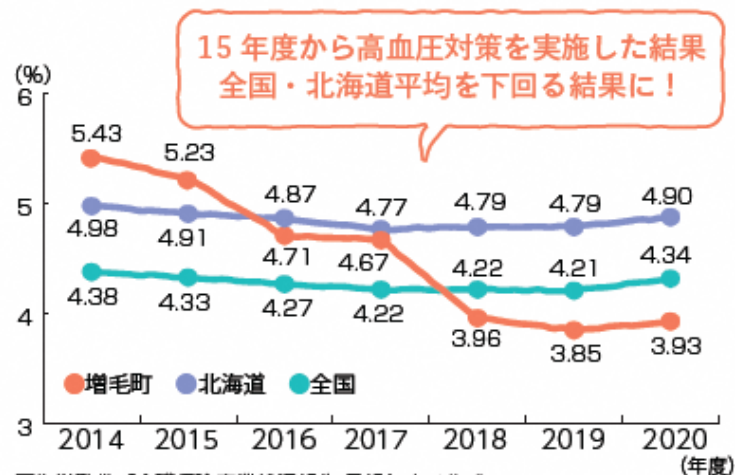
	基準値 (R元)	実績 (R2)	目標値 (R6)	進捗率 (%)
前期高齢介護認定率	3.85%	3.93%	3.00%	△9.4
第1号被保介護認定率	23.16%	22.16%	22.20%	104.2
特定健診受診率	61.9%	57.4%	65.0%	88.3
健康ポイント達成件数	27件	184件	600件	30.7
ら・さんて利用者数	5,089人	3,622人	6,500人	55.7

取組の推進体制

役場福祉厚生課保健指導係、町民課保険年金係、健康運動指導士（委託事業者）、地域おこし協力隊が日本高血圧学会のアドバイスを受け、企業版ふるさと納税を活用しながら進めている。

前期高齢者の介護認定率の状況

図1 前期高齢者の介護認定率が減少



<厚生労働省「介護保険事業状況報告 月報」より作成>

取組事例

効果の見える化(数値化)で成果を出す健康づくり



○健診の取組

仕組みづくりで健診受診率を向上 (H25:34.6%→H30:65.6%)

※R1, 2はコロナの影響により低下

○運動の取組

健康運動指導士のアドバイスを受けながら、運動に取り組める運動施設「ら・さんて」を開設し、運動実施環境を整備 (H28地方創生推進交付金事業)

○減塩の取組

本町の海の幸に合う「減塩増毛醤油」を旗印に、減塩の取組を推進し、ナトリウム/カリウム比の測定等を展開 (増毛醤油は道内ラルズでも販売)

○血圧測定の取組

企業版ふるさと納税を活用し、家庭用血圧計の購入を助成 (R2は107台の購入助成)

○インセンティブの取組

町商工会商品券と引き替えられる「健康ましけポイント」を導入し、上記の取組や、町行事への参加を促進



○主な成果

- ・前期高齢者の介護認定率減少 (H26:5.43%→R2:3.93%)
- ・第1号被保険者の介護認定率減少 (H30:23.23%→R2:22.16%) R1より減少傾向
- ・企業版ふるさと納税の活用 (R2:4社3,500千円の寄附受入)